# Angst en trauma bij mensen met een verstandelijke beperking

### 2e landelijke studiedag

Praten over angst en trauma is moeilijk. Zeker voor mensen met een verstandelijke bepekring. Veelal kunt u angst en trauma gerelateerde klachten herkennen door veranderingen in gedrag. Wanneer u denkt aan angst en/of traumaproblematiek is het belangrijk dat u weet hoe u hiermee om kunt gaan en uw cliënt zo goed mogelijk kunt helpen.

Tijdens deze dag krijgt u tal van handvatten. De dag begint met het vergroten van uw neuropsychologische kennis over angst en trauma bij mensen met een verstandelijke beperking. Daarna wordt er ingegaan op interventiemogelijkheden voor brede en specifieke doelgroepen. We eindigen de dag met het gedrag van de cliënt, hoe dit zich verhoudt tot angst en trauma en hoe u een helpende rol kunt spelen bij angst en trauma bij mensen met een verstandelijke beperking.

## Programma

### 9.30 uur Registratie en ontvangst met verse koffie en iets lekkers

### 10.00 uur Opening

 Een blik op angst en trauma bij mensen met een verstandelijke beperking.

*drs. Carmen van Bussel, orthopedagoog, GZ-psycholoog, EMDR-therapeut voor mensen met een verstandelijke beperking en CCE-consulent*

### 10.20 uur De effecten van stress op de ontwikkeling van de hersenen, de executieve functies en het gedrag

Stress maakt het moeilijker om emoties te reguleren, gedachten te ordenen en impulsen te controleren. Dit heeft zijn weerslag op bijvoorbeeld het gedrag en het immuunsysteem.

 Wat gebeurt er in het hoofd bij stress? Wat zijn de effecten van stress op de ontwikkeling van de hersenen? Hoe beïnvloed dit de executieve functies en uiteindelijk het gedrag?

*dr. Lex Wijnroks, universitair hoofddocent Orthopedagogiek: Cognitieve & Motorische Ontwikkelingsproblemen*

### 11.10 uur Ochtendpauze met koffie/thee en vers fruit

### 11.30 uur Een blik op de huidige stand van zaken

Wat voor interventies zijn er op het gebied van angst en trauma bij mensen met verstandelijke beperking? Wat is de stand van zaken op onderzoeksgebied?

*dr. Liesbeth Mevissen, klinisch psycholoog, psychotraumatherapeut NTvP en EMDR Europe consultant bij De Praktijk*

### 11.50 uur Autisme

De meeste mensen met autisme in de gehandicaptenzorg hebben ook een verstandelijke beperking. Hoe manifesteren angst en traumaklachten zich bij hen? Wat betekent het hebben van autisme voor de behandeling van angst en traumaklachten?

Aan de hand van casuïstiek wordt dit thema uitgelicht. Tevens zal er een ouder van een cliënt met autisme, een verstandelijke beperking en angstklachten vertellen over diens ervaringen en rol binnen de behandeling.

*dr. Liesbeth Mevissen & ervaringsdeskundige ouder*

### 13.00 uur Lunchpauze met uitgebreid lunchbuffet

### 13.45 uur Gedragsproblemen

Gedragsproblemen worden vrijwel altijd veroorzaakt door het emotionele gestel van de cliënt. Angst en trauma spelen hierin dus ook een belangrijke rol.

* Hoe kom je achter de onderliggende problematiek van gedragsproblemen?
* Wat is belangrijk m.b.t. uw eigen houding en gedrag wanneer gedragsproblemen voortkomen uit angst en trauma?

*drs. Jessica Vervoort-Schel, orthopedagoog-generalist bij Koraal en PhD-kandidaat aan de Universiteit van Amsterdam*

### 14.40 uur Middagpauze met frisdrank en iets lekkers

###

### 15.00 uur Casuïstiek bespreking

Wilt u graag een casus inbrengen? Dat kan! U kunt uw casus inbrengen via: info@leidscongresbureau.nl

*drs. Carmen van Bussel*

### 15.45 uur Afsluiting

### 16.00 uur Napraten met een drankje en (gezonde) snack