

Meerkeuzevragen BLS cursus hulpverlener

Gelieve NIET op dit document te schrijven a.u.b.

V1 Je stapt van de trein en je ziet een man op de grond liggen. Wat is de meest correcte eerste handeling?

- A Controleer de hartslag in de hals.
- B Controleer de ademhaling.
- C Controleer het bewustzijn.
- D Benader met voorzichtigheid.

V2 Je kijkt snel om je heen om zeker te zijn dat er geen gevaar is voor jezelf of het slachtoffer. Je benadert het slachtoffer. Wat doe je nu?

- A Controleer de hartslag in de hals.
- B Controleer de ademhaling.
- C Controleer het bewustzijn.
- D Om hulp roepen.

V3 Om het bewustzijn vast te stellen, moet je:

- A In je handen klappen, zachtjes schudden aan de schouders en luid vragen "Hoe is het met je?"
- B Zachtjes aan de schouders schudden en luid vragen "Gaaf het?"
- C Zachtjes aan de schouders schudden en terwijl je vraagt: "Gaaf het?" knijp je ergens in de arm.
- D Zachtjes aan de schouders schudden en luid vragen "Hoe is het met je?"

V4 Het slachtoffer op het perron reageert niet. Omstanders kijken verrast toe wat je doet. Plots vraagt de dame naast je of ze kan helpen. Wat doe je?

- A De luchtweg van het slachtoffer openen.
- B Iemand vragen om 112 te bellen.
- C Je gsm nemen en 112 bellen.
- D Je gsm nemen en die aan de dame geven met de vraag om 112 te bellen.

V5 Je plaatste je hand op het voorhoofd van het slachtoffer. Wat zijn de volgende stappen?

- A Je wijsvinger onder het benig gedeelte van de kin plaatsen en de kin liften waarbij je er voor zorgt om de mond niet te sluiten.
- B Het hoofd kantelen en een vinger onder en de duim op de kin plaatsen om ze te liften waarbij je er voor zorgt om de mond niet te sluiten.
- C Het hoofd kantelen en twee vingers onder het benig gedeelte van de kin plaatsen om de kin te liften.
- D Het hoofd kantelen en je hand op de borstkas plaatsen om de ademhalingsbewegingen te voelen.

V6 Je kantelde het hoofd en voerde een kinlift uit. Wat nu?

- A Je opent de mond om na te kijken of er geen luchtwegobstructie is. Nadien breng je je hoofd bij het gezicht van het slachtoffer, luistert of er lucht uitgedemd wordt en kijkt naar borstkasbewegingen.
- B Je brengt je hoofd bij het gezicht van het slachtoffer, luistert of er lucht uitgedemd wordt en kijkt naar borstkasbewegingen.
- C Je brengt je hoofd bij het gezicht van het slachtoffer, luistert en voelt of er lucht uitgedemd wordt en kijkt naar borstkasbewegingen.
- D Je brengt je hoofd bij het gezicht van het slachtoffer, luistert en voelt of er lucht uitgedemd wordt en kijkt of je hand op de borstkas beweegt.

V7 Hoe lang luister, kijk en voel je?

- A 10 seconden terwijl je hardop telt, direct nadat je het hoofd kantelde en de kinlift uitvoerde.
- B Nadat je het hoofd kantelde en de kinlift uitvoerde, zijn 7 seconden genoeg omdat de normale ademhalingsfrequentie 10 tot 12 per minuut is.
- C 10 seconden, direct nadat je het hoofd kantelde en de kinlift uitvoerde.
- D Niet meer dan 10 seconden.

V8 Stel dat je helemaal alleen bent bij het slachtoffer en er niemand in de buurt is. Wat is dan de juiste volgorde?

