



NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Symposium 2020

Mededeling

Met de recente landelijke maatregelen omtrent het coronavirus en met de verwachting dat medio mei deze maatregelen nog zullen gelden, heeft dit de Raad van Bestuur van Pro Persona en de organisatiecommissie doen besluiten om het NijCa²re Symposium van 15 mei te annuleren en te verplaatsen naar Donderdag 3 december.

Het thema: De Vermijding voorbij

Pro Persona, Behavioural Science Institute (BSI) en het Radboudumc afdeling Psychiatrie organiseren een nascholingsymposium voor GGZ-professionals: **De Vermijding voorbij**. Vermijding speelt een grote rol bij zowel angststoornissen als depressies, en is mogelijk een betere voorspeller voor de behandeluitkomst dan specifieke depressie- en angstklachten. Vermijding manifesteert zich op verschillende niveaus. Gedragmatig door situaties en activiteiten uit de weg te gaan. Cognitief door bepaalde hinderlijke gedachten te onderdrukken. Maar ook emotioneel en fysiologisch, door nare gevoelens en sensaties niet aan te gaan. Het doel van deze dag is het verkrijgen van meer begrip over het mechanisme van deze processen, hoe ze een effectieve behandeling kunnen belemmeren en op welke manier je hardnekkige vermijding in de behandeling kunt beïnvloeden.

Voor wie?

Voor GGZ-professionals: Gz-psychologen (in opleiding), psychotherapeuten (in opleiding), klinisch psychologen (in opleiding), verpleegkundigen, cognitief gedragstherapeutische werkers en psychiaters (in opleiding).

Sprekers

De volgende sprekers gaan vanuit verschillende perspectieven in op vermijding:

- [Dr. Andre Pittig](#) (Universiteit van Wurzburg, Duitsland)
- [Dr. Bram Vervliet](#) (Katholieke Universiteit Leuven-België)
- [Prof.dr. Karin Roelofs](#) (Radboud Universiteit, Dondersinstituut en BSI)
- [Prof.dr. Anne Speckens](#) (Radboudumc afdeling Psychiatrie)
- [Prof.dr. Eni Becker](#) (Radboud Universiteit BSI)
- [Prof. dr. Marcus Huibers](#) (VU Amsterdam)

Dagvoorzitters zijn:

- dr. Floris Klumpers van Radboud Universiteit BSI en verbonden aan het Dondersinstituut
- prof. dr. Gert-Jan Hendriks, verbonden aan Pro Persona Overwaal en Radboud Universiteit BSI

Workshops

In de middag zijn er verdiepende workshops van de sprekers, o.a. Marcus Huibers en Anne Speckens. De nadruk ligt op hoe respectievelijk gedragsactivatie en mindfulness technieken ingezet kunnen worden als strategieën om vermijding te doorbreken.

Daarnaast zijn er praktische workshops omtrent het omgaan met vermijding in behandeling van o.a. dr. Janna Vrijsen (Assistant Professor/Senior onderzoeker Pro Persona & Radboudumc afdeling Psychiatrie) en dr. Julie Krans (Radboud Universiteit BSI en Pro Persona Overwaal).

De dag wordt afgesloten met een cabaretvoorstelling van [Marjolijn van Kooten](#).

Aanmelden
deelnemers
KLIK HIER

Aanmelden
Pro Persona
deelnemers
KLIK HIER



→ Praktische informatie

Hier vindt u alle informatie over het Nijcare Symposium 2020 in een beknopt overzicht.
[lees meer](#)

→ Sprekers

Tijdens het Nijcare Symposium 2020 zullen diverse sprekers vanuit verschillende perspectieven ingaan op het thema vermijding.
[lees meer](#)

→ Programma

Het programma van het Nijcare Symposium met alle tijden, sprekers en workshops hierin aangegeven.
[lees meer](#)

→ Locatie

De Lindenburg Huis voor Kunsten is een kunst en cultuurcentrum in Nijmegen.
[lees meer](#)

NijCa²re Symposium

De Vermijding voorbij

donderdag 3 december 2020

Praktische informatie

Mededeling

Met de recente landelijke maatregelen omtrent het coronavirus en met de verwachting dat medio mei deze maatregelen nog zullen gelden, heeft dit de Raad van Bestuur van Pro Persona en de organisatiecommissie doen besluiten om het NijCa²re Symposium van 15 mei te annuleren en te verplaatsen naar Donderdag 3 december.

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij FGzPt, NVvP en VGct, V&V, VSR en Register Vaktherapie.

Locatie

De Lindenberg, Huis voor de Kunsten
Ridderstraat 23
6511 TM NIJMEGEN

Kosten

Tot en met 27 maart geldt een Early Bird tarief van € 195,00. Daarna geldt de toegangsprijs van € 275,00. U ontvangt een PDF-factuur voor deelname per mail.

Annuleren

Kosteloos annuleren kan tot 1 mei 2020, daarna zijn administratiekosten van € 75,00 verschuldigd. Uiteraard kunt u altijd een collega uw plaats laten innemen, geeft u dit dan even door aan ons secretariaat (info@sminkenco.nl).

