

# Oplossingsgericht coachen

2 Dagen

Merk je ook dat het niet altijd effectief is om lang stil te staan bij de oorzaken van een probleem? Wil je je boven alles richten op het oplossen van het probleem? En wil je anderen kunnen leren vanuit hun eigen kracht problemen op te lossen? Dan is deze training uitstekend geschikt voor jou. Met oplossingsgericht coachen buig je het denken van een ander in de richting van een oplossing voor zijn of haar probleem. Oplossingsgericht coachen focust op wat goed gaat en stimuleert zo de creativiteit en zelfredzaamheid van mensen. Deze methodiek richt zich op de toekomst en biedt perspectief. Je brengt je coachingskwaliteiten naar een hoger niveau.

## Resultaat

- Je krijgt inzicht in de principes van oplossingsgericht coachen
- Je bent in staat volgens de oplossingsgerichte methodiek effectief te coachen
- Je bent in staat anderen van het probleem naar de oplossing te begeleiden
- Je leert anderen te stimuleren om vanuit hun kwaliteiten te denken en te handelen
- Je bent in staat anderen te begeleiden naar oplossingsgerichte acties
- Je leert toekomstgerichte doelstellingen te laten formuleren
- Je bent in staat op een natuurlijke wijze oplossingsgericht te coachen

## Doelgroep

Coaches, leidinggevenden en andere professionals die zich het oplossingsgericht coachen eigen willen maken en hun coachingsvaardigheden naar een hoger niveau willen brengen.

## Studiewijze

Voorafgaand aan de training vindt een online intake plaats. Hierin stel je je persoonlijke doelen vast. In deze interactieve training is alle ruimte om eigen cases in te brengen. Onder leiding van een zeer ervaren trainer wordt veel en actief met de oplossingsgerichte coachingsmethodiek geoefend. Tussen de bijeenkomsten oefen je met een medecursist de techniek van oplossingsgericht coachen.

Als afsluiting stel je een persoonlijk actieplan op, dat je ondersteunt om het geleerde in je praktijk toe te passen.

Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

## Duur, data en plaatsen

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Eindhoven, Groningen, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: di 9 jun – di 23 jun 2020

Training: do 3 sep – do 17 sep 2020

Training: wo 11 nov – wo 25 nov 2020

Training: do 7 jan – do 21 jan 2021

Training: wo 10 mrt – wo 24 mrt 2021

Training: do 20 mei – do 3 jun 2021

## Programma

- De principes van oplossingsgericht coachen
- Probleemgericht denken versus oplossingsgericht denken
- Context en ontwikkelsituatie bepalen
- Stellen van oplossingsgerichte vragen
- Oplossingsgericht coachingsgesprekken oefenen
- Toekomstgerichte doelen formuleren
- Identificeren van hulpmiddelen
- Werken met ontwikkelingschalen
- Aanmoedigen en stimuleren
- Omgaan met weerstand
- Aandacht voor uitzonderingen en bijzondere situaties
- Valkuilen van oplossingsgericht coachen
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

## Investing

De investering bedraagt € 1.195.

Dit bedrag is excl. € 37,50 per dag voor het dagarrangement of € 10 per avond voor het avondarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie [www.icm.nl/btw](http://www.icm.nl/btw).

## Vooropleiding

ICM stelt geen eisen aan je vooropleiding. HBO werk- en denkniveau is wenselijk.

## Vervolgtrainingen

Coachen van Teams en Loopbaancoaching in 4 maanden

## Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

📞 Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

📄 Offerte aanvragen of inschrijven [www.icm.nl/ogc](http://www.icm.nl/ogc)

Deze training biedt ICM ook In Company aan ([www.icm.nl/maatwerk](http://www.icm.nl/maatwerk)).

*Drie jaar op rij  
verkozen tot*