- A Controleer bewustzijn, roep om hulp, open de luchtwegen door het hoofd te kantelen en de kinlift uit te voeren, luister, kijk en voel gedurende 10 seconden, bel 122, vertel aan de operator van het hulpcentrum 122 dat het slachtoffer niet reageert en niet ademt en start dan uiteindelijk met borstcompressies.
- B Controleer het bewustzijn, open de luchtwegen door het hoofd te kantelen en de kinlift uit te voeren, luister, kijk en voel gedurende 10 seconden, bel 122, vertel aan de operator van het hulpcentrum 122 dat het slachtoffer niet reageert en niet ademt en start dan uiteindelijk met borstcompressies.
- C Controleer het bewustzijn, open de luchtwegen door het hoofd te kantelen en de kinlift, luister, kijk en voel gedurende 10 seconden, roep om hulp en als niemand reageert start je met 1 minuut borstcompressies vooraleer 122 te bellen.
- D Controleer het bewustzijn, open de luchtwegen door het hoofd te kantelen en de kinlift uit te voeren, luister, kijk en voel gedurende maximaal 10 seconden, bel 122, zet de gsm op luidsprekerfunctie, start borstcompressies terwijl je uitlegt dat er een slachtoffer is dat niet reageert en niet ademt.

V9 Welk antwoord bevat de juiste boodschap die je geeft aan de omstander die met 122 belt?

- A "Vermeld dat het slachtoffer niet reageert, niet ademt en dat de reanimatie gestart is." Zend iemand weg om een AED te zoeken en te brengen als die beschikbaar is.
- B "Vermeld dat het slachtoffer niet ademt en dat ik de reanimatie startte, beantwoord alle vragen en vraag hen om me een AED te bezorgen."
- C "Vermeld dat het slachtoffer niet reageert, dat ik de reanimatie start, geef hen de juiste locatie en vraag de operator van het hulpcentrum waar je een AED kan vinden om me die te brengen."
- D "Vermeld dat het slachtoffer niet reageert en niet ademt, beantwoord alle vragen en breng me een AED."

V10 Je start nu met borstcompressies. Hoe doe je dat?

- A Plaats de hiel van een hand in het midden van de borstkas, plaats je andere hand er boven op en start de borstcompressies.
- B Plaats de hiel van een hand in het midden van de borstkas, plaats de hiel van je andere hand er boven op, strengel je vingers van beide handen in elkaar en start de borstcompressies.
- C Plaats de hiel van een hand in het midden van het borstbeen, plaats je andere hand er boven op en start de borstcompressies.
- D Plaats de hiel van een hand in het midden van de bovenste helft van het borstbeen, plaats de hiel van je andere hand er boven op, strengel je vingers in elkaar en start de borstcompressies.

V11 Je plaatste je handen op een correcte manier op de juiste plaats en startte met borstcompressies. Wat is de juiste techniek?

- A Hou je armen gestrekt en plaats jezelf verticaal boven het slachtoffer, geef 30 borstcompressies met een frequentie van ongeveer 100 per minuut en een diepte van maximum 5 cm.
- B Hou je armen gestrekt en plaats jezelf verticaal boven het slachtoffer, geef 30 borstcompressies met een frequentie van ongeveer 100 maar niet meer dan 120 per minuut en een diepte van ongeveer 4 maar niet meer dan 5 cm.
- C Hou je armen gestrekt en plaats jezelf verticaal boven de borstkas van het slachtoffer, druk het borstbeen minstens 5 cm in maar niet meer dan 6 cm. Geef 30 borstcompressies, behoud een frequentie van 100 – 120 per minuut.
- D Hou je armen gestrekt en plaats jezelf verticaal boven het slachtoffer, geef 30 borstcompressies met een frequentie van ongeveer 100 maar niet meer dan 120 per minuut en een diepte van ongeveer 5 cm.

V12 Je beëindigt de 30 borstcompressies. Wat is je volgende stap?

