**Programma**

20.00 – 20.05 uur Opening door moderator en spreker

20.05 – 20.45 uur Inleiding

 Noodzaak van leefstijlverandering

 Gedragsverandering – toepasbare theorieën

 Gesprek in je praktijk

20.45 – 20.50 uur Korte pauze

20.50 – 21.30 uur Het leefstijlroer

 Nazorg

21.30 – 21.40 uur Discussie en vragen