

Emotion-Focused Family Therapy (EFFT)

donderdag, maart 04, 2021

zaterdag, maart 06, 2021

*met Dr. Katherine Henderson en Dr. Shari Mayman
(CA)*

Wegens groot enthousiasme van deelnemers in 2016 & 2018 organiseert Focus on emotion vzw opnieuw de EFFT basistraining! De 3-daagse EFFT-training richt zich tot therapeuten en coaches die hun therapeutisch werk met families willen uitbreiden en verdiepen om ouders of zorgfiguren te helpen een betere emotie-coach te worden voor hun kinderen en dierbaren.

EFFT stamt af en maakt deel uit van de Emotion-Focused Therapy-'familie' (Greenberg, Elliot, ea) en is geworteld in een diep en onwankelbaar geloof in de helende kracht van gezinnen. EFFT baseert zich op empirisch onderzoek en diepgaande kennis van relationeel-emotionele processen tussen ouder en kind. Op een experiëntiële én tegelijk doelmatige manier worden ouders en zorgfiguren via deze werkwijze geholpen **hun emotionele intelligentie en emotionele responsiviteit te verhogen**. Hierdoor blijken ze beter in staat om een cruciale rol te vervullen in het herstel en het emotionele welbevinden van hun kind(eren). De rol van de hulpverlener is om ouders en verzorgers te ondersteunen en hun betrokkenheid en sensitieve responsiviteit te vergroten op 4 vlakken: emotiecoaching, herstelcoaching, relatieherstel en het omgaan met "emotie-blokkades" (identificeren, begrijpen

en transformeren van 'emotionele blokkades' die leiden tot weerstanden bij ouders en verzorgers).

Part of the Emotion-Focused “family” is rooted in a deep belief in the healing power of parents, the essence of EFFT is to afford caregivers a role in their child’s recovery, regardless of their age, level of motivation or involvement in formal treatment themselves. The clinician’s role is to support parents and caregivers to increase their involvement through four steps including recovery coaching, emotion coaching, relationship repair, and identifying, understanding, and transforming “emotion blocks” that lead to therapy-interfering attitudes or behaviors in caregivers.

This final component is critical since throughout the course of treatment, some well-intentioned caregivers can struggle to support their loved one’s treatment. They may even engage in behaviors that enable their loved one’s symptoms, creating challenges for the most experienced clinicians. For this reason, the EFFT model includes a module for clinician and team challenges as well. For more information on EFFT, click [here](#). This training includes experiential components and participants will learn techniques that can be integrated into existing treatment models for those clients & families who do not respond to standard care.

This training is suited for newcomers to EFFT as well as those with prior training and experience. The training model will introduce beginners to the approach and give them a working experiential knowledge of the model. Those with previous experience will have the opportunity to deepen their experiential practice, and further expand their skill set.

De training biedt een diepgaande en inspirerende ervaring **voor zowel ervaren hulpverleners als voor nieuwkomers** (en zowel mét als zonder kennis van EFFT).

- Er wordt uitvoerig ingegaan op de vertaling van de EFT emotie-theorie naar specifieke methodieken in het therapeutische werk met families, met een klemtoon op ervaringsgericht oefenen.
- De therapeut leert de principes en methodieken van EFFT te integreren in de therapeutische praktijk, en ruimere toepassingsmogelijkheden.
- De 3-daagse training integreert ook een psycho-educatieve groepstoepassing, die ter preventie van psychische problemen kan worden aangeboden aan oudergroepen (module van 3u), of aan professionele zorgverleners (module van 2 dagen).

EFFT-Basistraining is een uitstekende groeikans voor diverse gezondheidswerkers: opvoeders, psychologen, maatschappelijk werkers, counselors, contextbegeleiders, artsen, psychiaters, verpleegkundigen, docenten en iedereen die contact heeft met individuen, ouders en/of families in onze samenleving. Voorkennis of ervaring met familietherapie is geen voorwaarde voor deelname. De ontwikkelaars van EFFT, Dr. Joanne Dolhanty en Dr. Adele Lafrance Robinson (York University), bieden deze training reeds 10 jaar aan in Canada en daarbuiten. Dr. Katherine Henderson en Dr. Shari Mayman werken met hen samen rond de verdere verspreiding van EFFT in het klinische werkveld.

Feedback van deelnemers:

"Katherine and Shari: Your energy, enthusiasm, and support of the caregivers working through their own blocks is so inspiring. This "tough love" I felt was just the perfect amount of encouragement, belief and support. Thank you for coming all of this way to teach. I am grateful for your instruction and spirit"

"I've attended three trainings offered by Adele and Joanne and each time I have learned new skills and experienced a deepening in my understanding of the principles and techniques of EFFT. I have grown more confident in my ability to translate this learning into practice and have observed significant gains in clients with whom I have applied these techniques. Thank you Adele and Joanne!"

"The EFFT training brings together several underlying psychological theoretical approaches in a manner that provides a process for empowering clinicians to empower parents, as healers in their children's lives. After 20 years in practice it has given me an approach that radically alters my practice. After one day of training I had the skills to facilitate EFFT with a couple whose child refused counselling services. That one session changed me and the parents. They better understood the pain and needs of their child and it offered them the courage to approach the problematic behaviours in a way that allowed him to begin to make better choices (he never attended the counselling session). When I shared the concept of EFFT with parents, for clinicians to coach and empower the parents to coach their child, they all had the same response, "this makes sense".

Docenten: Dr. Katherine Henderson en Dr. Shari Mayman (CA)

Dr. Katherine Henderson en Dr. Shari Mayman zijn beiden klinisch psycholoog, co-coördinator van een privé praktijk in Ottawa, Canada. Ze volgden hun EFT training bij Dr. Les Greenberg en hun EFFT training bij Dr. Joanne Dolhanty en Dr. Adele Lafrance Robinson. Ze ontwikkelden samen de trainingsprogramma's voor EFFT. Beiden zijn gespecialiseerd in EFFT bij eetstoornissen, en bieden regelmatig EFFT trainingen en supervisie aan voor zowel therapeuten als gezondheidswerkers voor diverse psychische problematieken, en zijn tevens actief in onderzoeksprogramma's en publicaties rond EFFT. Dr. Henderson is daarboven ook professor aan de Carleton University.

Meer info: <https://emotionfocusedfamilytherapy.org>

Taal: Engels

Data: 4, 5 en 6 maart 2021

(do-za: werkuren van 9:30-17:00u).

Deze opleiding gaat door samen met de studenten van het Postgraduaat Cliëntgerichte Psychotherapie voor kinderen en jongeren. (Focus on Emotion-KUL-KULAK)

Locatie: Zaal Van Trier, Van Trierstraat 40, Antwerpen

Kostprijs : 585 euro tot 15/10/2020, 625€ tot 15/01/2021, daarna 685€ voor 3 dagen, inclusief hand-outs en dranken tijdens de pauze. Lunch is niet inbegrepen.

[KMO portefeuille](#) kan gebruikt worden; aantal uren: 24.

Accreditatie: VPeP voor 6 punten

Aantal deelnemers: maximum 30

Informatie opleiding:

contacteer remy.degouw@gmail.com

Informatie over betaling en

facturatie: facturatie@focusonemotion.be

Inschrijven: kan via deze [link](#)

Organisator

Focus on emotion vzw - KU Leuven - KULAK

remy.degouw@gmail.com

[Zaal Van Trier, Van Trierstraat, Antwerp, Belgium](#)