**Programma A.L.S. vaardigheidstraining Amphia Ziekenhuis**

Inhoud A.L.S. vaardigheidsles:

De trainging duurt 3 uur en is als volgt ingedeeld:

8:00 Introductie

Verwelkoming en overlopen van het programma.

Korte uitleg over het gebruikte lesmateriaal: Simman pop, crashkar, enz.

Korte uitleg over de praktijktoets: 1 deelnemer start, 2e deelnemer komt er bij.

8:15 Demonstratie praktijktoets

Instructeurs geven een demonstratie van wat er van de deelnemers word verwacht tijdens de praktijktoets.

8:30 Start praktijktoets

Deelnemers nemen halverwege de gang plaats, kunnen koffie/thee drinken, terwijl de instructeurs de toetsen gaan af nemen.

**Opbouw praktijktoets:**

Beginsituatie (voor iedere deelnemer!):

Simmanpop zit rechtop in bed, hoofdsteun bij hoofdeinde bed zit erop.

Pop draagt blauw jasje, niets is aangesloten maar kabels zijn binnen handbereik.

* Kabels zitten niet in de knoop
* Beademingsballon is binnen handbereik
* Ritme van de simman is een VF (en blijft een VF)

Tijdens de praktijktoets wordt de deelnemer beoordeeld op volgende onderdelen:

1. Veilige omgeving:

* Benoem veilige omgeving
* Bewustzijnscontrole
* Hulp vragen

1. Airway:

* Controle vrije luchtweg dmv chinlift / jawthrust
* 10 sec. kijken/luisteren/voelen
* Alarmeren

1. Breathing:

* Toediening zuurstof (12 ltr - 15 ltr)
* Frequentie beademen (10 - 12 x p/m)
* Volume beademen (borstkas komt omhoog)

1. Circulation (2 minuten volmaken):

* Plaatsbepaling (midden borstkas)
* Diepte hartmassage (min. 4cm en max. 6cm)
* Frequentie hartmassage (100 - 120 x p/m)

1. Defibrillatie

* Juiste energie (200J bifase / 360J monofase)
* Veiligheid (Paddles op patiënt - laden - Bed los - O2 weg - 3/2/1 - vanaf voeteneind tot hoofdeind kijken - laatste ritmecheck - na shock paddels terug in defi)

9:30 Vervolg ALS training

Toelichting over het ALS-protocol

9:45 Vaardigheidstraining

Scenariotraining, de arts-assistent krijgt zoveel mogelijk de leiding bij de reanimatieprocedure

10:45 Evaluatie ALS training

Evaluatie van de deelnemers over de gehele training

De deelnemers worden bedankt voor hun aanwezigheid en inzet

11:00 Einde ALS training