

Voor een uitgebreide beschrijving van de workshops zie www.cahag.nl

Naast genoemde workshops is in korte varia aandacht voor andere onderwerpen zoals werken met een formularium.

De nascholing start op 6 februari 2020 om 09.30 uur (ontvangst en inschrijving vanaf 09.00 uur) en eindigt op 7 februari 2020 om 15.30 uur. U kunt zich alleen als koppel huisarts – POH/PVK inschrijven. Verspreid over de twee dagen neemt u als koppel deel aan zes workshops, waarvan één verplicht: de masterclass “Van good practice naar best practice”. Deze workshop is ook verplicht als u al eerder Adembenemend hebt gevolgd. Daarnaast bieden wij u nog twee varia en een plenair programma aan. Tenslotte geeft Papendal ons de mogelijkheid om sportief bezig te zijn. Meer informatie over het sportieve programma volgt later.

Inschrijving

Accreditatie is aangevraagd voor 10 uur bij ABC1, de NVvPO en de V&VN. U kunt zich inschrijven via de website van de CAHAG: www.cahag.nl. Op het inschrijfformulier geeft u uw voorkeur voor de workshops. Inschrijving en indeling geschiedt op volgorde van binnenkomst met een maximum van 10 duo's per workshop. Workshops vinden alleen doorgang bij voldoende belangstelling.

Annuleringsvoorwaarden

U hebt een wettelijke bedenktijd van 14 dagen. Dat betekent dat u binnen twee weken kosteloos een scholing kunt annuleren. Na 14 dagen hanteren wij annuleringskosten. Die bepalen wij aan de hand van de datum van de scholing:

- meer dan vier weken voor aanvang van de scholing: € 35,- administratiekosten
- bij vier tot twee weken voor aanvang van de scholing betaalt u 50% van de kosten
- korter dan twee weken voor aanvang van de scholing betaalt u 100% van de kosten

Organisatie en docenten

De cursus wordt georganiseerd door de kaderhuisartsen astma/COPD. Zij hebben allen de kaderopleiding astma/COPD gevolgd. Deze opleiding is door het NHG geïnitieerd om huisartsexperts op te leiden op het gebied van astma/COPD. De cursus is opgezet in samenwerking met de CAHAG (COPD & Astma Huisartsen Advies Groep) van het NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap).

Locatie

Hotel Papendal
Papendallaan 3, Arnhem.

Kosten voor deelname

De kosten voor deelname aan het tweedaagse programma bedragen € 595,- per persoon, (€ 1190,- per duo). Dit is inclusief een overnachting van 6 op 7 februari, 1x een ontbijt, 2x een lunch, 1x een diner en een sportprogramma. Een niet genoten hotelovernachting en/of diner wordt niet in mindering gebracht op het cursusgeld. Het maximum aantal deelnemers is 100 personen (50 koppels). De cursus is toegankelijk voor huisartsen en praktijkondersteuners/ praktijkverpleegkundigen.

Voor meer informatie

CAHAG Onderwijssecretariaat, p/a Stichting KOH,
Tilburgseweg-west 100
5652 NP Eindhoven
T: 040 – 231 06 22
E: onderwijs@secretariaatcahag.nl | www.cahag.nl

Adembenemend 15 wordt mede mogelijk gemaakt door een unrestricted grant van de hoofdsponsors: Boehringer Ingelheim, GSK, Novartis en de subsponsors Chiesi, TEVA Nederland en Astra Zeneca.

Adembenemend 15 is een samenwerking tussen CAHAG en Stichting KOH.



UITNODIGING ADEMBENEMEND 15

IMPLEMENTATIE VAN DE ASTMA/COPD ZORG IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

GEORGANISEERD DOOR KADERHUISARTSEN ASTMA/COPD



KADERHUISARTS,
SCHAKEL TUSSEN
WETENSCHAP EN
PRAKTIJK

TWEEDAAGSE NASCHOLING VOOR KOPPELS HUISARTSEN EN PRAKTIJKONDERSTEUNERS/ PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN

DONDERDAG 6 FEBRUARI EN
VRIJDAG 7 FEBRUARI 2020
PAPENDAL TE ARNHEM

www.cahag.nl



Tweedaagse cursus Adembenemend voor POH/PVK en huisarts

De afgelopen jaren zijn veel praktijken begonnen met de implementatie van gestructureerde COPD en/of astmazorg in de huisartsenpraktijk. Belangrijk hierbij is het maken van goede werkafspraken met alle betrokkenen. Afspraken waarbij de patiënt centraal staat. Tijdens Adembenemend kan de huisarts met zijn/haar POH/PVK verschillende workshops volgen waar direct concrete afspraken met elkaar gemaakt worden. Actuele onderwerpen worden besproken zoals de optimalisatie van spirometrie, persoonsgerichte zorg, zuurstof in de huisartsenpraktijk en implementatie van de NHG-Standaarden. Deze tweedaagse cursus biedt u adembenemend veel praktische en verdiepende informatie en vaardigheden, gericht op implementatie van uw COPD en/of astmazorg.