- A Open na 30 borstcompressies de luchtwegen door het hoofd te kantelen en de kinlift uit te voeren. Laat toe dat de mond opent bij het behouden van de kinlift. Adem normaal in en plaats je lippen rond de mond van het slachtoffer terwijl je voor een goede afsluiting zorgt.
- B Open na 30 borstcompressies opnieuw de luchtwegen door het hoofd te kantelen en de kinlift uit te voeren. Knijp het zacht gedeelte van de neus dicht met de wijsvinger en de duim van je hand op het voorhoofd. Laat toe dat de mond opent, maar behoud de kinlift. Adem normaal in en plaats je lippen rond de mond van het slachtoffer terwijl je voor een goede afsluiting zorgt.
- C Open onmiddellijk de luchtwegen door het hoofd te kantelen en de kinlift uit te voeren. Knijp dan het zachte gedeelte van de neus dicht en laat toe dat de mond opent bij het behouden van de kinlift. Adem diep in en plaats je lippen rond de mond van het slachtoffer terwijl je voor een goede afsluiting zorgt.
- D Open de luchtwegen door het hoofd te kantelen en de kinlift uit te voeren. Behoud de kinlift, adem diep in en plaats je lippen rond de mond van het slachtoffer terwijl je voor een goede afsluiting zorgt voordat je de lucht inblaast.

V13 Tijdens de beademingen schenkt je aandacht aan

- A Blaas geleidelijk in de mond terwijl je kijkt of de borstkas omhoog komt, neem hiervoor ongeveer 1 seconde zoals bij een normale ademhaling. Terwijl je het hoofd gekanteld houdt en de kinlift behoudt, neem je je mond weg van het slachtoffer en kijkt of de borstkas zakt terwijl de lucht er uit komt. Adem opnieuw normaal in en blaas nog eens lucht in de mond van het slachtoffer om in totaal twee effectieve beademingen uit te voeren. Onderbreek de borstcompressies niet voor langer dan 10 seconden om de twee beademingen te geven.
- B Blaas geleidelijk in de mond terwijl je kijkt of de borstkas omhoog komt, neem hiervoor ongeveer 1 seconde. Terwijl je het hoofd gekanteld houdt en de kinlift behoudt, neem je je mond weg van het slachtoffer en kijkt of de borstkas zakt terwijl de lucht er uit komt, neem hiervoor niet meer dan 2 seconden. Adem onmiddellijk hierna opnieuw normaal in en blaas nog eens lucht in de mond van het slachtoffer. De hele reeks duurt niet langer dan 5 seconden.
- C Blaas geleidelijk in de mond terwijl je kijkt of de borstkas omhoog komt. Terwijl je het hoofd gekanteld houdt en de kinlift behoudt, neem je je mond weg van het slachtoffer om opnieuw in te ademen. Adem onmiddellijk hierna opnieuw normaal in en blaas nog eens lucht in de mond van het slachtoffer. De hele reeks duurt niet langer dan 10 seconden.
- D Blaas geleidelijk in de mond terwijl je kijkt of de borstkas omhoog komt, neem hiervoor ongeveer 1 seconde. Terwijl je het hoofd gekanteld houdt en de kinlift behoudt, neem je je mond weg van het slachtoffer en kijkt of de borstkas zakt terwijl de lucht er uit komt. Wanneer de lucht niet kan ingeblazen worden, kijk je in de mond om te zoeken naar iets dat de luchtweg blokkeert. Indien dit het geval is, verwijder je het vooraleer je opnieuw normaal inademt en nog eens lucht in de mond van het slachtoffer blaast.

V14 Je gaf het slachtoffer 2 beademingen en je doet onmiddellijk het volgende:

- A Vraag de omstander of 112 hulp zal sturen en herstart de borstcompressies.
- B Vraag de mensen rondom om verder weg te gaan voor de veiligheid.
- C Controleer de mond of iets de luchtweg blokkeert.
- D Zet je handen zonder dralen terug op de juiste positie op het borstbeen en geeft verder 30 borstcompressies.

V15 Een omstander bracht je een AED. Hij legt dit naast je neer en zegt: "Hier is het." Wat is de juiste reactie?

