



Peripartum... fit en actief? Yes we can!!!

'Dynamic Ultrasound' maakt op een niet-invasieve manier mogelijk de bekkenbodem te bekijken, de juiste werking te controleren. Ook zo kan nagegaan worden hoe groot de diastase is en of men de buikspieren juist gebruikt tijdens de oefeningen.

In de workshop 'Zwanger, fit & in balans' wordt het beste uit ZwangerFit®, zwangerschapsyoga en mindfulness gecombineerd.

'Fit & in balans met je baby': oefenen samen met je baby van 6 weken tot 9 maanden oud, je lichaam terug in balans brengen en zo het postnataal herstel bevorderen. De band met de baby wordt zo versterkt en de psychomotorische ontwikkeling kan gevolgd worden.

Postpartum vrouwen kunnen bekkenbodemp Problemen ervaren en littekens overhouden aan de zwangerschap en de bevalling. In de 2 lezingen wordt een update voorzien van de meest recente focussen die aangewezen worden door internationale erkende richtlijnen. Er wordt zowel theorie als praktijk aangeboden.

| | |
|--------------|---|
| 08:30-09:00: | Onthaal |
| 09:00-10:30: | Dynamic Ultrasound, the new way to body awareness. Christine Van De Putte |
| 10:30-10:45: | Koffiepaauze |
| 10:45-12:15: | Zwanger, fit en in balans. Jacqueline Luchtmeijer |
| 12:15-13:15: | Bekkenbodemp Problemen bij nieuwe mama's: State of the Art. Women's Pelvic Health Hedwig Neels |
| 13:15-14:15: | Lunch |
| 14:15-15:45: | Fit en in balans met je baby. Jacqueline Luchtmeijer |
| 15:45-16:00: | Koffiepaauze |
| 16:00-17:00: | Postpartum litteken preventie en behandeling: Tips & Tricks voor de klinische praktijk met Wetenschappelijke onderbouwing. Jill Meirte |

Datum: vrijdag 15 november 2019 - 9:00-17:00
Locatie: Holiday Inn Gent Expo - Maaltekouter 3 - 9051 Gent -
www.higentexpo.com
Prijs: Leden €350 - Niet leden €390

*Koffiepaauze, lunch en syllabus inbegrepen.
Accreditatie PE-online of PQQ is aangevraagd.*

ENKEL ONLINE INSCHRIJVEN MOGELIJK:

www.bicap.be

Klik 'activiteiten' en kies de juiste cursus.

Graag inschrijvingsformulier volledig invullen en verzenden.

MAX aantal inschrijvingen: 30 personen

**Definitieve inschrijving pas geldig na betaling op het rekeningnummer
IBAN BE77 3630 3935 3142 BIC BBRUBEBB
met vermelding van 'naam + voordracht 15/11/2019'**

UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM 10/11/2019 !!

BICAP vzw behoudt het recht de cursus te annuleren bij minder dan 10 inschrijvingen.