|  |  |
| --- | --- |
| **Programma** |   |
| Inlog webinar   | 19:50 - 20:00 uur |
| Opening en welkom door webinar voorzitter - Jan Geertzen (UMCG)  | 20:00 - 20:05 uur |
| Fysieke Fitheid en functioneren met een beenamputatie- Han Houdijk (UMCG)  | 20:05 - 20:15 uur |
| Bewegen en Sporten met een beenamputatie- Rienk Dekker (UMCG)  | 20:15 - 20:25 uur |
| Een zinvolle trainingsopbouw- Linda Valent (Heliomare)  | 20:25 - 20:35 uur |
| Hoe blijf je gemotiveerd actief- Sacha van Twillert (UMCG)  | 20:35 - 20:45 uur |
| Pauze  | 20:45 - 20:55 uur |
| Hoe blijf je blessures de baas- Anke Verlouw & Esther Meijers (Adelante)  | 20:55 - 21:05 uur |
| Fit door Voeding- Marjolein Looijaard & Manon Kuijpers (Heliomare)  | 21:05 - 21:15 uur |
| Belang van fitheid en bewegen vanuit perspectief van de patientenvereniging- Nadine Donders (KmK)  | 21:15 - 21: 25 uur |
| Paneldiscussie  | 21:25 - 21:45 uur |
| Officiële boekpresentatie & uitreiking eerste exemplaar aan Sepholine Loman waarnemend voorzitter KmK  | 21:45 - 21:50 uur |
| Sluiting | 21:50 - 22:00 uur |