Meer informatie

www.nijcare.nl/symposium-2020

Astrid Chevalier, a.chevalier@propersona.nl

Bea Smink, info@sminkenco.nl

Tel: 030-298 1167 / 06-2237 4403

Inschrijven

De inschrijving gaat via de buttons aan de rechterzijde.

Inschrijvingen worden verwerkt door

Organisatiebureau Smink & Co
Bellamystraat 6
3514 EL UTRECHT
030- 2981167 / 06 - 2237 4403
info@sminkenco.nl



Aanmelden
deelnemers
KLK HIER

Aanmelden
Pro Persona
deelnemers
KLK HIER

→ Symposium 2020

Pro Persona, Behavioural Science Institute (BSI) en het Radboudumc afdeling Psychiatrie organiseren een nascholingsymposium voor GGZ-professionals: De Vermijding voorbij.
[lees meer](#)

→ Sprekers

Tijdens het Nijcare Symposium 2020 zullen diverse sprekers vanuit verschillende perspectieven ingaan op het thema vermijding.
[lees meer](#)

→ Programma

Het programma van het Nijcare Symposium met alle tijden, sprekers en workshops hierin aangegeven.
[lees meer](#)

→ Locatie

De Lindenburg Huis voor Kunsten is een kunst en cultuurcentrum in Nijmegen.
[lees meer](#)



NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Sprekers

Plenair programma

- [Dr. Andre Pittig](#) (Universiteit van Würzburg, Duitsland)
- [Dr. Bram Vervliet](#) (Katholieke Universiteit Leuven-België)
- [Prof. dr. Karin Roelofs](#) (Radboud Universiteit - BSI, Radboudumc - Dondersinstituut)
- [Prof.dr. Anne Speckens](#) (Radboudumc - afdeling Psychiatrie)
- [Prof.dr. Eni Becker](#) (Radboud Universiteit BSI)
- [Prof. dr. Marcus Huibers](#) (VU Amsterdam)

Workshops

- [Prof.dr. Marcus Huibers](#) (VU Amsterdam)
- [Prof.dr. Anne Speckens](#) (Radboudumc - afdeling Psychiatrie)
- [Dr. Janna Vrijssen](#) (Assistant Professor/Senior onderzoeker Pro Persona & Radboudumc afdeling Psychiatrie)
- [Dr. Julie Krans](#) (Radboud Universiteit BSI en Pro Persona Overwaal)

Aanmelden deelnemers
KLIK HIER

Aanmelden Pro Persona deelnemers
KLIK HIER



→ Praktische informatie

Hier vindt u alle informatie over het Nijcare Symposium 2020 in een beknopt overzicht.

[lees meer](#)

→ Sprekers

Tijdens het Nijcare Symposium 2020 zullen diverse sprekers vanuit verschillende perspectieven ingaan op het thema vermijding.

[lees meer](#)

→ Programma

Het programma van het Nijcare Symposium met alle tijden, sprekers en workshops hierin aangegeven.

[lees meer](#)

→ Locatie

De Lindenburg Huis voor Kunsten is een kunst en cultuurcentrum in Nijmegen.

[lees meer](#)

NijCa²re Symposium

De Vermijding voorbij

donderdag 3 december 2020

Programma

Ontvangst

- 08:30 Ontvangst en registratie deelnemers
- 09:15 Welkom en inleiding op de dag door de dagvoorzitters, [Dr. Floris Klumpers](#), Radboud Universiteit-BSI en [Prof.dr. Gert Jan Hendriks](#), Pro Persona Overwaal en Radboud Universiteit-BSI

Plenaire presentaties

- 09:20 [‘Avoidance in depression: the AAT-training in depression’](#)
Prof.dr. Eni Becker, Radboud Universiteit-BSI
- 10:00 [‘Mindfulness en de bereidheid om aanwezig te zijn bij alle ervaringen, of ze nu prettig zijn of niet’](#)
Prof.dr. Anne Speckens, Radboudumc-afdeling Psychiatrie
- 10:30 [‘Kunnen we de controle over vermijding boosten?’](#)
Prof.dr. Karin Roelofs, Radboud Universiteit-BSI en Radboudumc-Dondersinstituut
- 11:15 Pauze
- 11:30 [‘Back to basic: gedragsactivatie als behandeling van depressie’](#)
Prof.dr. Marcus Huibers, VU Amsterdam
- 12:00 [‘Angst-regulatie: van passieve uitdoving naar actieve vermijding’](#)
Dr. Bram Vervliet, KU Leuven
- 12:45 Lunchpauze
- 13:45 [‘Optimizing exposure by targeting mechanisms of change’](#)
Dr. Andre Pittig, Universiteit van Würzburg
- 14:30 Naar workshops

Workshops van 14.30 – 15.45 (u maakt uw keuze uit onderstaande workshops)

