

Brein College prof. dr. Erik Scherder | Programma

Unieke kans! Zo vaak als hij aanschoof bij De wereld draait door is niet meer te tellen, ook bij Omroep MAX komt hij vaak voorbij en onlangs zat hij bij jinek aan tafel. Op 5 juni 2020 is prof. dr. Erik Scherder er exclusief voor Nursing! Jij komt toch ook? Gun jezelf deze vrolijke dag!

13.00 uur Ontvangst

13.30 uur **Opening door de dagvoorzitters**
Joost Hoebink en prof. dr. Erik Scherder

13.40 uur **Anatomie van de hersenen | Neuropsychologie**
Prof. dr. Erik Scherder

Hoe werkt menselijk gedrag bij neurologische aandoeningen?

14.30 uur **Leven met hersenletsel: een ervaringsverhaal | Kwetsbaarheid**
Paul Muller ervaringsdeskundige samen met prof. dr. Erik Scherder

Paul neemt ons vandaag mee in zijn verhaal, waarin prof. dr. Erik Scherder hem bij staat om je te laten zien wat er in zijn hersenen is gebeurt: Ik ben Paul Muller, door mijn hersenbloeding op jonge leeftijd (23 jaar) ben ik erachter gekomen dat normale dagelijkse dingen niet meer vanzelfsprekend zijn. En dat ik enorm hard heb moeten knokken om mijn dagelijkse ritme weer terug te vinden. Wat tot de dag van vandaag niet meer vanzelfsprekend wordt. Door vermoeidheid, het wel of niet goed in je vel zitten, indrukken, emoties etc. is het dagelijks aanpassen. En dan vraag je je af wat is nog geluk? Daar vertel ik graag meer over.

15.10 uur Pauze

15.30 uur **De kwetsbaarheid van geluk | Welbevinden & Geluk**
Prof. dr. Meike Bartels, geluksprofessor

Waarom is de ene patiënt wel gelukkig, maar de ander niet? Heeft het te maken met het complexe samenspel van genetische verschillen en met omgevingsverschillen? Wat kun jij dan doen, zodat het geluksgevoel bij je patiënt vergroot wordt? Geluksprofessor prof. dr. Meike Bartels geeft je hiervoor praktische tips!

16.15 uur **Het brein en de invloed van muziek & bewegen | Welbevinden**
Muzikale afsluiting door Isaac Bullock met uitleg over het brein door prof. dr. Erik Scherder.

Hoe kunnen simpele zaken als muziek en beweging de hersenen op positieve wijze activeren en zorgen voor vermindering van pijn en angst en het geluksgevoel verhogen. Én hoe voer je het simpel door in de zorg?

17.30 uur **(Muzikale) afsluiting van de dag met een hapje en een drankje**