

## **Borstvoeding Basis**

Interactieve multidisciplinaire bijeenkomst, maximaal 15 deelnemers  
Doelgroep: Verloskundigen, Kraamverzorgenden en Verpleegkundigen  
Locatie; Vrouw&Zorg, Amsterdam of als Incompanytraining  
Duur: 4,5 uur  
KCKZ; 5 punten  
(5 basis of cat A: 5 punten)



Deze Vrouw&Zorg scholing is geschikt voor kraamverzorgenden, verpleegkundigen en verloskundigen. Vrouw&Zorg werkt samen met Myrthe van Lonkhuijsen lactatiekundige te Amsterdam. Zij is expert op het gebied van Borstvoeding en is betrokken bij landelijke projecten rondom borstvoeding en certificeringen van instellingen.

Tijdens deze Vrouw&Zorg scholing zullen (specifieke) problemen rondom borstvoeding in de dagelijkse praktijk centraal staan. Aan de hand van fysiologie, pathologie en specifieke problematiek bij kraamvrouw e/o pasgeborene zullen verschillende casus behandeld worden.

### Hoofddoelstelling:

De deelnemer kan aan de hand van de fysiologie en basis uitgangspunten de zorg en coaching aan de kraamvrouw benoemen. Hierbij vormt cliëntgerichte zorg voor moeder en kind het uitgangspunt bij algemene (basis) zorgsituaties wat betreft voorlichting, coaching en advisering rondom borstvoeding.

Thema's die o.a. behandeld worden zijn o.a.:

- Uitgangspunten voor het slagen van borstvoeding
- Kolven
- Houdingen
- Nieuwe inzichten
- De aanpak van veelvoorkomende (specifieke) problematiek rondom borstvoeding
- "Rol" van de pasgeborene
- Casus bespreking+inbreng deelnemers
- Voorlichting m.b.t. borstvoeding, kunstvoeding

Voorkennis: KCKZ Borstvoedingsprotocol en Voedingscentrum E-learning Borstvoeding  
Website: <http://leeromgeving.voedingscentrum.nl/login/index.php>

### Doelstellingen:

- De deelnemers zijn op de hoogte van:
- uitgangspunten voor een geslaagde borstvoeding
  - fysiologie m.b.t. borstvoeding
  - achtergrond m.b.t. problemen rondom borstvoeding
  - de voorlichting aan en coaching van de zorgvrager m.b.t. borstvoeding
  - landelijk multidisciplinair protocol borstvoeding

### Voorbereiding:

- Bestudeer het KCKZ Borstvoeding protocol.
  - Vrouwenzorg BV-reader
  - Advies: Bestudeer de e-learning Borstvoeding en kunstvoeding van het voedingscentrum en maak de e-toetsing hierbij. Voor deze e-learning ontvangt u ook KCKZ punten.
- Indien deze e-learning reeds is behaald kan als aanvulling e/o herhaling tevens de Vrouw&Zorg reader Borstvoeding worden bestudeerd.

Vooropdracht: Specifieke vragen en casus kunnen tot 2 dagen voor de scholing worden aangeleverd zodat de docent deze mee kan nemen in haar voorbereiding.

### Bijeenkomst:

Tijdens deze interactieve bijeenkomst kan de deelnemer vragen en casus inbrengen die zowel door de docent als in subgroepen behandeld worden.

***De scholingen Borstvoeding bij Vrouw&Zorg - VrouwEnZorg worden als interactief, praktijkgericht en verdiepend geëvalueerd. Vanuit auditors van de stichting Zorg voor Borstvoeding hebben wij vernomen dat kraamverzorgenden die bij Vrouw&Zorg- VrouwEnZorg de borstvoedingsscholingen hebben gevolgd tijdens visitaties voor certificering zeer goed "scoren".***