

---

# **PARAMEDISCH**

## **CURSUSSEN & OPLEIDINGEN**

---

**2020**

### **Revalidatie bij Artrose heup-knie Preventief, Curatief, Operatief**

## **Brochure**

Projectleider: B. Pierik (fysiotherapeut, bewegingswetenschapper)

Adviescommissie: J. van Schalkwijk (Manueeltherapeut Msc.,  
bewegingswetenschapper)

Hoofddocent: B. Pierik

Versie: Januari 2020

## Specificaties cursus

Sectie	Specificatie
<b>Titel</b>	Revalidatie bij Artrose heup-knie. Preventief, Curatief, Operatief
<b>Inhoud</b>	<p>De training bestaat uit 2 dagdelen waarin de volgende items aan bod komen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiologie m.b.t. de problematiek en de omvang van de problematiek van artrose heup-knie</li> <li>• Pathofysiologie</li> <li>• Risico- en prognostische factoren</li> <li>• Screening en diagnostiek</li> <li>• Klinimetrie (HOOS, KOOS, AAQ, MILAS, TUG)</li> <li>• Pijnmedicatie</li> <li>• Stepped Care behandeling</li> <li>• Fysiotherapeutische interventies</li> <li>• Indicatiestelling</li> <li>• Actieve revalidatie-oefentherapie</li> <li>• FITT-factoren en klinimetrie</li> <li>• Krachttraining</li> <li>• Co-morbiditeiten</li> <li>• Casuïstiek</li> </ul>
<b>Niveau</b>	Post-Bachelor; Afgestudeerd (beginnend) fysiotherapeut
<b>Lengte</b>	1 dag, 2 dagdelen
<b>Kosten</b>	€ 285,-. inclusief lunch, certificaat en syllabus
<b>Groepsgrootte</b>	Minimaal 8, maximaal 20 personen
<b>Didactische werkwijze</b>	Combinatie van (interactief) college, discussie, oefenen van casuïstiek (contacturen) en zelfstudie
<b>Doelstellingen</b>	<p>De deelnemer kent:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epidemiologie, pathofysiologie en artrose heup-knie.</li> <li>• De rode vlaggen die doorverwijzing naar specialist nodig maken bij artrose heup-knie (post- en pre-operatief)</li> <li>• De risico- en prognostische factoren</li> <li>• De belangrijkste klinimetrie</li> <li>• Pijnmedicatie bij artrose heup-knie</li> <li>• De indicaties voor fysiotherapeutische interventies, indicatiestelling</li> <li>• De inhoud van de indicatiestellingen</li> <li>• De verschillende fysiotherapeutische interventies preventief, curatief en operatief</li> <li>• Relevante co-morbiditeiten</li> </ul> <p>De deelnemer kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klinisch redeneren volgens de regels van de evidence based practice betreffende Artrose heup-knie</li> <li>• Specifieke klinimetrie uitvoeren en interpreteren</li> <li>• Een revalidatieprogramma opstellen bij de verschillende indicatiestellingen</li> <li>• Een actief revalidatie programma opzetten aan de hand van klinimetrische uitkomstmaten specifiek gericht op uithoudingsvermogen en kracht</li> <li>• Bij actieve revalidatie een inschatting maken van de</li> </ul>