- Workshop 1 [‘Mindfulness en de bereidheid om aanwezig te zijn bij alle ervaringen, of ze nu prettig zijn of niet’](#) - Prof.dr. Anne Speckens
- Workshop 2 [‘Back to basic: gedragsactivatie als behandeling van depressie’](#) - Prof.dr. Marcus Huibers
- Workshop 3 [‘Imagery rescripting als stand-alone interventie’](#) - dr. Julie Krans, Pro Persona Overwaal, Radboud Universiteit-afdeling Klinische Psychologie en gastprofessor KU Leuven-afdeling Klinische psychologie
- Workshop 4 [‘Sporten als behandeling bij angst en depressie’](#) - dr. Janna Vrijzen, Assistant Professor/Senior onderzoeker Pro Persona & Radboudumc afdeling Psychiatrie

- 15:45 Terugkoppeling uit workshops
- 16:00 Optreden Marjolijn van Kooten “Psychiatrisch cabaret”
- 16:45 Slotwoord door de dagvoorzitters
- 17:00 Borrel



→ Praktische informatie

Hier vindt u alle informatie over het Nijcare Symposium 2020 in een beknopt overzicht.
[lees meer](#)

→ Sprekers

Tijdens het Nijcare Symposium 2020 zullen diverse sprekers vanuit verschillende perspectieven ingaan op het thema vermijding.
[lees meer](#)

→ Symposium 2020

Pro Persona, Behavioural Science Institute (BSI) en het Radboudumc afdeling Psychiatrie organiseren een nascholingsymposium voor GGZ-professionals: De Vermijding voorbij.
[lees meer](#)

→ Locatie

De Lindenburg Huis voor Kunsten is een kunst en cultuurcentrum in Nijmegen.
[lees meer](#)

Aanmelden
deelnemers
KLIC HIER

Aanmelden
Pro Persona
deelnemers
KLIC HIER

NijCa²re Symposium

De Vermijding voorbij

donderdag 3 december 2020

Locatie

Het Nijcare Symposium vindt plaats in:
De Lindenberg, Huis voor de Kunsten
Ridderstraat 23
6511 TM NIJMEGEN
<https://www.delindenberg.com>

Route:

De route kunt u vinden met [Google Maps](#).

Indien u met de auto komt, kunt u betaald parkeren aan de straat of in een van de parkeergarages. (Kelfkensbos en Eiermarkt).

Let op! Bereikbaarheid van het centrum van Nijmegen en de Lindenberg worden gehinderd door werkzaamheden aan de Waalbrug.

Aanmelden
deelnemers
KLIK HIER

Aanmelden
Pro Persona
deelnemers
KLIK HIER

De plenaire Lindenberg zaal



De Redroom sessiezaal



De ontvangst-pauze-lunch en borrelruimte



→ Praktische informatie

Hier vindt u alle informatie over het Nijcare Symposium 2020 in een beknopt overzicht.

[lees meer](#)

→ Sprekers

Tijdens het Nijcare Symposium 2020 zullen diverse sprekers vanuit verschillende perspectieven ingaan op het thema vermijding.

[lees meer](#)

→ Programma

Het programma van het Nijcare Symposium met alle tijden, sprekers en workshops hierin aangegeven.

[lees meer](#)

→ Symposium 2020

Pro Persona, Behavioural Science Institute (BSI) en het Radboudumc afdeling Psychiatrie organiseren een nascholingsymposium voor GGZ-professionals: De Vermijding voorbij.

[lees meer](#)



NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Dr. Andre Pittig

'Optimizing exposure by targeting mechanisms of change'

Exposure therapy is the first-line psychological treatment for anxiety and related disorders. Although consistent findings demonstrate a high efficacy of exposure therapy on the group level, there is considerable individual variability: While some treated individuals fully benefit in the long-run other do not, some individuals show relapse after short-term success, while some individuals show fast responses as early as after 4 sessions. It thus remains unclear who will benefit at what pace. Identifying and targeting core mechanisms of change underlying exposure exercises may help to optimize treatment outcome and individualized psychotherapy. This talk will focus on findings and clinical application for two important mechanisms of change: Extinction learning and the reduction of pathological avoidance and safety behaviors. For extinction learning, this talk will focus on the role of exposure-induced violation of threat expectancies, i.e., the experience of a mismatch of what is patients expect to occur during exposure and what actually occurs. In addition, strategies to reduce avoidance and safety behaviors to initiate this experience will be presented.

Kort CV:

Andre Pittig currently works as the head of a early career research group at the Department of Psychology at the University of Würzburg, Germany. His lab is centered in the intersection of experimental and clinical psychology and psychotherapy with a research focus on emotional decision conflicts, approach-avoidance behaviors, their bio-behavioral mechanisms, and their relevance for the development, maintenance, and exposure-based treatment of anxiety and related disorders. He has coordinated multiple clinical studies and randomized controlled trials on exposure-based treatment of anxiety disorders (in Dresden and Los Angeles, USA). He is also a licensed psychotherapist for behavioral psychotherapy and worked as psychotherapist in in-patient and out-patient settings.



Dr. Andre Pittig

Department of Psychology I and
Center of Mental Health,
University of Würzburg,
Germany.



NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Dr. Andre Pittig

'Optimizing exposure by targeting mechanisms of change'

Exposure therapy is the first-line psychological treatment for anxiety and related disorders. Although consistent findings demonstrate a high efficacy of exposure therapy on the group level, there is considerable individual variability: While some treated individuals fully benefit in the long-run other do not, some individuals show relapse after short-term success, while some individuals show fast responses as early as after 4 sessions. It thus remains unclear who will benefit at what pace. Identifying and targeting core mechanisms of change underlying exposure exercises may help to optimize treatment outcome and individualized psychotherapy. This talk will focus on findings and clinical application for two important mechanisms of change: Extinction learning and the reduction of pathological avoidance and safety behaviors. For extinction learning, this talk will focus on the role of exposure-induced violation of threat expectancies, i.e., the experience of a mismatch of what is patients expect to occur during exposure and what actually occurs. In addition, strategies to reduce avoidance and safety behaviors to initiate this experience will be presented.

Kort CV:

Andre Pittig currently works as the head of a early career research group at the Department of Psychology at the University of Würzburg, Germany. His lab is centered in the intersection of experimental and clinical psychology and psychotherapy with a research focus on emotional decision conflicts, approach-avoidance behaviors, their bio-behavioral mechanisms, and their relevance for the development, maintenance, and exposure-based treatment of anxiety and related disorders. He has coordinated multiple clinical studies and randomized controlled trials on exposure-based treatment of anxiety disorders (in Dresden and Los Angeles, USA). He is also a licensed psychotherapist for behavioral psychotherapy and worked as psychotherapist in in-patient and out-patient settings.



Dr. Andre Pittig

Department of Psychology I and
Center of Mental Health,
University of Würzburg,
Germany.



NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Dr. Bram Vervliet

'Angst-regulatie: van passieve uitdoving naar actieve vermijding'

Het is erg belangrijk voor de overleving dat signalen van gevaar angst uitlokken, maar het is even belangrijk dat angstreacties dalen wanneer de signalen niet langer op gevaar wijzen. In het laboratorium onderzoekt men dergelijke angstdaling via het principe van uitdoving in Pavloviaanse conditionering. We kunnen echter ook zélf actie ondernemen om gevaar uit de weg te gaan en angst te doen dalen. Dit vermijdingsgedrag is adaptief wanneer het beschermt tegen werkelijk gevaar, maar wordt maladaptief wanneer de vermijding het eigenlijke niveau van gevaar overstijgt. In deze presentatie zal ik eerst het mechanisme van angstregulatie door uitdoving toelichten en vervolgens aantonen hoe deze kennis nieuw onderzoek naar maladaptieve vermijding stimuleert.

Beknopt CV

Bram Vervliet werkt als hoofddocent aan KU Leuven in het Laboratorium voor Biologische Psychologie. Hij gebruikt een leer-psychologische bril om onderzoek te doen naar vrees-conditionering als experimenteel model voor de ontwikkeling van angst.

Achtereenvolgens heeft hij zich verdiept in de principes van uitdoving, generalisatie en vermijding, als trans-diagnostische factoren om de overgang van normale naar pathologische angst te begrijpen en zo mogelijk beter te behandelen. Zijn huidig onderzoek richt zich voornamelijk op de emotie van 'opluchting' en de rol die het speelt in de bekrachtiging van vermijdingsgedrag.



Dr. Bram Vervliet

Ph.D., Associate Professor, Special Research Fund

Laboratory of Biological Psychology
Research unit Brain & Cognition
Faculty of Psychology and
Educational Sciences
KU Leuven
Tiensestraat 102
3000 Leuven
Belgium



NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Prof. dr. Karin Roelofs

'Kunnen we de controle over vermijding boosten?'

Samenvatting:

Zolang mensen sociale situaties vermijden kan de angst niet uitdoven en blijven ze bang. Prof Karin Roelofs laat zien hoe sociale vermijding door de hersenen gecontroleerd wordt en wat de rol is van hormonen als testosteron. Ze bespreekt twee innovatieve neurale en hormonale interventies waarmee zij en haar team de controle over persistente sociale vermijding kunnen boosten. Gebaseerd op deze nieuwe inzichten in neuroendocriene mechanismen bij sociale vermijding hoopt ze exposure behandelingen van sociale angst in de toekomst effectiever te maken.

Kort CV:

Karin Roelofs is Professor in de Experimentele Psychopathologie bij het Behavioural Science Instituut van de Radboud Universiteit en voorzitter van de 'Affective Neuroscience' groep op het Donders Instituut voor Hersenen, Cognitie en Gedrag. Zij en haar groep bestuderen emotiecontrole vanuit een actie-selectie perspectief. Door het combineren van verschillende neuroimaging-technieken (fMRI, TMS, EEG) met gedragsevaluaties en hormooninterventies in gezonde en klinische groepen, heeft ze aangetoond dat het vermogen om automatische emotionele acties te controleren centraal staat bij het verklaren van menselijke stress-reacties en een belangrijke factor kan zijn bij het verklaren van angst en haar ontwikkeling. Karin Roelofs is verkozen tot lid van Academia Europaea (AE) en haar onderzoek wordt gefinancierd door verschillende Europese (ERC-consolidator, Horizon2020) en Nederlandse (NWO: VICI en Creatieve Industrie) subsidies. Ze is tevens geregistreerd GZ-psycholoog.



