**Programma**

20.00 – 20.05 uur Opening door moderator en spreker

20.05 – 20.45 uur Urgentie van leefstijlgeneeskunde

 De wetenschappelijke onderbouwing van leefstijlgeneeskunde

 Metabool syndroom en insulineresistentie uitgelicht

20.45 – 20.50 uur Korte pauze

20.50 – 21.15 uur Toepassing van leefstijlgeneeskunde in de praktijk

 De rol van de zorgprofessional

 7 acties voor succes

21.15 – 21.30 uur Discussie en vragen