

Sectordag Psychodrama Utrecht 1 februari 2020

Traumaseksualiteit en Psychodrama

door Sylvia Pellis

Inhoud

De term 'traumaseksualiteit' verwijst naar het feit dat mensen die een of meer seksuele misbruikervaringen hebben gehad worden gevormd en bepaald door die ervaringen. Zowel in hun seksuele beleving als in breder verband, namelijk in hun persoonlijkheidsontwikkeling en uiteindelijke persoonlijkheid.

Op deze sectordag zal de theorie over de gevolgen van ervaringen met seksueel misbruik uiteengezet worden. Daarbij ligt de focus op de meest indringende impact van het misbruik: de verbondenheid aan de dader en de moeite om los te komen van de dader.

Vervolgens komt de praktische vraag aan bod: Wat daarmee te doen met psychodrama? Het antwoord daarop gaan we deze sectordag ervaren. Gezamenlijk zullen we een proces doorlopen waarbij gewerkt wordt met opstellingen die gebaseerd zijn op de gepresenteerde theorie.

Een aantal belangrijke stappen worden in de opstellingen gemaakt: te beginnen met het innemen van de eigen ruimte, het inzicht krijgen in de impact van het misbruik en met name de verbondenheid met de dader, gevolgd door het afscheid nemen van de dader en tot slot het stellen van daden. Wellicht kunnen deelnemers persoonlijk geraakt worden door deelname, hetgeen onderdeel mag en kan zijn van deze workshop.

Ook onderzoeken we de interne atomen van een misbruikslachtoffer.

Dit kan zowel in groepsverband als in individueel werk worden toegepast.

Het werk zal onder meer bestaan uit de ons bekende elementen van psychodrama, zoals het inzetten van antagonisten, symbolen, stoelen en spel. De director zal soms invloed uitoefenen en soms volgend zijn en het spel spontaan laten ontstaan.

Het psychodrama werk gaat middels het neerzetten van symbolen/stoelen, het innemen van posities, het verkennen van het terrein van de invloed van de dader/daad en het herkennen van het gedrag van het slachtoffer als gevolg.

Daarnaast zullen deelnemers kennismaken met werkwijzen om met cliënten aan de slag te kunnen gaan. Door deze methode ervaren slachtoffers veel herkenning, ze voelen zich gezien en gehoord. De methode biedt cliënten ook de mogelijkheid om de oude positie ten opzichte van de dader te onderzoeken en een nieuwe positie in te nemen tegenover zowel de dader als de buitenwereld.

Aanbevolen literatuur: P.J. Schouten, "Traumaseksualiteit"

Over de Workshopgever Sylvia Pellis

Sylvia is een ervaren psychodramatherapeut en dramatherapeut, momenteel werkzaam in de driedaagse deeltijdbehandeling binnen de gespecialiseerde GGZ Momentum te Nijmegen. Naast het werk in de deeltijdgroepen werkt ze ook individueel met cliënten.

Daarvoor werkte ze binnen de TBS-kliniek met daders, echter het werken met groepen binnen een psychotherapeutische setting sprak haar meer aan.

In 2009 sloot ze de Psychodramaopleiding bij de NVGP af en behoort daarmee tot de eerste lichting. Voorafgaand aan deze klassieke scholing werkte ze al met psychodrama, bij wijze van spreken met de boeken van Kellerman in de hand.

Recentelijk volgde ze een specifieke psychodramaopleiding over Traumaseksualiteit.

Sylvia wil graag haar ervaring en enthousiasme in deze manier van werken met (seksueel) misbruikslachtoffers aan ons overdragen.

Emailadres Sylvia Pellis sylvia.pellis@ggzmomentum.nl

Programma

De sectordag opent om 9:30 en we keren uiterlijk 17:00 uur huiswaarts.

In de middagpauze nuttigen we een eenvoudige lunch

9:30	Ontvangst met koffie en thee
10:00	Opening en warming up
10:15	Inleiding: gevolgen van ervaring met seksueel misbruik
11:00	Psychodrama intern atoom misbruikslachtoffer
12:30	Lunchpauze met belegde broodjes
13:15	Processtappen in Psychodrama
14:30	Theepauze
15:00	Vervolg processtappen
16:00	Nabespreking
16:15	Afsluiting
16:30	Borrel

Aanmelding

Aanmelden kan via het secretariaat van de NVGP: secretariaat@groepspsychotherapie.nl met overmaking van het (van toepassing zijnde) bedrag naar NVGP te Utrecht onder rekeningnummer **NL 64 INGB 0000 719966** o.v.v. Sectordag Psychodrama 2020 en de naam van de deelnemer.

Inschrijving is definitief na betaling. Het toegestane aantal deelnemers is beperkt.

Restitutie is niet meer mogelijk na 20 januari 2020, wel kan een collega je plaats innemen.

Deelnamekosten zijn inclusief thee/ koffie en eenvoudige lunch.

Sectorleden: € 50,-

Niet-sectorleden: € 80,-

Accreditatie Register voor Vaktherapie aangevraagd

Locatie

St Antonius Ziekenhuis
Soestwetering 1
3543 AZ Utrecht

Info over parkeren, ov en routebeschrijving:

<http://www.antoniuziekenhuis.nl/contact/routes/route-utrecht/#parkeren>

In het ziekenhuis volg je Route 38 poli psychiatrie en psychologie, dan bordjes naar ruimte G

Meer informatie over deze dag bij de coördinatoren Sector Psychodrama NVGP:

sonja.sleegers@ziggo.nl

c.millet@planet.nl

