**Dag 1:**

09.30-10.00 uur Introductie & uitleg cursus

10.00-12.00 uur Pathofysiologie Astma & COPD

*12.00-12.30 uur lunchpauze*

12.30-13.30 uur KNGF-Richtlijn COPD en KNGF-standaard beweeginterventie COPD

13.30-14.15 uur Intake & screening COPD (inclusief screening en inclusie en- exclusiecriteria)

*14.15-14.30 uur koffiepauze*

14.30-15.30 uur Klinimetrie en fysieke testen COPD patiënt

15.30-17.15 uur Praktijk Klinimetrie en fysieke testen COPD & Astma

17.15-17.45 uur Afsluiting (gelegenheid tot het stellen van vragen) & evaluatie

*Studiebelasting: 7.5 uur*

**Dag 2**

09.30-10.00 uur Vragen naar aanleiding van de 1e cursusdag & herhaling

10.30-11.00 uur Gedragsverandering en motivational interviewing bij COPD & Astma patiënten

11.00-12.30 uur Fitness als therapeutische interventie bij COPD & astma

 Van fitness naar MedicalFitness

*12.30-13.00 uur lunchpauze*

13.00-14.00 uur Praktijk 1: Weerstandtraining

14.00-15.00 uur Praktijk 2: Cardiotraining

*15.00-15.15 uur koffiepauze*

15.15-17.15 uur Ademhalingsoefeningen en mucustransport

17.15-17.45 uur Nabespreking (gelegenheid tot het stellen van vragen) en afsluiting

*Studiebelasting: 7.5 uur*