

Actuele thema's uit de culturele psychiatrie en psychotherapie

In het voorjaar van 2020 verscheen het geheel vernieuwde Handboek Culturele Psychiatrie en Psychotherapie, waarin meer dan dertig auteurs uit Nederland en Vlaanderen ingaan op de kernvragen van de (trans)culturele praktijk in de geestelijke gezondheidszorg. De afdeling Transculturele Psychiatrie van de NVvP biedt in het najaarssymposium 2020 een bloemlezing uit dit handboek. In drie sessies gaan steeds twee auteurs of sprekers met elkaar in dialoog. Hun opdracht is de kern van hun betoog in relatie te brengen tot het betoog van de andere auteur. Soms staat dit voor een verschil in accenten of een tegenstelling, in andere gevallen voor verdieping. Voor de derde dialoog over de spanning tussen lokale kennis en behandeling voor psychiatrische aandoeningen en de claims van universele geldigheid van de medische wetenschap schuiven twee internationale experts aan: Laurence Kirmayer en Vikram Patel die hun dialoog, die zij in 2018 in New York startten, hier vervolgen. Emeritus hoogleraar en redacteur van het handboek Joop de Jong zal de dag afsluiten met een beschouwing op de drie thema's. Er is ruim gelegenheid voor interactie en discussie.

Programma

10:00 - 10:15 Welkom en opening door Forugh Karimi, dagvoorzitter

10:15 - 11:15 **Eerste sessie**

DE MULTIDISCIPLINAIRE PRAKTIJK VAN DE CULTURELE PSYCHIATRIE met Agnes Schrier (psychiater) en Rob van Dijk (medisch antropoloog)

Culturele psychiatrie werkt met een meervoudig perspectief op de problematiek van de patiënt waarin een biologische, culturele, sociale, politieke en psychologische blik samenkomen. Dit meervoudig perspectief doet recht aan de culturele diversiteit van patiënten en vraagt om een multidisciplinaire aanpak in diagnostiek en behandeling. Hoe ziet die praktijk er uit en welke vragen dienen zich er aan?

11:15 - 11:45 Discussie met de deelnemers

11:45 - 12:30 Pauze

12:30 - 13:30 **Tweede sessie**

MIGRATIE, (IDENTITEITS)ONTWIKKELING, OUDERSCHAP EN DE BETEKENIS VAN EMOTIES met Kaat Van Acker (psychotherapeut) en Trudy Mooren (klinisch psycholoog)

De vraagstelling van deze dialoog is hoe migratie de wijze beïnvloedt waarop ouders vorm geven aan ouderschap, en hoe gezinsrelaties zich ontwikkelen in de context van migratie. Emotionele ervaringen, ook uit de (vroeg) jeugd, zijn complexe vormen van betekenisgeving die zijn ingebed in de sociale omgeving en de cultuur van het individu. Ze weerspiegelen niet alleen betekenis, maar ook hoe iemand de situatie wil veranderen. Emoties zetten aan tot expressie, tot nieuwe ideeën en tot gedragsverandering. Hoe kunnen hulpverleners helpen te werken aan oplossingen waarin culturele elementen en verschillen in emoties gezien en gewaardeerd worden? In deze dialoog wordt aan de hand van casuïstiek hierop ingegaan.

13:30 - 14:00 Discussie met de deelnemers

14:00- 14:15 Pauze

14:15 - 15:15 **Derde sessie**

GLOBAL-LOCAL TENSION IN GLOBAL MENTAL HEALTH

met Laurence Kirmayer (psychiater/onderzoeker) en Vikram Patel (psychiater/researcher)

In the 2018 conference of the World Association of Cultural Psychiatry in New York Laurence Kirmayer and Vikram Patel identified important tensions and dilemmas in the program of Global Mental Health (GMH). These include (1) the uncertain translatability and transportability of existing psychiatric knowledge and practice in local contexts; (2) the limitations of research in low resource settings and the consequent reliance on evidence produced in high-income settings; (3) the need to understand how to mobilize or modify local systems of care and interventions; (4) the framing of inequalities in terms of access to mental health services; and (5) the problem of devising systems and interventions that are feasible and effective in low resource settings. These dilemmas reflect issues phrased by several authors in the dutch/flemish Handbook Cultural Psychiatry and Psychotherapy, for example where explanations of illness and the the adequacy of western treatment models are discussed.

This dialogue is building on the insights of the conversation at the WACP-conference in New York.

15:15 - 15:45 Discussie met de deelnemers

15:45 - 16:15 Afsluiting door Joop de Jong

Personalia

Kaat Van Acker: psycholoog/psychotherapeut, cultureel antropoloog en docent Odisee Hogeschool, Brussel
Rob van Dijk: medisch antropoloog en sinds 1980 actief als onderzoeker, projectleider en consultant op het snijvlak van cultuur, migratie en gezondheid

Joop de Jong: psychiater en psychotherapeut , emeritus hoogleraar Culturele Psychiatrie en Global Mental Health aan het Amsterdam Universitair Medisch Centrum, emeritus gasthoogleraar Psychologie aan Rhodes Universiteit in Zuid-Afrika en hoogleraar Psychiatrie aan de Boston University School of Medicine. Oprichter van de Transcultural Psychosocial Organization (TPO)

Forugh Karimi: psychiater/psychotherapeut bij GGZE (Idiomes) en praktijk Karimi, voorzitter van de afdeling Transculturele Psychiatrie NVvP

Laurence Kirmayer: psychiater, James McGill Professor and Director, Division of Social and Transcultural Psychiatry, Department of Psychiatry, McGill University. He is Editor-in-Chief of Transcultural Psychiatry and directs the Culture & Mental Health Research Unit at the Institute of Community and Family Psychiatry, Jewish General Hospital, in Montreal. He is a Fellow of the Canadian Academy of Health Sciences and the Royal Society of Canada

Trudy Mooren: klinisch psycholoog en onderzoeker bij Centrum '45, bijzonder hoogleraar klinische psychologie aan de Universiteit Utrecht, hoofdopleider klinische psychologie

Vikram Patel: psychiater/onderzoeker, The Pershing Square Professor of Global Health and Wellcome Trust Principal Research Fellow, Department of Global Health and Social Medicine Harvard Medical School. Professor, Department of Global Health and Population, Harvard TH Chan School of Public Health. Co-Founder and Member of Managing Committee, Sangath

Agnes Schrier: psychiater bij Altrecht in Utrecht, gepromoveerd op onderzoek naar angst en depressie bij migranten