Prof. dr. Karin Roelofs

Radboud Universiteit - BSI
Radboudumc - Dondersinstituut

NijCa²re Symposium

De Vermijding voorbij

donderdag 3 december 2020

Prof.dr. Anne Speckens

'Mindfulness en de bereidheid om aanwezig te zijn bij alle ervaringen, of ze nu prettig zijn of niet'

Samenvatting:

Mindfulness-based interventies worden in toenemende mate toegepast in de gezondheidszorg, niet alleen ten behoeve van mensen met psychische of lichamelijke aandoeningen, maar ook bij gezondheidszorgwerkers zelf. De effectiviteit van mindfulness bij mensen met bijvoorbeeld depressieve stoornissen of psychische klachten bij kanker staat buiten kijf. Naar het mogelijk werkingsmechanisme van mindfulness is echter minder onderzoek gedaan. De meeste evidentie is gevonden voor het verminderen van rumineren en het versterken van mindfulness vaardigheden en zelfcompassie. Dit zou het toelaten van lastige emoties zoals angst en verdriet kunnen faciliteren, waardoor deze op de langere termijn afnemen. In de presentatie zal zowel de laatste evidentie over de effectiviteit van mindfulness als dat over het mogelijk werkingsmechanisme aan de orde komen.

Kort CV:

Anne Speckens is werkzaam als hoogleraar psychiatrie aan het Radboudumc Nijmegen en heeft de leiding over het Radboudumc Centrum voor Mindfulness. Het centrum biedt mindfulness cursussen aan patiënten met psychiatrische stoornissen en chronisch lichamelijke ziekten, alsmede aan medewerkers van de universiteit en het ziekenhuis. Daarnaast vindt er een post-academische opleiding tot mindfulness trainer plaats, die open staat voor professionals uit de gezondheidszorg, onderwijs, justitie, overheid of bedrijfsleven. Het onderzoek van Anne Speckens focust zich op de (kosten) effectiviteit en mogelijk werkingsmechanisme van mindfulness based interventies.



Prof.dr. Anne Speckens

Radboudumc - afdeling Psychiatrie

NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Prof.dr. Eni Becker

'Avoidance in depression: the AAT-training in depression'

"Desire urges me on, while fear bridals me" *Giordano Bruno*

Human behavior knows two fundamental motivational principles: the desire to approach positive outcomes and the desire to avoid negative outcomes. Both play a major role in many psychopathologies, including depression: Avoidance motivation and approach deficits seem to play an important role in maintaining depression by limiting positive experiences. However, avoidance and approach processes have been understudied in depression and their correction is often not an explicit part of treatment. I will present a series of studies that target the approach deficit in depressed patients with a computerized training program. In a randomized controlled trial, 256 patients who suffered from different psychological disorders completed four sessions of either an active training in which positive emotional pictures were pulled closer and neutral pictures were pushed away with a joystick movement, or a placebo-training, additional to their treatment as usual. We were able to induce a positive bias. But more importantly depressed patients in the active training condition had a significant lower BDI score at the end of their treatment. This was only true in depressed patients. In the second study, again a randomized-controlled design, 122 depressed inpatients received either four sessions of the CBM Attention Dot-Probe Training (DPT) or the CBM Approach-Avoidance Training (AAT), next to treatment as usual. Both trainings had an active and a control condition. Clinician-rated depressive symptom severity decreased more in

Becker, E. S., Barth, A., Smits, J. A., Beisel, S., Lindenmeyer, J., & Rinck, M. (2019). Positivity-approach training for depressive symptoms: A randomized controlled trial. *Journal of affective disorders*, 245, 297-304.

Vrijzen, J. N., Fischer, V. S., Müller, B. W., Scherbaum, N., Becker, E. S., Rinck, M., & Tendolkar, I. (2018). Cognitive bias modification as an add-on treatment in clinical depression: results from a placebo-controlled, single-blinded randomized control trial. *Journal of affective disorders*, 238, 342-350.

Kort CV:

Eni S. Becker is the chair of Clinical Psychology and the director of the research program "Experimental psychopathology and treatment" of the Behavioural Science Institute at the Radboud University Nijmegen. Her research interest are cognitive processes and their role in psychopathology, mostly in anxiety and affective disorders. Recently she has concentrated on how we can influence those processes to benefit patients with the help of CBM (Cognitive bias modification). She also is a trained Psychotherapist specialized in the treatment of anxiety disorders.



