

Trauma en systeemtherapie: een ingewikkelde, maar noodzakelijke combinatie

Als een of meerdere familieleden een trauma hebben, is dit bijna altijd van invloed op alle relaties in de familie. Geheimhouding, ontkenning, bagatellisering en isolatie bedreigen de individuele ontwikkeling van de leden en de emotionele atmosfeer en verbondenheid van de familie als geheel. In deze 40-urige vervolgcursus leert systeemtherapeut Jan Baars je om trauma's in een familie beter bespreekbaar te maken en te behandelen met verschillende interventies.

Als er een trauma is bij een of meerdere familieleden heeft dit bijna altijd invloed op alle relaties in de familie. Bij therapeuten is er vaak angst en 'koudwatervrees' om eventuele trauma's ter sprake te brengen. Jan Baars zal verschillende manieren bespreken om deze pijnlijke ervaringen aan de orde te stellen. Je wordt uitgedaagd om te experimenteren met het aan de orde stellen van trauma's in de familie. Verder komen verschillende typen interventies aan bod. De sprekers zullen in een interactieve vorm verschillende modellen en interventies presenteren.

Doel

- Je hebt kennis over de noodzakelijk combinatie van trauma en systeemtherapie.
- Je weet wat de gevolgen zijn van trauma voor de emotionele ontwikkeling en de emotionele atmosfeer van de familie als geheel.
- Je leert werkbare methodes om traumas aan de orde te stellen en krijgt een goed beeld van de interventies die je kunt toepassen.

Doelgroep

Gz-psycholoog BIG, Systeemtherapeut en Verpleegkundig specialist

Je bent Gz-psycholoog BIG, systeemtherapeut of verpleegkundig specialist. Voor het volgen van deze 40-urige opleiding is basiskennis van de systeemtherapie noodzakelijk.

Je kunt deze opleiding volgen als verdieping op de [Theoretisch technische hoofdcursus systeemtherapie, inclusief 12 uur wetenschap](#) of na een andere NVRG-erkende basisopleiding systeemtherapie.

Het betreft een cursus van 40 uur, die gevolgd kan worden als specialistische cursus in het kader van de theoretisch-technische vorming ter verkrijging van het NVRG-lidmaatschap na een basiscursus systeemtherapie van 132 uur, ofwel als bijscholingscursus voor NVRG, FGZP (KP), NIP (ELP).

Inhoud

De docenten zullen verschillende manieren bespreken om pijnlijke ervaringen aan de orde te stellen. Er zullen verschillende interventies aan bod komen. Het betreft interventies op emotioneel en hechtingsniveau, op gedragsniveau en op cognitief en betekenisniveau.

Docenten

drs. Jan Baars - Klinisch psycholoog/psychotherapeut. Supervisor/opleider NVRG. Werkzaam als hoofdbehandelaar bij GGZ Centraal, locatie Hilversum., drs. Lenny Rodenburg - Klinisch psycholoog, systeemtherapeut, opleider en supervisor NVRG. Werkzaam bij MoleMann Mental Health., drs. Karin Wagenaar - Systeemtherapeut/psychotherapeut. Opleider en supervisor. Werkzaam bij De Gelderse Roos en in eigen praktijk.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Literatuur

- Kolk, B. van der, (2016). Traumasporen. Eeserveen: Mens
- Scheinberg, M. & Fraenkel, P. (2001). The relational trauma of incest. New York: The Guilford Press
- Savenije, A. e.a. (2014) Handboek Systeemtherapie. Utrecht: De Tijdstroom

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.