

## Programma

Cursus 'Fysiek veilig en respectvol werken in de zorg' nr. 2005221  
Tergooi ziekenhuis, Van Riebeeckweg 212 te Hilversum

---

Docenten: mw. T. Hake, fysiotherapeut / haptonoom / docent verplaatsingstechnieken  
mw. S. Steinmeijer, fysiotherapeut / haptonoom / docent verplaatsingstechnieken

### Vrijdag 30 oktober 2020

- 09.30 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur      Opening en kennismaking
- 10.10 uur      Toelichting van de inhoud van de drie dagen
- 10.20 uur      Basisprincipes / drie pijlers:
- Werkhouding, in het algemeen, maar ook bij bed, (rol)stoel, kleine ruimtes
  - Arbonormen, welke zijn relevant en hoe kan ik binnen deze normen werken
    - tillen, duwen & trekken
    - hurken & knielen (waarom is het zo slecht en wat zijn de alternatieven)
  - Haptonomie, hoe kan ik de cliënt naar vermogen mee laten werken (haptonomisch benaderen / uitnodigen); belangrijk voor iedere cliënt, maar vooral voor de cliënt die woorden niet meer begrijpt.  
De haptonomische fenomenen (kapstokken) zijn:
    - Ruimte
    - Naderen
    - Uitnodigen
    - Doorvoelen
    - Grenzen stellen
- 11.15 uur      Koffie en thee
- 11.30 uur      Zorghandelingen, deel 1
- Stoeltransfers:
    - hulp bij gaan staan en zitten
    - goed achterin de stoel plaatsen
    - stoel aanschuiven bij tafel / wegtrekken (werkwijze, wanneer wel/niet)
  - Loopbegeleiding  
(algemeen, maar ook de kleine stukjes van (rol)stoel naar stoel / toilet)
  - Aan- en uittrekken van therapeutische elastische kousen
- 13.15 uur      Lunch
- 13.45 uur      Vervolg
- 15.30 uur      Afronding

### **Donderdag 12 november 2020**

- 09.30 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur      Delen van ervaringen en bevindingen
- 10.30 uur      Zorghandelingen, deel 2
- Bedtransfers, kleine hulpmiddelen (glijzeilen, kantellaken, zitkrukje, draaischijf, sling, papegaai, etc.):
    - cliënt in en uit bed helpen (alle opties)
    - cliënt goed positioneren in bed (zonder en met glijzeil) / dynamische ligorthese
    - cliënt op de zij draaien - actief t/m kantellaken bij angstige, passieve of terminale cliënt
    - cliënt hogerop en zijwaarts verplaatsen in bed (zonder en met glijzeil)
- 11.30 uur      Koffie en thee
- 11.45 uur      Vervolg
- 13.15 uur      Lunch
- 13.45 uur      Vervolg
- 15.30 uur      Afronding

### **Donderdag 3 december 2020**

- 09.30 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur      Delen van ervaringen en bevindingen
- 10.30 uur      Zorghandelingen, deel 3
- De gevallen cliënt overeind helpen (manueel, luchtmatrasje, tillift)
  - Hoofdkussens herplaatsen, kussens plaatsen onder de benen (zonder te tillen), etc.
  - Omgaan met tilliften
  - Eigen inbreng
- 11.30 uur      Koffie en thee
- 11.45 uur      Vervolg
- 13.15 uur      Lunch
- 13.45 uur      Vervolg
- 15.30 uur      Evaluatie en afsluiting

**Wijzigingen voorbehouden**