

ASV Basistraining zonder Teamtechnieken (blended training)

Doelgroep

Deze training wordt geadviseerd aan:

Klinische-, ambulante- en nieuwe hulpverleners die geen teamtechnieken hoeven toe te passen.

Inhoud van het programma

De 1 ½ dag basistraining bestaat uit de volgende onderdelen: de e-module ASV en 1 ½ trainingdagen.

Eerst wordt de e-module gevolgd. De e-module richt zich met name op de theorieën over agressie en op het leren herkennen van fasen van agressie. In de 1 ½ daagse praktijktraining komt het volgende aan bod:

Basiskennis:	visievorming
Basishouding:	attitude, spanningsregulatie
Hantering:	communicatieve vaardigheden, persoonlijke veiligheidstechnieken, opvang en nazorg.
Veiligheidsbeleid:	veiligheidsbeleid en VIM
Risicotaxatie:	risicotaxatie

Doelstellingen

De cursisten:

- Hebben inzicht in hoe agressie en ongewenst gedrag voorkomt en hoe belangrijk het is dat je hiermee bewust omgaat;
- Zijn bewust van eigen houding en handelen;
- Weten wat de visie en procedures zijn vanuit de instelling op het gebied van veiligheid en agressie. Zowel in het voorkomen als het omgaan met agressie;
- Kunnen de handvatten en communicatie technieken inzetten bij ongewenst en/of agressief gedrag;
- Kunnen in teamverband verbaal én fysiek een persoon veilig controleren, begeleiden en zorg dragen voor een veilige omgeving;
- Zijn gemotiveerd en voelen zich zeker om zorg te dragen voor de veiligheid binnen het werk, voor zowel zichzelf, cliënten als collega's.

Docenten

Erkende ATAS trainers

Toetsing

De e-module wordt afgerond met een eindtoets. In de trainingdagen toetsen de trainers of de kennis en vaardigheden toegepast worden.

Opleidingseisen

100% aanwezigheid. Voldoen aan alle cursusopdrachten

Certificaat

Na afronding van deze cursus ontvang je een certificaat.

Accreditatie

Vanuit Kwaliteitsregister V&V (verpleegkundige en verzorgenden) zijn deze trainingen geaccrediteerd.

Duur

E-module 3 uur, 1 ½
trainingsdag

Frequentie

Op aanvraag, 3x per jaar

Deelnemers

Minimaal 8 en maximaal 14

Toelichting op de onderdelen

Basiskennis:**Visie vorming**

Hoe kijken cursisten tegen agressie aan en wat is de visie van Dimence. Door middel van filmmateriaal, bezinning en stand van zaken GGZ Nederland gaan cursisten visie ontwikkelen t.a.v. het thema.

Basishouding:**Attitude**

Volgens GGZ Nederland is attitude het belangrijkste item als het gaat om het slagen van het terugdringen van dwang en drang! We kunnen nog zulke mooie gebouwen hebben of met zoveel personeel werken maar zonder goede attitude, geen goede zorg! Maar wat is attitude nu eigenlijk? D.m.v. een drietal ervaringsoefeningen ontdekken cursisten wat attitude is en het belang hiervan!

Spanningsregulatie

Agressie voorkomen begint bij jezelf! Agressiehantering gaat niet over de ander, maar hoe bewust ben jezelf van je houding. Door ervaringsoefeningen leren cursisten onder stress en spanning bij zichzelf te blijven. Daarbij krijgen ze handvatten om te ontspannen zodat ze adequaat kunnen handelen.

Hantering :**Communicatieve vaardigheden**

Cursisten krijgen in deze module methodische vaardigheden aangereikt hoe je kunt confronteren en de-escaleren.

Aan de hand van het schema "de fasen van agressie" leert men wanneer wat toe te passen. Middels een acteur krijgen cursisten de mogelijkheid om simulaties te oefenen waar feedback op wordt gegeven.

Vanuit een veilig leerklimaat krijgen cursisten inzicht in hun eigen handelen.

Persoonlijke veiligheidstechnieken / SPEAR

In deze module leren cursisten zich te verdedigen vanuit hun primaire reflexen/ schrikreactie en dit om te zetten naar snel en veilige acties! Dat mensen primair reageren bij onverwachtse agressie is niet tegen te houden, wel kun je leren om zo snel mogelijk weer bewust te handelen. Dit systeem heet SPEAR. Het heeft als doel het veiligheidsgevoel van cursisten te vergroten. Ook leren cursisten zich tactisch te positioneren om voorbereid te zijn zodat de schrikreactie geminimaliseerd wordt.

Opvang en nazorg

Hoe gaan we om met elkaar na het incident? Dit thema geeft ruimte voor bezinning. Het gegeven dat een trauma niet zozeer komt door het krijgen van een klap, maar met name door hoe er daarna of tijdens het incident met je om is gegaan!!

Ook heel praktisch met do,s and dont,s voor betrokkenen en teamleden!

Veiligheidsbeleid en VIM:

Wat zijn de richtlijnen van Dimence? Middels een kennis overdracht zijn cursisten weer up to date over het veiligheidsbeleid en VIM,s.

Risicotaxatie:

Door ons te richten op de signalen die kunnen wijze op onveilige situaties kun je preventief gaan werken. Er wordt ingegaan op verschillende manieren om risico's te taxeren.