



Trainershandleiding Online training Geboortezorg en (ernstig) middelengebruik

Tabitha Zijlstra
Centrum Espira
Amersfoort november 2020



Trainershandleiding online training Geboortezorg en (ernstig) Middelengebruik

Algemene doelstelling

Aan het einde van de training hebben de deelnemers basiskennis van (ernstig) middelengebruik en hebben zij inzicht hoe te handelen in kraamzorgsituaties waar sprake is van (ernstig) middelengebruik.

Concrete doelstelling

Aan het eind van de bijeenkomst:

1. heeft de deelnemer kennis en inzicht over de impact van middelengebruik
2. heeft de deelnemer handvatten om de ouders in deze situatie te ondersteunen
3. is de deelnemer in staat problemen te signaleren in de ouder-kindrelatie
4. is de deelnemer in staat gebruik te maken van de TNO-signaleringslijst en te handelen conform de meldcode.

Onderwerpen:

- ✓ Welke middelen worden het meest gebruikt
- ✓ De effecten van gebruik gevolgen voor (ongeboren) het kind(eren)
- ✓ Het verschil tussen recreatief gebruik en een verslaving in zwangerschap/ ouderschap(beide ouders of één van beide ouders)
- ✓ Signalen van gebruik
- ✓ Bio-Psycho-Sociaal model
- ✓ Taak van de kraamverzorgende
- ✓ Vroegsignalering en meldcode
- ✓ Verbindend communiceren

Vorbereiding:

De deelnemers hebben zich aangemeld en hun leervragen doorgegeven.

De deelnemers hebben zich voorbereid middels de vooraf gestuurde reader.

Programma:

1. Voorstellen en uitleg werkwijze en programma
2. Ervaring en persoonlijke visie uitwisselen
3. Aan de slag in kleine groepjes met casuïstiek
4. Terugkoppeling groepjes aangevuld met de theorie van middelengebruik en verslavingen
5. Verbindend communiceren
6. Afronding en evaluatie

Doelgroep: kraamverzorgenden

Tijdsduur: 3 uur

Werkvorm online via Zoom:

- presentatie van de theorie
- in kleine groepjes aan de slag met casuïstiek;
- Oefenen in reflectie en verbindend communiceren



Benodigdheden:

- Online verbinding - Zoom
- Readers
- evaluatie
- certificaten
- presentielijst

	tijdstip	Programma- onderdeel	werkwijze	hulpmiddelen	aandachtspunten
1.	15 min	Welkom, kennismaking en uitleg programma en toetsen verwachtingen	Plenair informeren		Ervaring met deze doelgroep; eigen normen en waarden tav middelengebruik
2.	45 min	Aan de slag in kleine groepjes met casuïstiek		Casuïstiek	
3.	30 min	Terugkoppeling groepjes, koppeling theorie		Casuïstiek theorie	
4.	10 min	pauze			
5.	20 min	Communicatie	Plenair	Aanvullende theorie	
6.	20 min	Taak van de kraamverzorgende	Plenair, vraag/antwoord		
6.	10 min	Evaluatie	Mondelinge en schriftelijke evaluatie	Evaluatieformulier	Verwachtingen gerealiseerd?
7.	5 min	Afronding en afsluiting	Afspraken hoe nu verder	Certificaat	