



## Digitaal programma

**08.30 – 08.45 uur | Log alvast in**

**08.45 – 09.00 uur | Welkom en inleiding**

**09.00 – 10.00 uur | Plenaire opening**

Puberbrein

Puberteit: uw kind zucht bij alles, wil niks meer en doet met een beetje pech ook niks meer. Tegelijkertijd is dit de periode waarin ze hun eigen identiteit ontwikkelen, de sociale druk toeneemt en ze op avontuur gaan, al dan niet met drank en drugs. Aletta Smits brengt twee belevingswerelden dicht bij elkaar en opent uw ogen over het puberbrein.

*Dr. Aletta Smits (public speaker De Loef, hogeschoolhoofddocent en associate lector bij Hogeschool Utrecht) en Niels van der Steen (aios huisartsgeneeskunde)*

**10.00 - 10.10 uur | Korte pauze**

**10.10 – 11.10 uur | Workshops ochtend ronde 1**

### 1. Triage van het kind

Aan de telefoon, in de spreekkamer en in overleg met de tweede lijn: wat is relevant in de triage en kent u de valkuilen? Welke triagesystemen zijn er en welke keuzes hebt u?

*Irene Muskens (huisarts) en Marieke Pestman (kinderarts St. Anna Ziekenhuis)*

### 2. Allergie en eczeem... meer dan jeuk alleen

We zien ze wekelijks op het spreekuur: kinderen met constitutioneel eczeem en ouders met vragen over de rol van voeding en mogelijke allergieën. Maar hoe zit het nu echt? Wat is de relatie tussen eczeem en (voedsel)allergie? Is aanvullend onderzoek nodig? Een allergie en dan? En hoe zat het ook alweer met smeerschema's bij eczeem?

*Mieke Klaassen (huisarts) en Mijke Breukels (kinderarts Elkerliek ziekenhuis)*

### 3. Over obstipatie en zindelijkheid bij kinderen

Welke rol hebben huisartsen, de GGD en de tweede lijn in deze problematiek? Wat zijn de huidige inzichten in behandeling van obstipatie? Hoe interpreteer ik een plasdagboek bij kinderen? En hebt u al eens over superpoeper gehoord?

*Karin Cornelissen (huisarts) en Maartje Lommen (urotherapeut PIPO-poli MMC)*

### 4. Kind in de knel: 'Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling'

Herkent u als hulpverlener signalen van onveiligheid bij een kind? Bent u de op de hoogte van de 'Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling' en kunt u de vijf stappen van de meldcode toepassen? We nemen u mee aan de hand van casuïstiek.

*Rian Wijman (verpleegkundig specialist), Anke IJzermans (vertrouwensarts Veilig Thuis - forensisch arts Veilig Thuis), Judith Schwarte (vertrouwensarts Veilig Thuis i.o. - arts M&G - jeugdarts) en Kim van Sinten (VS en aandachtsfunctionaris kindermishandeling huisartsenpost)*

**11.10 – 11.30 uur | Koffiepauze**

**11.30 – 12.30 uur | Workshops ochtend ronde 2**

**12.30 – 13.00 uur | Lunchpauze**

**13.00 – 13.40 uur | Plenaire lezing**

### SOLK: verklaringen voor onverklaarde pijnklachten

Hoe kunt u als huisarts somatisch en psychisch onverklaarde lichamelijke klachten bij kinderen en jongeren benaderen? Met welke verklaringsmodellen maken we SOLK bespreekbaar om te komen tot acceptatie? Wat zijn bewezen effectieve behandelingsmethoden als praktische aanpak van deze problematiek?

*Karin Cornelissen (huisarts) en Bas Zegers (kinderarts MMC)*

**13.40 – 13.50 uur | Korte pauze**

**13.50 – 14.50 uur | Workshops middag ronde 3**

### 5. RegelRecht

Wet- en regelgeving rondom kinderen: kinderspel? Geeft u informatie aan een gescheiden vader die geen contact meer heeft met zijn kind? Wat als één van de ouders een behandeling weigert? En wat als het kind zelf weigert?

*Arie de Jong (huisarts en jurist) en Isabelle van Rijn (jurist gezondheidsrecht)*

### 6. ADHD medicatie en het kinder-ABC

AD(H)D of gewoon een druk kind? Wat betekent het hebben van een label? Welke rol kunt u als huisarts spelen en naar wie verwijst u? Is medicatie altijd nodig? Hoe evalueert u het effect daarvan? Zijn er ook bijwerkingen?

*Merijn Godefrooij (huisarts) en Tom Hendriks (kinderarts Catharina ziekenhuis)*

### **7. Als eten een probleem is!**

Extreem weinig eten, juist veel eten en daarna overgeven om niet aan te komen: deze eetpatronen kunnen de gezondheid in gevaar brengen. Wat nu? Wat kunt u zelf doen? Welke behandelingen zijn er en wat zijn de verwijsmogelijkheden?  
*Paul Wouda (huisarts), Carien Miedema en Selma Lavrijssen (kinderartsen Catharina ziekenhuis) en Ankie Roedelof (GGzE)*

### **8. Hormonen op hol**

'Mijn kind heeft al borsten en ze is pas 8 jaar'. 'Mijn kind is zo klein'. Wat te doen met niet ingedaalde balletjes? In vogelvlucht door de wereld van kinderurologie en -endocrinologie.  
*Karlijn Tielemans (huisarts) en Wilfred Hurkx (kinderarts Elkerliek ziekenhuis)*

**14.50 – 15.00 uur | Koffiepauze**

**15.00 – 16.00 uur | Workshops middag ronde 4**