Prof.dr. Eni Becker

Radboud Universiteit BSI

NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Prof. dr. Marcus Huibers

'Back to basic: gedragsactivatie als behandeling van depressie'

Gedragsactivatie (behavioral activation) is de gedragsmatige component van cognitieve gedragstherapie (CGT) en wordt als zodanig veel toegepast in de Nederlandse GGZ. Uit recent onderzoek is echter gebleken dat gedragsactivatie alleen even effectief is als CGT voor depressie. Omdat gedragsactivatie een eenvoudigere behandeling is dan CGT, is het bij uitstek een behandeling om in de eerste lijn toe te passen, waar depressie veel voorkomt. Op dit moment loopt er een groot behandelonderzoek (uitgevoerd door ProPersona i.s.m. onder meer de Vrije Universiteit Amsterdam) waarbij gedragsactivatie wordt toegepast in de huisartspraktijk door de POH-GGZ bij depressieve ouderen. In de workshop worden de principes van gedragsactivatie uitgelegd en leren deelnemers om deze principes zelf toe te passen. Het centrale motto: voelen en doen beïnvloeden elkaar en om je beter te voelen moet je dingen anders gaan doen. Zo simpel kan het zijn.

Kort CV:

Marcus Huibers is hoogleraar Klinische Psychologie en Experimentele Psychotherapie aan de Vrije Universiteit te Amsterdam, met een deelaanstelling aan de University of Pennsylvania in Philadelphia. Daarnaast is hij werkzaam als psychotherapeut en onderzoeker bij het NPI in Amsterdam. Zijn onderzoeksprogramma richt zich op de effectiviteit van psychotherapie voor depressie, suïcidaliteit en persoonlijkheidsstoornissen, de onderliggende werkingsmechanismen die verklaren waarom psychotherapie werkt, en de toepassing van personalized mental health care. Hij is tevens voorzitter van het College Specialismen Gezondheidszorgpsycholoog en Psychotherapeut (CSGP).



Prof. dr. Marcus Huibers

VU Amsterdam

NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Dr. Janna Vrijzen

'Sporten als behandeling bij angst en depressie'

Inhoud

Het is bekend dat sporten (fysieke activering) een gunstig effect heeft op afname van depressieve klachten. Ook bij angstklachten zijn gunstige effecten vastgesteld. Er zijn aanwijzingen dat sporten mensen minder kwetsbaar maakt voor stress en ze beter in staat zijn om nieuwe informatie op te doen en vast te houden.

Duidelijk is zeker dat sporten een vorm van activering is, waarin de gedragsvermijding, die zo prominent aanwezig is bij angst en depressie doorbroken wordt.

In de workshop wordt ingegaan in de werkzame factoren bij fysieke activering en zal ook veel aandacht worden besteed hoe patiënten te motiveren voor sporten en welke rationale voor sporten gebruikt kan worden. Ook wordt besproken hoe je komt tot een 'recept' voor sport wat veilig is en haalbaar voor de individuele patiënt. Er wordt geleerd hoe je de trainingsintensiteit opbouwt tot gewenste hoeveelheid en ook hoe de patiënt de omgeving kan inzetten om sporten op termijn vol te houden. Of deze aanpak in de SGGZ een betere behandeling voor depressie geeft dan de nu gebruikelijke running therapie/PMT wordt momenteel onderzocht in het Sporten Versterkt onderzoek binnen de instellingen Pro Persona, Radboudumc en GGNet.

Leerdoelen

Na afloop weet de deelnemer:

1. Wat de evidentie is voor de werkzaamheid van sporten bij angst en depressie
2. De rol van sporten in opbouw van veerkracht en toename van cognitieve vermogens
3. Motivatie strategieën om patiënten te laten starten met sporten en vol te laten houden



Janna Vrijzen

Assistant Professor/Senior
onderzoeker Pro Persona
& Radboudumc afdeling Psychiatrie



NijCa²re Symposium De Vermijding voorbij donderdag 3 december 2020

Dr. Julie Krans

'Imagery rescripting als stand-alone interventie'

Samenvatting:

In deze workshop wordt kennisgemaakt met imagery rescripting als stand-alone interventie voor verschillende psychische stoornissen. Middels deze techniek, die zijn moderne oorsprong vindt in de schematherapie, worden nare herinneringen 'herschreven' met behulp van mentale verbeelding, waardoor de herinnering een positievere betekenis krijgt. Het doel is om op een emotioneel geloofwaardig niveau dysfunctionele kerncognities te corrigeren die geassocieerd zijn met deze herinneringen. De eerste effectiviteitsstudies laten positieve resultaten zien, en onderzoek naar mogelijke werkingsmechanismen is volop in ontwikkeling.

In deze workshop krijgt u een introductie in imagery rescripting als stand-alone interventie. De belangrijkste elementen uit de theorie en wetenschappelijke evidentie worden besproken, en er zal een afgebakende oefening gedaan worden door de deelnemers om te proeven aan de procedure en kracht van deze interventie.

