

Deliberate practice: scholing voor supervisors en werkbegeleiders ARQ Centrum'45
Supervisors en werkbegeleiders ARQ Centrum '45 (Psychiaters, KP en GZ)

Algemeen

Internationaal wordt *deliberate practice* gezien als een van de meest veel belovende methoden om de effectiviteit van ggz-behandelingen te vergroten. *Deliberate practice*, te vertalen als 'systematische zelfreflectie', bestaat eruit dat behandelaars de uitwerking van hun eigen therapeutisch handelen nauwgezet en routinematig monitoren aan de hand van (semi) gestandaardiseerde monitorinstrumenten. Dat doen zij vooral bij stroef lopende behandelingen, waar empirisch ondersteunde behandeltechnieken onvoldoende effect sorteren.

Onderwerpen

De inhoud van de training bestaat uit een kennismaking met internationaal erkende monitorinstrumenten voor kritische zelfreflectie. Een aantal van deze monitorinstrumenten is door de docent (in co-auteurschap) psychometrisch gevalideerd en de resultaten van deze psychometrische studies zijn gepubliceerd in internationale vaktijdschriften (zie literatuurlijst Hafkenscheid (2018). 'Beter worden in je vak: kritische zelfreflectie voor professionals in de ggz', 2018, Boom Uitgevers, Amsterdam). De kennismaking gebeurt aan de hand van een theoretische introductie, maar vooral ook aan de hand van rollenspeldemonstraties, waarin met het gebruik van enkele instrumenten wordt geoefend. Van de deelnemers wordt gevraagd dat zij 'vastlopende casuïstiek' willen inbrengen en bereid zijn de rol van patiënt op zich te nemen in de rollenspeldemonstraties (de docent vervult de therapeutrol).

Algemene leerdoelen

Doel van deze trainingmiddag is dat de deelnemers voldoende bekend worden gemaakt met deze systematiek van *deliberate practice* dat zij het in hun eigen therapeutische praktijk kunnen gebruiken.