Uitnodiging ZANOB interactieve nascholings- en discussieavond

**Gezonde slaap, niet vanzelfsprekend**

*“Welke middelen hebben we tot onze beschikking en wanneer zet je welk middel in?”*

*“Hoe werken de beschikbare middelen?”*

*“Welk succesfactoren kunnen we benoemen die maken dat het wèl lukt om te stoppen?”*

*“welke belemmeringen ondervinden we in de dagelijkse praktijk en hoe kunnen we hiermee omgaan”*

Deze vraagstukken zullen tijdens deze avond uitgebreid aan bod komen, waarbij we eerst inhoudelijk in zullen gaan op de materie en vervolgens in een interactief deel van de avond met elkaar in discussie gaan over dit boeiende onderwerp, waarbij naast farmacologische interventies ook de plaats van niet-medicamenteuze interventies en afbouwmogelijkheden aan bod zullen komen.

**Datum: dinsdag 26 mei 2020**

**Locatie: Auditorium Jeroen Bosch Ziekenhuis**

**Programma**

18.00 – 18.30 uur Eten en ontvangst

18.30 – 18.35 uur Opening door Mark Niestijl, apotheker

18.35 – 19.30 uur “Farmacotherapie bij slaap” door Rob van Marum, klinisch geriater, klinisch farmacoloog, Jeroen Bosch Ziekenhuis

19.30 – 19.40 uur Pauze

19.40 – 20.30 uur Discussie/workshop rondom inzet van medicatie bij slaapproblemen in de dagelijkse praktijk door Shari Adhin, ouderenpsychiater en Peter Blase, specialist ouderengeneeskunde

**Accreditatie is aangevraagd voor psychiaters, specialisten ouderengeneeskunde, huisartsen, artsen verstandelijk gehandicapten, verpleegkundig specialisten en (ziekenhuis-)apothekers**