Biografie:

Julie Krans is senior onderzoeker bij Pro Persona Overwaal, docent Klinische Psychologie aan de Radboud Universiteit, en gastprofessor in de klinische psychologie aan de KU Leuven. In 2010 promoveerde zij cum laude aan de Radboud Universiteit op experimenteel onderzoek naar de cognitieve mechanismen onderliggend aan intrusies bij PTSS. Hierna werkte zij gedurende twee jaar als postdoctoraal onderzoeker aan de University of New South Wales in Sydney, Australië, waar haar onderzoek zich richtte op de werking van het autobiografisch geheugen en mentale verbeelding in de context van PTSS en depressie. Tussen 2013-2017 was zij voltijds professor in de klinische psychologie aan de KU Leuven. In deze periode voltooide zij tevens de opleiding tot gedragstherapeut (VVGT). Doorheen haar academische carrière heeft zij in verschillende settings klinisch gewerkt. Momenteel begeleidt zij promovendi in hun onderzoek naar de werkingsmechanismen en toepassingen van imagery rescripting in verschillende vormen van psychopathologie.



Dr. Julie Krans

Pro Persona

van de kwaliteit van zorg alsmede effecten op de professionalisering van de geestelijke gezondheidszorg.

Nessa Ikani, PhD;

Mirjam Kampman, PhD; is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut, wetenschappelijk onderzoeker en programmaleider angst bij het Expertisecentrum voor Angst, Dwang en PTSS (onderdeel van ProPersona). Onderzoeksgebieden: angststoornissen, met name paniekstoornis en obsessieve compulsieve stoornis, intensieve kortdurende (CGT) behandelingen en meerfase studies.

Prof. Ger Keijsers; klinisch psycholoog, is als hoogleraar werkzaam bij Psychologie en Kunstmatige Intelligentie en het Behavioural Science Institute van de Radboud Universiteit. Hij is voorzitter van de Mastervariant Gezondheidszorgpsychologie. Tevens werkt hij als klinisch psycholoog bij het Radboud Ambulatorium Volwassenen. Verder is hij als bijzonder hoogleraar werkzaam bij Clinical Psychological Sciences van de Universiteit Maastricht en is hij hoofdopleider KP bij RINO Zuid in Eindhoven. Onderzoeksgebieden zijn ongewenst gewoontegedrag (OCD-spectrum stoornissen), psychotherapie-effecten, behandelmotivatie en verbittering.

Dr. Floris Klumpers; universitair docent experimentele psychopathologie en behandeling aan de Raboud Universiteit. Zijn onderzoek vindt plaats in samenwerking met het Donders Centrum voor Cognitieve Neuroimaging en richt zich op mechanismen van individuele verschillen in angst, met een speciale nadruk op biologische processen. Recent onderzoek richt zich met name op vermijding en innovatieve strategieën om vermijding te doorbreken.

Julie Krans, PhD; is senior onderzoeker bij Pro Persona, universitair docent bij de afdeling klinische psychologie van de Radboud Universiteit, gastonderzoeker bij het Behavioural Science Institute, en universitair docent aan de KU Leuven. Onderzoeksgebieden: autobiografisch geheugen, mental imagery, PTSS, sociale angst, en depressie.

Wolf-Gero Lange, PhD; is universitair docent aan de Radboud Universiteit Nijmegen/Behavioural Science Institute. Hij was tussen mei 2013 en 2016, postdoc aan de Universiteit van Keulen en is nu tot September 2017 gedetacheerd bij het Ambulatorium Sociale Wetenschappen om één dag in de week patiënten te behandelen. Als docent onderwijst hij vakken m.b.t. psychopathologie, angststoornissen, klinische- en onderzoeksvaardigheden. Als onderzoeker is hij vooral geïnteresseerd in (verstoorde) cognitieve-, hormonale- en gedragsmatige processen bij sociale angst en sinds kort excoriatio stoornis en trichotillomanie.

Onderzoekers angststoornissen

Senior Onderzoekers

Prof. Eni Becker; is hoofd van de afdeling Klinische Psychologie en directeur van het onderzoeksprogramma 'Experimentele psychopathologie en behandeling' van het Behavioural Science Instituut van de Radboud Universiteit Nijmegen. Haar expertise ligt op het gebied van (de verandering van) cognitieve processen in angststoornissen. Zij is aan de Dresden Academy of Psychotherapy opgeleid tot gedragstherapeut. Onderzoeksgebieden: cognitieve processen in angst en depressie, verandering van cognitieve biases, approach and avoidance gedrag, gedragstherapie voor de gegeneraliseerde angststoornis.

Prof. Gert-Jan Hendriks; is hoofd van het Zorgprogramma Angststoornissen van Pro Persona en werkzaam als psychiater-onderzoeker bij het Expertisecentrum voor Angst, Dwang en PTSS (onderdeel van Pro Persona). Op 1 april 2019 is Gert-Jan Hendriks benoemd tot bijzonder hoogleraar bij de faculteit sociale wetenschappen van de Radboud Universiteit voor de leeropdracht "behandeling van angststoornissen en depressie bij ouderen". Onderzoeksgebieden: angststoornissen "across the lifespan" met accent op ouderen, augmentatiestrategieën (bijvoorbeeld d-cycloserine) bij cognitieve gedragstherapie, limitering en profiling/stagering, intensivering van cognitieve gedragstherapie.

