



Kraamzorg Nascholing Nederland

www.kznn.nl

info@kznn.nl

Bevalling herstelgesprekken voor kraamverzorgenden

'Als praten bij je vak hoort'

Je krijgt tijdens deze scholing les in het nabespreken van een bevalling. Hoe het brein beelden maakt bij gebeurtenissen en wat het nodig heeft om te doorleven.

Als kraamverzorgende mag je een hele week in het gezin zijn. Hoor je aan, hoe ouders de bevalling hebben ervaren. Meestal vier je nieuw leven met de kersverse ouders mee.

Je kan ook verhalen horen waarin ouders teleurstelling, frustratie en gevoelens van machteloosheid hebben ervaren. Ouders die samen veel meegemaakt hebben tijdens de baring kunnen ondersteuning nodig hebben om alle gebeurtenissen te doorleven. Gewoon op de rand van het bed.

Tijdens de scholing laat je vrouwen op een rustig moment het hele verhaal van de bevalling vertellen. Vanaf het begin tot het eind, in de juiste volgorde. Je leert zo min mogelijk actief aan het gesprek deel te nemen. Je vragen zijn gericht op het doorleven van teleurstelling, dus te helpen woorden te geven aan de emotionele lading van de gebeurtenis. Het kiezen van die woorden heet 'de taal van het hart'. Woorden die de baby ook begrijpt.

Daarnaast is het belangrijk te weten hoe en naar wie te verwijzen als emotionele lading niet uitdooft de eerste weken na de bevalling.

Onderwerpen die aan bod komen tijdens de scholing zijn:

- Fysiologie van de baring
- De hersenen
- Het stress-regulatiesysteem
- Acute stress/ PTSS
- Het verhaal van de bevalling
- Luisteren zonder oordeel
- Stil zijn
- Vragen stellen gericht op gevoelens
- Hoe geef je taal aan emoties
- De baby
- Verwijzen
- Oefenen

Niveau

Het niveau sluit aan bij de basisopleiding kraamverzorgenden en moet als verdiepend worden beschouwd.

Duur van de scholing

De scholing duurt 3 uur.

Accreditatiepunten

Deze scholing is geaccrediteerd voor 3 punten door het kenniscentrum kraamzorg.

Registratieperiode 2016-2019: punten in de vrije ruimte.

Registratieperiode vanaf 1 april 2019 Categorie B: communicatie.