

Cursus 'EMDR en eetstoornissen' inclusief 5 supervisiesessies

In deze tweedaagse cursus leer je hoe je met de verschillende zoekstrategieën relevante targets kunt identificeren binnen de verschillende modules en hoe je kenmerkende problemen kunt hanteren.

Inhoud

Een trans-diagnostische benadering van eetstoornissen werd geïntroduceerd door Fairburn (2003) en resulteerde in een 'CBT-E(nhanced)' programma. Dit programma is empirisch getoetst en succesvoller gebleken dan veel van de regulier toegepaste behandelvormen bij eetstoornissen, zowel voor volwassenen als voor adolescenten (Byrne et al, 2011; Dalle Grave et al, 2013; Fairburn et al, 2015).

Op basis van Fairburn's trans-diagnostische theoretische model en de verschillende – in Nederland ontwikkelde – procedures voor het identificeren van relevante targets, waarop het EMDR-standaardprotocol kan worden toegepast, is een EMDR-ES (EetStoornissen) protocol ontwikkeld, bestaande uit 6 modules (Beer, 2019). De klinische praktijk toont aan dat EMDR goed in te passen is in deze modules binnen een multidisciplinaire behandeling, zoals voorgeschreven door de (inter)nationale richtlijnen.

EMDR lijkt effectief voor de behandeling van kernsymptomen van de stoornis (zoals angst voor eten en drang tot eetbuien en/of compensatiegedrag) alsook onderhoudende factoren (zoals negatief zelfbeeld, negatief lichaamsbeeld/lichaamsbeleving, angst voor verwacht toekomstig lichaamsbeeld en veronderstelde consequenties daarvan).

Het EMDR-ES-protocol is nog niet empirisch getoetst. Ankie Roedelof zal de effectiviteit van het protocol toetsen in onderzoek. Na afloop van deze cursus worden deelnemers uitgenodigd om deel te nemen aan onderzoek door het leveren van data. Tevens zijn gesprekken gaande met verschillende Nederlandse en buitenlandse partijen om met onderzoek hierop aan te sluiten.

Deze cursus bestaat uit twee cursusdagen met aansluitend vijf supervisiesessies. De vijf supervisiesessies zijn een integraal onderdeel van deze tweedaagse workshop. Deze supervisie vindt plaats in groepjes.

Urenverdeling:	Dag 1: 6 uur Dag 2: 6 uur
Data:	24 en 25 september 2020
Tijden:	10.00 - 17.30 u
Lunch:	De lunch wordt verzorgd door de organisatie.
Plaats:	Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem
Docenten:	Mw. drs. Renée Beer is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en psychotraumatheapeut, zelfstandig gevestigd als opleider en behandelaar in Amsterdam, supervisor voor VGCT en VEN. Mw. drs. Ankie Roedelof is klinisch Psycholoog; Geregistreerd NVRG systeempsychotherapeut
Doelgroep:	EMDR-practitioners en therapeuten die de vervolgcursus EMDR (K&J of Volwassenen) al hebben gedaan en nog in opleiding zijn tot EMDR-practitioner.
Accreditatie:	Wordt aangevraagd bij de VGCT, VEN, FGZPt, NIP K&J/NVO.
Doelstelling	In deze tweedaagse cursus leren deelnemers hoe ze met de verschillende zoekstrategieën relevante targets kunnen identificeren binnen de verschillende modules en hoe ze kenmerkende problemen kunnen hanteren.