Prof. Giel Hutschemaekers; is hoogleraar Geestelijke Gezondheidszorg aan de Radboud Universiteit Nijmegen en daarnaast verbonden als Hoofd Onderzoek bij Pro Persona Center of Education and Science van Pro Persona. Hij verricht onderzoek naar verbetering van de kwaliteit van zorg alsmede effecten op de professionalisering van de geestelijke

Onderzoekers NijCa²re





NijCa²re Symposium

De Vermijding voorbij

donderdag 3 december 2020

INSCHRIJFFORMULIER

Locatie: De Lindenberg, Huis voor de Kunsten, NIJMEGEN

Ja, ik kom naar het NijCare Symposium

- Ik betaal € 195,00 bij inschrijving tot en met 27 oktober, na 27 oktober betaal ik € 275,00
- Ik ben aangesloten bij BSI en betaal € 195,00
- Ik ben student aan een opleiding tot GGZ-professional en betaal € 50,00

Let op; op vertoon van uw studentenpas bij de ontvangstbalie op 3 december, anders geldt alsnog het reguliere tarief.

Naam Instelling / Organisatie:

Factuuradres:

PO-nummer / kostenplaats:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

Namens bovenstaande instelling schrijft in:

Naam deelnemer (voornaam en achternaam)

E-mailadres:

In verband met accreditatie:

Initialen:

Geboortedatum:

dd-mm-yyyy

BIG-nummer:

VGCT-nummer:

Eventuele dieetwensen:

Mijn keuze voor de workshop:

- Workshop 1:** 'Mindfulness en de bereidheid om aanwezig te zijn bij alle ervaringen, of ze nu prettig zijn of niet'
- **Prof.dr. Anne Speckens**
- Workshop 2:** Back to basic: gedragsactivatie als behandeling van depressie
- **Prof.dr. Marcus Huibers**
- Workshop 3:** 'Imagery rescripting als stand-alone interventie'
- **dr. Julie Krans**, Pro Persona Overwaal, Radboud Universiteit-afdeling Klinische Psychologie en gastprofessor KU Leuven-afdeling Klinische psychologie
- Workshop 4:** Sporten tegen vermijding bij angst en depressie
- **dr. Janna Vrijzen**, Pro Persona Expertisecentrum Depressie en Radboudumc-afdeling Psychiatrie

Ik ga akkoord met foto en video-opnamen en de richtlijnen op het gebied van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Verzenden

U ontvangt per omgaande een bevestiging van uw aanmelding. Per separate mail ontvangt u een bevestiging met de pdf-factuur van ons secretariaat.

Mocht u geen bevestiging per mail ontvangen of problemen ondervinden tijdens uw online aanmelding, neemt u dan contact op met:

NijCare Symposium 2020
p/a Organisatiebureau Smink & Co
Bellamystraat 6
3514 EL Utrecht
T 030 - 298 11 67 / 06 - 2237 4403
E info@sminkenco.nl



NijCa²re Symposium

De Vermijding voorbij

donderdag 3 december 2020

INSCHRIJFFORMULIER

Locatie: De Lindenberg, Huis voor de Kunsten, NIJMEGEN

Ja, ik kom naar het NijCare Symposium Ik ben werkzaam bij ProPersona

Naam Instelling / Organisatie:

Medewerkersnummer ProPersona:

Kostenplaats nummer:

Telefoonnummer:

Namens bovenstaande instelling schrijft in:

Naam deelnemer (voornaam en achternaam)

E-mailadres:

In verband met accreditatie:

In verband met accreditatie:

Initialen:

Geboortedatum:

BIG-nummer:

VGCT-nummer:

Eventuele dieetwensen:

Mijn keuze voor de workshop:

- Workshop 1:** 'Mindfulness en de bereidheid om aanwezig te zijn bij alle ervaringen, of ze nu prettig zijn of niet'
- **Prof.dr. Anne Speckens**
- Workshop 2:** Back to basic: gedragsactivatie als behandeling van depressie
- **Prof.dr. Marcus Huibers**
- Workshop 3:** 'Imagery rescripting als stand-alone interventie'
- **dr. Julie Krans**, Pro Persona Overwaal, Radboud Universiteit-afdeling Klinische Psychologie en gastprofessor KU Leuven-afdeling Klinische psychologie
- Workshop 4:** Sporten tegen vermijding bij angst en depressie
- **dr. Janna Vrijzen**, Pro Persona Expertisecentrum Depressie en Radboudumc-afdeling Psychiatrie

Ik ga akkoord met foto en video-opnamen en de richtlijnen op het gebied van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Verzenden

U ontvangt per omgaande een bevestiging van uw aanmelding.

Mocht u geen bevestiging per mail ontvangen of problemen ondervinden tijdens uw online aanmelding, neemt u dan contact op met:

NijCare Symposium 2020
p/a Organisatiebureau Smink & Co
Bellamystraat 6
3514 EL Utrecht
T 030 - 298 11 67 / 06 - 2237 4403
E info@sminkenco.nl