

Anorexia

Hoe verbeteren we de zorg voor anorexia patiënten?

9:00 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9:30 Opening door dagvoorzitter **Greta Noordenbos**, *universitair docent en senior onderzoeker Klinische- en Gezondheidspsychologie*

Een inleiding: anorexia, waar hebben we het over?

- Prevalentie, achtergronden en gevolgen van anorexia
- Het belang van preventie en vroegtijdige diagnostiek en aanpak van ondergewicht
- Kenmerken en onderliggende psychosociale achtergronden van anorexia

10:00 Anorexia in de diëtistenpraktijk

Niki Broeder, *diëtiste bij de Bascule, AMC*

- Welke ervaringen zijn leerzaam uit de diëtistenpraktijk?
- Welke voeding en aanpak werken voor wie?
- Op welke manier kunt u hervoeding aanpakken?
- Welke voorlichting kunt u geven en op welke manier kunt u psycho-educatie gebruiken?

11:00 Koffie- en theepauze

11:15 Autisme en anorexia

Annelies Spek, *klinisch psycholoog, hoofd Autisme Expertisecentrum*

- Wat is specifiek voor deze comorbiditeit bij anorexia?
- Hoe beïnvloedt dat uw behandeling en benadering?
- Praktische handvatten voor behandeling van deze groep patiënten

11:45 Persoonlijk verhaal over dwang tijdens anorexia behandeling

Koos Neuvel, *wetenschapsjournalist, schrijver en ervaringsdeskundige (vader)*

12:15 Anorexia: een veranderende focus

Hans van Wouwe, *orthopedagoog, GZ-psycholoog, hoofd behandeling ASVZ en mede-ontwikkelaar van de behandelmethodes Triple-C*

- Nieuwe uitgangspunten bij de behandeling van eetstoornissen
- Van ziekte naar herstel
- Het verhaal van Maartje

13:00 Verzorgde lunch

Verdiepingsessies 14.00 – 16.00 uur

A Groepsdynamiek in de kliniek: wat als de groep niet meewerkt?

Roelof Wolters, *klinisch psycholoog, psychotherapeut en opleider groepsdynamica en groepstherapie*

Een groep kan een krachtig middel zijn bij de behandeling van complexe eetstoornissen in een kliniek of deeltijdbehandeling. Maar wat kan je doen als de groep geheimen heeft voor het team, de behandeling ondermijnt, de groepsleden elkaar negatief beïnvloeden of de groep onveilig is? Kennis van groepsdynamica is in deze gevallen essentieel. Hoe krijg je een veilig groepsklimaat? Welke groepsinterventies kun je inzetten? En wat speelt er mogelijk aan parallelprocessen tussen behandelteam en behandelgroep?

B Complexe casuïstiek en behandelbespreking bij anorexia patiënten

Annemarie van Bellegem, *kinderarts AMC* en **Martine de Vries**, *kinderarts en medisch ethicus van het LUMC*

Behandeling van patiënten met anorexia vraagt om een behandeling op maat. Samen aan het bed staan. De patiënt en de ouders (of het systeem) betrekken bij de behandeling. Dit klinkt allemaal mooi maar blijkt in de praktijk toch erg ingewikkeld. Wat maakt dit zo complex bij patiënten bij anorexia? Waar moet u rekening mee houden bij het bespreken van interventies of behandelmethoden? Kan en mag je de patiënt eigenlijk wel betrekken bij het bespreken van behandelopties? In deze verdiepingssessie gaat u aan de slag met complexe casuïstiek. Met elkaar gaat u multidisciplinair in gesprek en bekijkt u de behandel mogelijkheden van anorexia patiënten.

C Agressieregulatie bij anorexia

Cees Boerhout, *psychomotorisch therapeut/onderzoeker*

Uit onderzoek blijkt dat geïnternaliseerde woede en agressie behoren tot de kern van het probleem bij anorexia. Hier is tijdens de behandeling meer aandacht voor nodig. De bewegings- en lichaamsgerichte benadering van psychomotorische therapie (PMT) past bij de centrale plek die het lichaam inneemt bij zowel anorexia als agressieproblematiek. Tijdens deze verdiepingssessie gaan we onderzoeken hoe u elementen van PMT kunt toepassen in uw behandeling. Natuurlijk gaan we tijdens deze verdiepingssessie ook zelf aan de slag en onderdelen van PMT zelf ervaren, want dat is de kern van het vak!

D Wat als alles al is geprobeerd?

Rutger Clarijs, *coördinator CCE (Centrum voor Consultatie en Expertise)* en **Anouschka Jansen**

Vastgelopen in de behandeling? Wat nu? Cliënten met een ernstige eetstoornis hebben soms al hele trajecten erop zitten. Vaak hebben zij langdurige hulpverlening gehad met diverse klinische opnames en intensieve ambulante ondersteuning, waarbij het nog niet gelukt is om tot een blijvende verbetering en perspectief te komen. Wat kunt u doen in een vastgelopen situatie? Tijdens deze workshop gaan we op zoek naar de achterliggende problematiek bij anorexia. Aan de hand van voorbeelden en casuïstiek gaan we met elkaar onderzoeken hoe in een vastgelopen behandeling mogelijk toch weer perspectief verkregen kan worden.