

## Content Dag 1

- Uitleg breinontwikkeling(van foetusbrein tot volwassenbrein)/neurologische ontwikkeling
- Wat is de taak en het thema: benoemen per hersendeel, opgedeeld in het drie enige brein
- Uitleg bewegingsontwikkeling (van foetus tot volwassen bewegen) (zelf ervaren)
- Bewegen en brein leren opdelen in anatomische vlakken en assen
- Uitleg koppeling breinontwikkeling-bewegingsontwikkeling (plus zelf ervaren)
- Waarom is deze koppeling er.
- Voorbeelden aan de hand van filmpjes, praktijkervaring
- Uitleg overlevingsstrategieën
- Uitleg emotionele ontwikkeling
- Uitleg cognitieve ontwikkeling/lateralisatie/persoonlijkheid
- Leren werken met het schema: in welk vlak gaat het mis. Wat gebeurt er in het brein? Wat gebeurt in het bewegen? Wat gebeurt er fysiek-mentaal-emotioneel-cognitief? Waarom gebeurt dat? Hoe los je het op?
- Begin maken met aanleren van oefeningen.

## Dag 2

- Herhalen dag 1 mede aan de hand van een bewegingsspel
- Uitleg primaire reflexen. Wat zijn dat? Waarom zijn ze er?
- Uitleg niet geremde reflexen
- Wat zie je als reflex niet geremd is? Wat gebeurt er dan op fysiek-emotioneel-mentaal-cognitief nivo (plus zelf ervaren, op zoek naar eigen niet goed bestuurbare bewegingspatroon en link leggen naar eigen disbalans in het denken-voelen-doen)
- Voorbeelden aan de hand van filmpjes en eigen praktijkervaringen
- Aanleren oefeningen, massagevormen, spelvormen gericht op dat deel van het brein/bewegen waar het anders gaat of niet ontwikkelt. • Aanleren van neurologische testen uit de reguliere geneeswijzen

## Dag 3

- Herhalen dag 1-2
- Hoe pas je dit in binnen deze therapie?
- Stappenplan aanleren/oefenen
- Testen dag 2 invoegen
- Leren werken aan de hand van casuïstiek. In klein groepsverband maken en uitvoeren. (toetsing moment)
- Evalueren