	rol van (pijn)medicatie
<b>Doel/eindniveau</b>	Na afloop van deze cursus heeft de deelnemer inzicht in het klinisch redeneringsproces bij de doelpopulatie en kan bij deze populatie een specifiek actief revalidatie schema opzetten.
<b>Doelgroep</b>	Fysiotherapeuten werkzaam in de eerste- of tweede lijn en werkend of voornemens te gaan werken met betreffende doelpopulatie.
<b>Vooropleiding</b>	Afgeronde opleiding fysiotherapie
<b>Vrijstellingenbeleid</b>	N.v.t.
<b>Studiebelasting</b>	9 SBU. 7 Contact uren (verdeeld over 1 dag) en 2 zelfstudie uren.
<b>Studiemateriaal</b>	Elke student krijgt een cursusmap met de presentaties alsmede de relevante wetenschappelijke artikels. <b>Kernpublicaties</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>de Rooij M, van der Leeden M, Heymans MW, Holla JF, Häkkinen A, Lems WF, Roorda LD, Veenhof C, Sanchez-Ramirez DC, de Vet HC, Dekker J. Course and predictors of pain and physical functioning in patients with hip osteoarthritis: Systematic review and meta-analysis. <i>J Rehabil Med.</i> 2016 Mar;48(3):245-52.</li> <li>de Rooij M, van der Leeden M, Heymans MW, Holla JF, Häkkinen A, Lems WF, Roorda LD, Veenhof C, Sanchez-Ramirez DC, de Vet HC, Dekker J. Prognosis of Pain and Physical Functioning in Patients With Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis. <i>Arthritis Care Res (Hoboken).</i> 2016 Apr;68(4):481-92.</li> <li>Wallis JA, Taylor NF. Pre-operative interventions (non-surgical and non-pharmacological) for patients with hip or knee osteoarthritis awaiting joint replacement surgery--a systematic review and meta-analysis. <i>Osteoarthritis Cartilage.</i> 2011 Dec;19(12):1381-95.</li> <li>Artz N, Elvers KT, Lowe CM, Sackley C, Jepson P, Beswick AD. Effectiveness of physiotherapy exercise following total knee replacement: systematic review and meta-analysis. <i>BMC Musculoskelet Disord.</i> 2015 Feb 7;16:15.</li> <li>Fransen M, McConnell S, Harmer AR, Van der Esch M, Simic M, Bennell KL. Exercise for osteoarthritis of the knee: a Cochrane systematic review. <i>Br J Sports Med.</i> 2015 Dec;49(24):1554-7.</li> </ol> <b>Literatuur</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie. KNGF-richtlijn Artrose Heup-Knie 2018. Amersfoort.</li> </ol> <b>Aanbevolen literatuur</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Teirlinck C, Luijsterburg P, Dekker J, Bohnen A, Verhaar J, Koopmanschap M, van Es P, Koes B. Effectiviteit van oefentherapie bij patiënten met heupartrose. <i>Huisarts &amp; wetenschap</i> 59(8) augustus 2016.</li> <li>van den Ende CHM, Bierma-Zeinstra SMA, Vliet Vlieland TPM, Swierstra BA, TB Voorn, Dekker J. Stand van zaken. Conservatieve behandeling van heup- en knieartrose systematische en stapsgewijze behandelstrategie. <i>Ned Tijdschr Geneesk.</i> 2010;154:A1574</li> <li>Minns Lowe CJ, Barker KL, Dewey ME, Sackley CM. Effectiveness of physiotherapy exercise following hip</li> </ol>

	<p>arthroplasty for osteoarthritis: a systematic review of clinical trials BMC Musculoskelet Disord. 2009; 10: 98.</p> <p>4. French SD, Bennell KL, Nicolson PJ, Hodges PW, Dobson FL, Hinman RS. What do people with knee or hip osteoarthritis need to know? An international consensus list of essential statements for osteoarthritis. Arthritis Care Res (Hoboken). 2015 May;67(6):809-16.</p>
<b>Te behalen kwalificaties</b>	Accreditatie is verkregen bij het KNGF voor deelregister 'Algemeen Fysiotherapeut' voor 7 punten.
<b>Toetsing</b>	N.v.t.
<b>Herkansingsmogelijkheden</b>	N.v.t.
<b>examen en kwalificatie/bevoegdheid</b>	Na afloop van de cursusdag ontvangen de deelnemers het CIVA B.V. certificaat als bewijs van deelname. Tevens wordt dan het proces tot het verkrijgen van de accreditatie bij het KNGF voor deelregister 'algemeen fysiotherapeut' in gang gezet.
<b>Betalingsregeling</b>	Aanmelden voor de cursus verloopt elektronisch via <a href="http://www.civabv.nl/aanmelden/">www.civabv.nl/aanmelden/</a> . Annuleren van de inschrijving is mogelijk, zonder verdere verplichtingen, tot en met 14 dagen na datum inschrijving. Annulering voordat het contactonderwijs is begonnen, geschiedt schriftelijk dan wel elektronisch. Betaling van de educatieve dienst vindt plaats uiterlijk 10 werkdagen vóór het moment dat de cursus van start gaat. CIVA B.V. behoudt zich het recht voor om bij onvoldoende inschrijvingen de betreffende opleiding/cursus te annuleren. De algemene voorwaarden zijn van toepassing op uw inschrijving.