Programma

**Introductiecursus Acceptance and Commitment Therapy (ACT)**

Datum: 19-03-2020

Locatie: De Witte Kater te Zuidlaren

Docent: Marco Kleen – Klinisch Psycholoog GGZ Drenthe

09:00 – 09:15 Opstart exposure oefening

09:15 – 10:15        Literatuurbespreking + introductie werkmodel van het ACT: de hexaflex

10:15 – 11:15     Verdieping en praktisch oefenen met Waarden en Waardengericht gedrag

11:15 – 11:30     Pauze

11:30 – 12:30     Introductie theorie: *Relational Frame Theory*

12:30 – 13:30     Lunch

13:30 – 14:30     Verdieping en praktisch oefenen met Acceptatie, Cognitieve defusie en Hier&Nu

14:30 – 15:30     Werken met Zelf als Context in de praktijk: Contextuele Schematherapie (CST)

15:30 – 15:45     Pauze

15:45 – 16:45     ACT intervisie op eigen casuïstiek

16:45 – 17:00     Feedback op de cursus, afronding