



## Nascholing

### Tijd voor Bezinning! Bezieling, zingeving en inspiratie.

Als arts heb je weinig tijd om stil te staan bij wat je drijft, of wat er echt belangrijk voor je is. Toch is deze reflectie nodig om bevologenheid te behouden en Medisch Leiderschap te laten zien.

Bevologenheid ontstaat als er zingeving, autonomie en ontwikkeling is. Bezinning, bezieling, zingeving en inspiratie zijn wezenlijk onderdeel van Medisch Leiderschap. Hiervoor is het nodig te weten wat jou dan richting geeft. Waar wil je je mee bezig houden? Waar ligt je hart? Wat raakt je echt in jouw werk als arts? Ken je jezelf genoeg?

In deze 2 daagse sta je stil bij jezelf, bij wat voor jou echt belangrijk is en krijg je handvatten om dit in de praktijk in te zetten. Bovendien kijken we naar je energiemangement: belangrijk om bevologenheid te houden. Hoe staat het met de energiemeter bij jouw 4 gebieden: fysiek, emotie, ziel en brein?

Er is reflectie en bezinning in individuele oefeningen. In tweetallen en in de hele groep werken we aan bezieling en inspiratie. Tijd om stil te staan bij zingeving, bij waarden, bij het ontwikkelen of verdiepen van je visie.

**Locatie: Kloosterhotel Zin, te Vught. Ons programma volgt het kloosterritme.**

**Accreditatie: 10 punten**

**De eerstvolgende nascholing is 23 & 24 mei 2019, de volgende is in november.**

[Voor beide data kan je je hier inschrijven.](#)

#### Wat artsen zeggen over deze nascholing:

- Rust creëren en mezelf beter leren kennen op gebied van sterktes en bevologenheid. Dit inzicht in mezelf kan ik toepassen in mijn professionele leven en draagt bij tot medisch leiderschap en betere zorg.
- Heel zinvol, zou eigenlijk iedereen moeten doen. Worden we samen betere dokters van.
- Het heeft me weer even tot bezinning gebracht! Pure noodzaak voor elke arts.
- Veilig, betrokken, zacht, vriendelijk, humor, leuke interactie tussen de trainers. Hun ervaring in de zorg is duidelijk te merken. Alles wat deelnemers inbrengen wordt gebruikt om met elkaar te leren. De trainers delen ook eigen ervaringen als dat nodig is om onze leeropbrengst te verbeteren.
- Prachtig verstillende locatie.

Lemniscaap biedt nascholing aan in Medisch Leiderschap. Onze nascholing richt zich op: waar zit jouw verlangen, waar zitten je sterktes, hoe kan je dat zo goed mogelijk inzetten, hoe bereik je anderen daarmee. Persoonlijk leiderschap om meer invloed te kunnen uitoefenen op de zorg. Hoe maak je dat mensen zich aan jou willen verbinden in wat je wilt bereiken? Dit vanuit de overtuiging dat elke arts Medisch Leiderschap kan laten zien.

In onze nascholing gebruiken we moderne ervaringsgerichte technieken. Hierin wordt behalve cognitie, ook gevoel, ervaring (lichaamswerk) en intuïtie benut als bron van informatie. Dit heeft een grote leeropbrengst en zorgt voor transformatie. Doordat we zelf veel ervaring in de zorg hebben leer je in elke nascholing praktische handvatten die je direct kan gebruiken.

Alle nascholing is geaccrediteerd.

Elke nascholing wordt begeleid door Moniek de Boer (gynaecoloog, coach/ trainer) en Angelique van Dam (huisarts np, coach/ trainer). Beiden hebben lange ervaring met coaching en training van artsen op het gebied van leiderschap ([lees meer](#)). Zij zorgen voor een veilige leeromgeving, waarin ook veel gelachen wordt.

