
PARAMEDISCH

CURSUSSEN & OPLEIDINGEN

2020

LAGE RUGPIJN

PAIN AND MOTOR INTERACTIONS

Brochure

OPLEIDINGSINSTITUUT CIVA B.V.





Organisatie cursus

Organiserende instelling	CIVA B.V.
Adresgegevens	Rumpenerstraat 9 / Postbus 53 6443 CA Brunssum / 6440 AB Brunssum
Telefoon (algemeen)	045 5 641 039
Telefoon (coördinator paramedische opleidingen)	06 151 907 83
Email	info@civabv.nl
Internet	www.civabv.nl
Cursus datum	
Cursus plaats	Weert
Projectleider	B.W.M. Pierik (fysiotherapeut, bewegingswetenschapper)
Hoofddocent	J. van Schalkwijk (Manueeltherapeut, bewegingswetenschapper)

Specificaties cursus

Sectie	Specificatie
Titel	Lage Rugpijn, Pain and Motor Interactions
Inhoud	<p>De training bestaat uit 2 dagdelen waarin de volgende items aan bod komen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pijn en historie • Beloop lage rugpijn • Diagnostisch proces • Behandelprofielen • Pijn en pijnfysiologie bij personen met lage rugpijn • De relatie tussen pijn / pijnfysiologie en motorische patronen (motor interactions) • Therapeutisch implicatie van motor interactions • Pijneducatie • KNGF-richtlijn Lage Rugpijn • Casuïstiek en fysiotherapeutische behandel mogelijkheden
Niveau	Post-Bachelor; Afgestudeerd (beginnend) fysiotherapeut
Lengte	1 dag, 2 dagdelen
Kosten	€ 285,- inclusief lunch, certificaat en syllabus
Groepsgrootte	Minimaal 8, maximaal 20 personen
Didactische werkwijze	Combinatie van (interactief) college, discussie, oefenen van theoretische/praktische vaardigheden (contacturen) en zelfstudie
Doelstellingen	<p>De deelnemer kent:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het natuurlijke en afwijkende beloop van lage rugpijn • Het diagnostisch proces bij lage rugpijn • De rode vlaggen bij lage rugpijn • De verschillende behandelprofielen • De moderne inzichten omtrent pijn en pijn fysiologie bij personen met musculoskeletale pijn in het algemeen • De moderne inzichten omtrent pijn en pijn fysiologie bij personen met lage rugpijn • De relatie tussen pijn / pijn fysiologie en motorische patronen (motor interactions) • De therapeutisch implicatie van motor interactions • De 3 fasen van interventie <p>De deelnemer kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een functie-onderzoek uitvoeren en interpreteren bij lage rugpijn • Expliciet, oordeelkundig en gewetensvol therapeutisch handelen (screening, diagnostisch en therapeutisch proces) bij personen met lage rugpijn. • Klinisch redeneren volgens de regels van de evidence based practice betreffende lage rugpijn • Fysiotherapeutische vaardigheden voor de behandeling van lage rugpijn uitvoeren gericht op motorisch leren

	<ul style="list-style-type: none"> • Aan de hand van casuïstiek een behandelplan opzetten gericht op de doelpopulatie
Doel/eindniveau	De deelnemer krijgt inzicht in de voor de fysiotherapie noodzakelijke kennis m.b.t. lage rugpijn specifiek gericht op: <ul style="list-style-type: none"> • Diagnostisch proces • Pijn en pijnfysiologie • Pijn en motorische controle
Doelgroep	Fysiotherapeuten werkzaam in de eerste- of tweede lijn en werkend of voornemens te gaan werken met betreffende doelpopulatie.
Vooropleiding	Afgeronde opleiding fysiotherapie
Vrijstellingenbeleid	N.v.t.
Studiebelasting	9 SBU. 7 Contact uren (verdeeld over 1 dag) en 2 zelfstudie uren.
Studiemateriaal	Elke student krijgt een cursusmap met de presentaties alsmede de relevante wetenschappelijke artikels. <ul style="list-style-type: none"> • Kernpublicaties 1. Jull G. Discord Between Approaches to Spinal and Extremity Disorders: Is It Logical? J Orthop Sports Phys Ther. 2016 Nov;46(11):938-941. 2. O'Sullivan P, Caneiro JP, O'Keefe M, O'Sullivan K. Unraveling the Complexity of Low Back Pain. J Orthop Sports Phys Ther. 2016 Nov;46(11):932-937. 3. Nijs et al. In the spine or in the brain? Recent advances in pain neuroscience applied in the intervention for low back pain. Clin Exp Rheumatol. 2017 Sep-Oct;35 Suppl 107(5):108-115. 4. Voogt et al. Analgesic effects of manual therapy in patients with musculoskeletal pain: a systematic review. Man Ther. 2015 Apr;20(2):250-6. 5. Naugle KM, Fillingim RB, Riley JL. A meta-analytic review of the hypoalgesic effects of exercise. J Pain. 2012 Dec;13(12):1139-50. 6. Nijs et al. A modern neuroscience approach to chronic spinal pain: combining pain neuroscience education with cognition-targeted motor control training. Phys. Ther. 2014;94(5):730-738 • Literatuur 1. Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie. KNGF-richtlijn Lage rugpijn 2017. Amersfoort. • Aanbevolen literatuur 1. Grieve's modern musculoskeletal physiotherapy, fourth edition, Elsevier 2015.
Te behalen kwalificaties	Accreditatie wordt aangevraagd.
Toetsing	N.v.t.
Herkansingsmogelijkheden examen en kwalificatie/bevoegdheid	N.v.t.
Betalingsregeling	Na afloop van de cursusdag ontvangen de deelnemers het CIVA B.V. certificaat "Lage Rugpijn, Pain and Motor Interactions". Aanmelden voor de cursus verloopt elektronisch via www.civabv.nl/aanmelden/ . Annuleren van de inschrijving is mogelijk, zonder verdere verplichtingen, tot en met 14 dagen na datum inschrijving.

Annulering voordat het contactonderwijs is begonnen, geschiedt schriftelijk dan wel elektronisch. Betaling van de educatieve dienst vindt plaats uiterlijk 10 werkdagen vóór het moment dat de cursus van start gaat. CIVA B.V. behoudt zich het recht voor om bij onvoldoende inschrijvingen de betreffende opleiding/cursus te annuleren. De algemene voorwaarden zijn van toepassing op uw inschrijving.
