

Chronische vermoeidheid – de kunst van de brede blik

Heeft u ook weleens te maken met patiënten die last hebben van moeilijk verklaarbare vermoeidheid? Ik vermoed van wel. Vermoeidheid zonder rechtstreeks te duiden oorzaak komt bijvoorbeeld regelmatig voor na een ernstige aandoening.

Als we geen zonneklare veroorzaker kunnen aanwijzen voor de vermoeidheid, kijken we het als arts in de praktijk vaak eerst een tijdje aan. Als de energie van de patiënt echter niet terugkeert, gaat de zoektocht naar een oorzaak verder. U verricht wellicht nadere diagnostiek, of u wilt doorverwijzen. Maar dan wordt het lastig: Om door te verwijzen moet u toch in een bepaalde diagnostische richting denken. Maar welke? Wordt het een verwijzing binnen de 1e lijn of toch naar de 2e? Naar de POH-ggz? Of toch nog maar weer een tijdje aankijken?

Omschrijving

Eén van de richtingen waar u bij een langdurig aanhoudende, onverklaarbare vermoeidheid in zou kunnen denken, is het zogenaamde Chronisch Vermoeidheid Syndroom. In deze nascholing leert u over het Chronisch Vermoeidheid Syndroom: wat eronder wordt verstaan, welke diagnostische mogelijkheden er zijn, en welke behandelings- en verwijzingsopties. Ook krijgt u inzicht in werk- en uitkeringsproblematieken die op het gemoed en de fitheid van een patiënt kunnen drukken. Uiteraard bestaat er tijdens de scholing ruimte voor het stellen van vragen vanuit uw eigen discipline, en zult u het nodige van andere disciplines kunnen leren.

Docent: Paulina Wong, internist

Programma

18.30 uur:	ontvangst met koffie/thee, koekje
19.00-20.00 uur:	inleiding en achtergrond Vermoeidheidkliniek, het recente advies van de Gezondheidsraad in vergelijking met de CBO/NHG richtlijn chronische vermoeidheid als insteek voor het ziektebeeld.
20.00-20.15 uur:	korte pauze.
20.15-20.45 uur:	diagnostiek en behandeling en casuïstiek.
20.45-21.45 uur:	specifieke issues: werk – en uitkeringsproblematiek, controverses als inspanningsintolerantie (ernst versus waarneming), wel of geen cognitieve gedragstherapie, rol Vit B12, SOLK en bejegening. Beantwoording vragen deelnemers.
21.45 – 22.00 uur:	afronding en sluiting
22.00 uur:	einde

Aanmelden via:

<https://www.leerpuntkoel.nl/nascholing.html/scholing/2008/chronische-vermoeidheid-de-kunst-van-de-brede-blik>

Opleidingsinformatie

- **Doktersassistenten, Huisartsen, Praktijkondersteuners, Specialist ouderengeneeskunde**
- **Maandag 29 Juni**
- **Rotterdam, Fonteinkerk**
- **19.00 - 22.00 uur - € 75,00 - 3 accreditatiepunten**

