

# Thérapies manuelles, douleurs et neurosciences



## Programme de la formation

*Mieux comprendre la douleur, accompagner le patient vers l'autonomie en intégrant le contexte psychologique et social*

Au cours de cette formation théorique et pratique, nous proposons tour à tour une exploration des multiples facettes de l'expérience de la douleur, une manière d'intégrer dans sa pratique les données relatives au modèle bio-psycho-social ainsi que des outils de communication thérapeutique permettant de mieux accompagner et impliquer le patient dans un processus de changement.

1

### THÉRAPIES MANUELLES

Comprendre les mécanismes impliqués dans le toucher et les manipulations

2

### DOULEURS

Distinguer les différents types de douleur et les prises en charges adaptées

3

### NEUROSCIENCES

Accompagner efficacement le patient en l'aidant à mieux comprendre

### Recherche & Pratique



Intégrer les résultats de la recherche dans sa pratique quotidienne

### Modèle bio-psycho-social



Améliorer la prise en charge globale du patient

### Système nerveux



Comprendre les enjeux et mécanismes de la douleur

# Thèmes abordés

La formation se compose d'une succession dynamique de **modules théoriques** et d'**ateliers pratiques**



## THÉRAPIES MANUELLES

Effets physiologiques du **toucher** et des **manipulations**

Outils **diagnostics** utilisables en cabinet pour la prise en charge de patients lombalgiques

- En cas de doulr. neuropathique
- En cas de sensibilisation centrale

Jeu de rôles sur l'**explication de la douleur** chronique aux patients

Comment organiser sa **consultation** pour intégrer les éléments biopsychosociaux et aboutir à une approche centrée sur le patient

- Anamnèse
- Education sur la douleur
- Encadrement des exercices

L'**entretien** motivationnel

Éléments de **communication** thérapeutique

## DOULEURS

Douleurs **aigües** et chroniques

**Nociception** versus **douleur**

- Nociception
- Modulation
- Sensibilisation

Identifier en clinique les principaux **mécanismes** responsables de l'expérience douloureuse

- Nociceptif
- Neuropathique
- Central

Douleurs, anticipation et rôle du **contexte**

Comprendre et intégrer une prise en charge **moderne** de la douleur

Douleur chronique et modèle **biopsychosocial**

Conséquences histologiques des **compressions tronculaires**

## NEUROSCIENCES

Codage **prédictif** et cerveau bayésien

Rôle du système nerveux dans les fonctions de **régulation** (concept d'allostasie)

**Charge allostatique** et douleur chronique

Identification des facteurs biopsychosociaux au travers d'**études de cas**

**Multistabilité** et perception

**Dissociation** entre propriétés d'un stimulus et perceptions subjectives

Comment notre système perceptif construit une **interprétation** cohérente du monde qui nous entoure



## UNE FORMATION, TROIS INTERVENANTS

Nous avons conçu cette formation en tenant compte des connaissances actuelles en matière de pédagogie fondée sur les neurosciences.

La dynamique générée par la présence simultanée des 3 enseignants, intervenant tour à tour par séquences courtes, suivies d'ateliers pratiques, ludiques et instructifs, sont destinés à favoriser l'apprentissage et l'assimilation en temps réel des nouvelles connaissances.

L'intérêt étant d'enrichir la pratique de chacun avec des données récentes en respectant les approches particulières à chacun

# Les intervenants

## LAURENT FABRE

DO, PG Dip

### Laurent Fabre

est ostéopathe à Paris depuis 15 ans. Titulaire de deux diplômes universitaires d'anatomie, il enseigne depuis 10 ans l'anatomie clinique, palpatoire et cadavérique. Il est co-auteur d'articles publiés dans des revues indexées ainsi que de posters pour des congrès internationaux. Passionné de neurosciences, ses recherches portent principalement sur les mécanismes neurophysiologiques de la douleur, la fiabilité du diagnostic ostéopathique et les effets physiologiques du traitement manuel ostéopathique. Il est spécialisé dans le diagnostic des douleurs neuro-musculosquelettiques et le traitement des douleurs radiculaires/radiculopathies.

## MARCO GABUTTI

DO, MSc (Ind Eng)

### Marco Gabutti

est ostéopathe en Normandie. Titulaire d'un diplôme d'Ingénieur Industriel, il s'est reconverti en suivant une formation à temps plein en ostéopathie. Il a enseigné d'abord la physique puis les techniques crâniennes et tissulaires en école d'ostéopathie. Auteur d'articles dans la revue ApoStill, il publie en 2014 dans l'IJOM, avec Jerry, un article proposant de revisiter le concept crânien au regard des propriétés mécaniques des tissus vivants. Après deux ans passés dans le programme de doctorat de l'UCO, il poursuit ses activités de recherche, notamment en tant que reviewer pour le compte de l'IJOM.

## JERRY DRAPER-RODI

DO, D. Prof. (Ost)

### Dr Jerry Draper-Rodi

est ostéopathe au Royaume-Uni. En plus de son activité libérale dans la région d'Oxford, il enseigne les méthodes de recherche et est responsable de la formation continue à l'University College of Osteopathy (UCO) à Londres.

Son sujet de thèse de doctorat porte sur la prise en charge biopsychosociale des lombalgies fonctionnelles. Jerry a publié plusieurs articles dans des revues à comité de lecture, est reviewer pour l'International Journal of Osteopathic Medicine (IJOM), présente régulièrement à des conférences internationales et intervient dans différentes structures en Europe.