- A Je stopt de borstcompressies, neemt de AED aan, opent hem en kleeft de elektroden op de blote borstkas van het slachtoffer.
- B Je zet de borstcompressies verder terwijl je de omstander vraagt om de AED te openen en je de elektroden te geven. Je stopt de borstcompressies om de elektroden aan te brengen.
- C Je zet de borstcompressies verder terwijl je de omstander vraagt om de AED te openen en de elektroden te plaatsen.
- D Je zet de borstcompressies verder tot het einde van de reeks van 30 borstcompressies, neemt de AED aan, opent hem en kleeft de elektroden op de blote borstkas van het slachtoffer.

V16 Je vraagt de omstander die de AED bracht om het toestel te openen, de elektroden er uit te nemen en ze te klevens volgens de tekening die er op staat. Wat betekent dat?

- A Een elektrode wordt juist onder de rechter oksel geplaatst en de andere elektrode in het midden van de borstkas.
- B Een elektrode wordt ongeveer 4-5 cm onder de oksel maar boven de onderste linker rib geplaatst en de andere elektrode naast het borstbeen aan de rechter zijde.
- C Een elektrode wordt onder de oksel maar boven de onderste rechter rib geplaatst en de andere naast het borstbeen aan de linker zijde.
- D Een elektrode wordt onder de linker oksel geplaatst. De andere elektrode wordt onder het rechter sleutelbeen, naast het borstbeen geplaatst.

V17 Nadat de elektroden geplaatst zijn, start de AED met de analyse van het hartritme. De AED meldt dat een schok aanbevolen is en vraagt uiteindelijk om de schok toe te dienen.

- A Je weet dat het toestel een automatische externe defibrillator is en dat je enkel aandacht moet schenken aan je eigen veiligheid en die van de omstanders en dat het toestel de schok zelf zal toedienen.
- B Je weet dat het toestel een semiautomatische defibrillator is. Je zorgt voor een veilige omgeving, kondigt aan dat een schok zal toegediend worden en terwijl je kijkt naar de knipperende oranje knop, geef je onmiddellijk de schok om de onderbrekingen in de borstcompressies te vermijden.
- C Je zorgt er voor dat niemand het slachtoffer aanraakt. Je drukt op de schokknop zoals gevraagd en je doet dit veilig, je herstart onmiddellijk CPR 30:2 en zet de reanimatie verder zoals aangegeven door de hoorbare/zichtbare aanduidingen van het toestel.
- D Je kijkt rond voor je eigen veiligheid, die van het slachtoffer, de omstanders en de omgeving, je vraagt een omstander om de mensen op een afstand te houden, je roept dat je een schok gaat toedienen en dat dit gevaarlijk kan zijn, en zodra het toestel aankondigt "dien nu een schok toe", kijk je naar de plaats om je vinger te plaatsen en de schokknop in te drukken.

V18 Zodra de schok toegediend is, doe je het volgende:

- A Herstart onmiddellijk CPR 30:2.
- B Geef onmiddellijk opnieuw 2 beademingen.
- C Controleer de hartslag om na te kijken of de defibrillatie succesvol was.
- D Wacht een seconde om voor een analyse door de AED.

V19 Wanneer de AED aankondigt dat een schok niet aangewezen is, doe je het volgende:

- A Controleer de ademhaling door het hoofd te kantelen en de kinlift uit te voeren.
- B Controleer onmiddellijk of het slachtoffer reageert.
- C Herstart onmiddellijk CPR.
- D Wacht op de aankomst van de hulpdiensten.

V20 Je zet de borstcompressies en de beademingen verder tot

- A een professionele hulpverlener je aangeeft om te stoppen; of het slachtoffer definitief ontwaakt, beweegt, de ogen opent, normaal ademt; of wanneer je uitgeput bent.
- B het slachtoffer de ogen opent en beweegt.
- C je niet dieper dan 4 cm kan duwen.
- D het slachtoffer begint te bewegen en je wegduwt.