

## **Cursusindeling:**

**Blok 1. Medische oncologie & richtlijnen oncologie (zelfstudie en e-learning)  
(dag 1)**

**Blok 2. Coaching en gedragsverandering bij de oncologische patiënt (dag 2)**

**Blok 3. MedicalFitness bij oncologie (dag 2)**

### **Dag 1**

#### **Zelfstudie:**

Bestudeer voor aanvang van de 1<sup>e</sup> cursusdag onderstaande literatuur. Deze kunt u downloaden van e-learning.

- KNGF-Richtlijn beweeginterventie oncologie
- Landelijke richtlijn oncologische revalidatie
- Beslisboom oncologische revalidatie
- Artikel: Kirkham AA, Bland KA, Sayyari S, Campbell KL, Davis MK. Clinically Relevant Physical Benefits of Exercise Interventions in Breast Cancer Survivors. Current Oncology Reports. 2016; 18(2): p. 1-9.
- Artikel: Ferrer, R. A., Huedo-Medina, T. B., Johnson, B. T., Ryan, S., & Pescatello, L. S. (2011). Exercise interventions for cancer survivors: a meta-analysis of quality of life outcomes. Annals of behavioral medicine, 41(1), 32-47.

Studiebelasting: 3 uur

#### **Programma**

10.00-10.30 uur	Introductie & uitleg cursus
10.30-12.00 uur	(fysio)therapeutische interventies bij oncologie KNGF-Richtlijn beweeginterventie oncologie & Richtlijn oncologische revalidatie
12.00-12.30 uur	lunchpauze
12.30-13.30 uur	Beweegprogramma bij oncologische patiënten (doel & inhoud)
13.30-14.15 uur	Intake & screening oncologische patiënt (rode vlaggen)
14.15-14.30 uur	koffiepauze
14.30-15.30 uur	Klinimetrie en fysieke testen oncologische patiënt
15.30-16.30 uur	Praktijk Klinimetrie en fysieke testen oncologische patiënt
16.30-17.30 uur	Pathofysiologie door Oncoloog Thijs van Dalen
17.30-17.45 uur	Afsluiting & evaluatie

Studiebelasting: 7 uur

## **Dag 2**

### **Zelfstudie:**

Bestudeer voor aanvang van de 2<sup>e</sup> cursusdag onderstaande literatuur.

Cursusmap:

- Blok 3 Medical fitness, Bijlage 1 krachttraining en Bijlage 2 cardiotraining

E-learning:

- Video: Trainingsleer & Inspanningsfysiologie (deel 1 t/m 4)
- Video: Klinimetrie (deel 1 & 2)
- Artikel: Speck, R., Courneya, K., Mâsse, L., Duval, S., & Schmitz, K. (2010). An update of controlled physical activity trials in cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Cancer Survivorship*, 4(2), 87-100.
- Artikel: Strasser, B., Steindorf, K., Wiskemann, J., & Ulrich, C. M. (2013). Impact of resistance training in cancer survivors: a meta-analysis. *Med Sci Sports Exerc*, 45(11), 2080-2090.
- Artikel: Fong, D. Y., Ho, J. W., Hui, B. P., Lee, A. M., Macfarlane, D. J., Leung, S. S., & Cheng, K. K. (2012). Physical activity for cancer survivors: meta-analysis of randomised controlled trials. *Bmj*, 344, e70.

Studiebelasting: 3 uur

### **Programma dag 2**

10.00-10.30 uur	Vragen naar aanleiding van de 1 <sup>e</sup> cursusdag
10.30-11.30 uur	Gedagsverandering en motivational interviewing bij oncologische patiënten
11.30-12.30 uur	Fitness als therapeutische interventie bij kanker Van fitness naar MedicalFitness
12.30-13.00 uur	lunchpauze
13.00-14.00 uur	Praktijk 1: Weerstandstraining
14.00-15.00 uur	Praktijk 2: Cardiotraining
15.00-15.15 uur	koffiepauze
15.15-16.30 uur	Implementatie beweegprogramma oncologie
16.30-17.15 uur	Nabespreking en afsluiting

Studiebelasting: 6.5 uur

**Totale studiebelasting: 19,5 uur**