



RADIUS
SOCRATISCHE VAARDIGHEDEN
VOOR PROFESSIONALS

Workshop 'In vorm zijn'

"Ik ben in vorm vandaag!"

Of juist: *"Ik ben helemaal niet in vorm..."*

Waar heb je het eigenlijk over als je jezelf in vorm voelt? Heeft vorm een bepaalde tijdsduur? Kun je beïnvloeden of je in vorm bent of komt? We bekijken de vormenleer van Plato en verbinden die met onze eigen ervaringen. Als Plato het over vorm heeft, gaat het over oorspronkelijkheid en universaliteit. Hoe zit het met j ouw vorm?

Praktische filosofie richt zich op het vormgeven van een goed leven, waarbij je jezelf en het geheel recht doet. Tijdens deze workshop vertraag je en sta je stil bij je eigen denken en handelen. We oefenen met het vinden van een zogenaamd 'juiste midden' en de rol die dit speelt bij in vorm zijn. Door het doen van dialogen en oefeningen leer je een weg kennen naar jouw vorm en meesterschap.

Wil je meer weten? Kijk ook op onze website www.radius-svp.nl

Programma

- | | |
|-------------|--|
| 9.00-9.30 | inloop met koffie en thee |
| 9.30-10.15 | voorstelrondje aan de hand van eerste oefening over 'in vorm zijn' |
| 10.15-11.15 | theorie over 'in vorm zijn' vanuit de praktische filosofie van de oude Grieken |
| 11.15-12.30 | oefening 'het juiste midden', basis voor 'in vorm zijn'. |
| 12.30-13.30 | lunch |
| 13.30-16.30 | Kralenspel; variant op de Socratische dialoog. Een onderzoeksgesprek aan de hand van praktijksituaties van de deelnemers, gerelateerd aan al dan niet in vorm zijn |
| 16.30-17.00 | Bespreking inzichten en handvatten |

Docenten:

Drs. Mr. Anne-Marie Gunnink

Drs. Paulien 't Hoen