****

**De basiscursus bestaat uit drie dagen:**

1. gedragsgeoriënteerde benadering voor mensen met een chronische aandoening (1 dag)
2. beweegprogramma’s en inspanningsfysiologie (1 dag)
3. praktische oefening (1 dag)

**De lesdagen zien er als volgt uit:**

09.00 – 10.15 uur oriëntatie les  
10.15 – 10.30 uur koffiepauze  
10.30 – 12.30 uur les  
12.30 – 13.00 uur lunchpauze

13.00 – 15.00 uur les

15.00 – 15.15 uur koffiepauze  
15.15 – 17.00 uur les