

Programma – Masterclass Eetstoornis als informatiebron

Programma in hoofdlijnen

- Een dagdeel op locatie Human Concern te Amsterdam
- 4 contacturen.

Tijdschema

Masterclass Eetstoornis als informatiebron				
Tijd	Activiteit	Uitgangspunt	Leerdoel	Werkvorm/Werkwijze
16.00 – 16.15	Introductie	Kennismaken trainers, introductie op Masterclass en thema		Ontvangst/ samenkomst/plenair
16.15 – 16.45	Theoretische introductie eetstoornissen	Uitleg ontstaan en voortbestaan eetstoornissen en eetstoornis als identiteitsstoornis		Theoretische inleiding/PPT/plenair
16.45 – 17.30	De eetstoornis als infobron	Interactieve uitleg hoe eetstoornissen als informatiebron te beschouwen en benutten		Oefening/ervaringsgericht/bespreking/ plenair
17.30 – 18.15 MAALTIJD				
18.15 – 18.30	Introductie eetdagboek	Theoretische achtergrond en methodiek		Plenair/bespreken/PPT
18.30 – 19.00	Bespreken eigen eetdagboeken	Ervaringen uitwisselen, mentale modellen/overtuigingen delen		Bespreking/uitwisselen ervaringen/plenair
19.00 – 19.45	Eetstoornis als infobron	Casuïstiek uitspelen, uitproberen hoe eetstoornissen uit te vragen		Plenair rollenspel
19.45 – 20.00	Terugblik en evaluatie	Evalueren doelstellingen, bespreken ervaringen, wat neem je mee?	1,2,3,4 en 5	Bespreking/ PPT/plenair
20.00	Afronden	Afronden	n.v.t.	Plenair en handout meegeven