

Data
14 en 28 november 2012
Docenten
drs. A.A.T. van Heugten & ervaringsdeskundige
Kosten
€ 525,- (inclusief syllabus en lunches)
Accreditatie
wordt aangevraagd bij de NVvP, het NIP, de FGzP en de V&V
Doelgroep
Psychiaters, Gz- of klinisch psychologen, SPV

Inventiviteit en creativiteit bij psychologische interventies (impact technieken) | NIEUW

Prof. dr. Dirk Hermans schreef het voorwoord bij het cursusboek behorend bij deze workshop: *'Eerst zien en dan.....'* van drs. R. Rogiers.

Hieraan ontleen we het volgende:

Het domein van de psychotherapie is de laatste tijd gedomineerd door effectstudies en behandelprotocollen. Dat heeft er toe geleid dat wetenschappelijke inzichten meer dan vroeger de toetssteen zijn geworden voor het therapeutisch handelen. Ervaring en kunde, oude waarden zijn verschoven naar de tweede plaats.

Toch blijkt de praktijk van de toepassing van een behandelprotocol per therapeut te verschillen. Sommige therapeuten slagen erin patiënten te boeien, inzichten bij te brengen en goed te motiveren.

Het is echter ook mogelijk behandelingen een boost te geven door gebruik te maken van een aantal kleine concrete en vaak eenvoudige technieken. Deze impact technieken bestaan uit

metaforen, visualiseringen en heel kleine opdrachten. Bij deze technieken wordt geprobeerd via de emotionele impact van beelden, vaak veel sterker dan woorden, direct toegang te krijgen tot opgeslagen emotionele informatie. Dit in tegenstelling tot woorden die een preferentiële toegang hebben tot een ander geheugensysteem, het lexicon.

Deze workshop gaat over het leren toepassen van deze technieken die bij kunnen dragen aan geslaagde behandelingen.

Datum
16 februari of 27 september 2012
Docent
drs. R. Rogiers
Kosten
€ 300,- (inclusief boek *'Eerst zien en dan.....'*, syllabus en lunch)
Accreditatie
wordt aangevraagd bij VGct, NVvP, NIP en BAMw
Doelgroep
psychologen, psychiaters en maatschappelijk werkers

Kortdurende psychologische interventies | tweedaagse workshop

Zie onder arbeidsgelateerde zorg

Mindfulness bij volwassenen met autisme | driedaagse workshop

Ondanks de toegenomen kennis over autisme bij volwassenen, is er nog weinig bekend over passende behandeling. Doorgaans worden interventies vooral gericht op het veranderen van de omgeving, maar slechts weinig op technieken die volwassenen met autisme zelf kunnen gebruiken om hun

lijdensdruk te verminderen. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat mindfulness-based stressreduction mensen met autisme helpt om gedachten los te laten, minder somberheidsklachten te ervaren en om beter lichamelijke en psychische grenzen aan te voelen. Tijdens de training leren zij actief hun aandacht richten op verschillende focussen (zoals de ademhaling en het lichaam) en leren zij hoe en waar zij de meditatietechnieken kunnen toepassen. Omdat mensen met autisme informatie op hun eigen specifieke manier verwerken, is het van belang dat zij de mindfulness technieken op een passende manier aangeboden krijgen. Bij de GGz in Eindhoven is een mindfulness protocol ontwikkeld dat passend is bij volwassenen met autisme. Hierbij is rekening gehouden met de verschillende kenmerken van autisme zoals het letterlijk nemen van de taal en de behoefte aan structuur, duidelijkheid en visuele ondersteuning. Tijdens de driedaagse cursus komen de verschillende mindfulness technieken aan bod en wordt besproken hoe deze aangeboden kunnen worden aan volwassenen met autisme. De cursisten oefenen zelf met (het aanbieden van) de meditatietechnieken en met het beantwoorden van vragen. Bij deze cursus is het van belang dat de deelnemers ervaring hebben met volwassenen met autisme, evenals ervaring en/of affiniteit met mindfulness, meditatie of yoga.

Data

11, 18 en 25 januari (Utrecht) of 18, 25 april en 2 mei (Arnhem) of 29 augustus, 5 en 12 september 2012 (Utrecht)

Docent

mw. dr. A.A. Spek

Kosten

€ 845,- (inclusief boek *'Mindfulness bij volwassenen met autisme'* en lunches)

Accreditatie

- is toegekend door de AbSg voor 18 punten nascholing sociale geneeskunde algemeen en de NVvP voor 18 punten
- wordt aangevraagd bij de FGzP (eerder toegekend voor 9 punten), het NIP (eerder 19,5 punten behandeling) en de VGct (eerder 18 punten)

Doelgroep

(klinisch-, Gz-, eerstelijns- en basis-)psychologen, psychotherapeuten, bedrijfs- en verzekeringsartsen en psychiaters



Omgaan met vechtparen in relatietherapie

Relatietherapie vergt van de therapeut een wat andere kijk en houding dan een individuele therapie. De interactie is de eenheid van behandeling, en niet de persoon of personen zelf. Iedere relatietherapie is uniek, toch zijn er een aantal thema's die goed te onderscheiden zijn. Deze workshop gaat over een van deze thema's, namelijk een relatie die gekenmerkt wordt door escalerende ruzies.

Er worden afwisselende werkvormen gebruikt:

- Presentatie van theoretische achtergronden.
- Discussie: wat kom je in de praktijk tegen?
- Videomateriaal ter analyse en illustratie: welke thema's kunnen er bij een vechtpaar spelen? Hoe reageer je als therapeut op heftige situaties tijdens de zitting?
- Brainstorm: hiermee wordt gezamenlijk nagedacht over een plan van aanpak en welke interventies daarin kunnen worden opgenomen.
- Rollenspellen: een aantal interventies wordt uitgewerkt en in rollenspellen geoefend. Centraal staat de vraag: hoe kun je cliënten voor opdrachten motiveren?

Kortom, een actieve workshop waarin u hands-on ervaring opdoet.

Programma:

Ochtend:

- Korte uitleg en discussie over Directieve Relatietherapie en het thema escalerende ruzies.
- Video: De Taxatiezitting. Het betreft een nagespeelde zitting van een vechtpaar. Deze wordt actief bekeken, waar nodig stopgezet om ele-