De thema's van de workshops zijn:

- 1. Masterclass van good practice naar best practice**
Tijdens deze Masterclass presenteert ieder duo een sprankelend idee, een brandende vraag of een nijpend probleem aangaande een astma en/of COPD organisatievraagstuk uit uw dagelijkse praktijk.
- 2. Medicamenteuze behandeling bij Astma a.d.h.v. de NHG standaard**
Inzicht krijgen in de oorzaak van astma en daaraan gekoppeld de medicamenteuze hulp die wij daarvoor kunnen bieden.
- 3. Oefenen met de ziektelastmeter**
Het begrip 'ziektelast' is bij COPD voor het bepalen van het beleid sturend geworden. De ziektelastmeter geeft een visueel aantrekkelijke weergave van de ziektelast. Hiermee wordt het gemakkelijker om te komen tot 'shared decision making' en het maken van afspraken over wat de komende tijd aandacht verdient.
- 4. COPD en hartfalen - zijn het je longen of is het je hart?** Bij een benauwde patiënt denk je vaak: "Zijn het de longen, of is het toch het hart?" Welke diagnostiek is nodig? Wat is uw rol als POH en huisarts?.
- 5. De patiënt aan het woord**
Wordt de geboden zorg op waarde geschat en wat wil de patiënt zelf?
- 6. ACOS, een overschat probleem**
Dubbeldiagnose Astma & COPD is een interessante

uitdagende diagnose. Is het nu primair astma of COPD of een ACOS= Astma Copd Overlap Syndroom. Deze workshop geeft daar duidelijkheid over.

- 7. Zuurstof in de huisartsenpraktijk**
Deze workshop biedt een theoretische onderbouwing voor de zuurstoftherapie bij de COPD'er. Wanneer wel, wanneer niet? Wat levert het op en bij wie levert het iets op? Verder gaan we praktisch oefenen met aansluiting, tussenstukken, mondkappen en slangen en met vernevelen van medicatie met behulp van zuurstof.
- 8. Film: begeleiden bij COPD**
Na het stellen van de diagnose begint het begeleiden van de COPD patiënt en leg je de regie bij de patiënt zelf. In deze workshop ziet u hoe dat kunt doen. Enkele POH consulten na het scharnierconsult worden getoond. De beelden worden afgewisseld met interactie.
- 9. Casuïstiekbespreking (NIEUW)**
In onze diagnostiek hebben we aandacht voor de anamnese, het klinisch beeld, informatie uit de voorgeschiedenis van de patiënt (specialistenbrieven, comorbiditeit) en de spirometrie. Vrij vaak komen in het totaalplaatje dingen naar boven die ons in verwarring brengen: neem ze mee naar deze workshop!
- 10. Zin en onzin van ICS bij COPD**
De ratio achter inhalatie corticosteroïden bij COPD helder proberen te krijgen
- 11. Palliatieve zorg in de eindfase COPD patiënt**
Wanneer is een COPD-patiënt een palliatieve patiënt? En wie doet dan wat?
- 12. Arbeidsgerelateerde longziekten**
Het werk speelt een belangrijkere rol bij longziekten dan u vermoedelijk denkt. Weet u dat het arbeidsgebonden aandeel van de COPD prevalentie (populatie attributief risico) 15% bedraagt? Leer alles over in deze workshop.
- 13. Astma en piepen bij jonge kinderen**
Het stellen van de diagnose astma bij jonge kinderen is lastig. Veel kinderen hoesten en piepen, wanneer moet u aan astma denken en hoe kan u de diagnose stellen (spirometrie is immers vaak nog niet uitvoerbaar)? Hoe gaat u in de praktijk hiermee om? Welke zorg moet u kinderen bieden bij wie de diagnose wel gesteld is? En hoe bereikt u

dat ze hun astma onder controle hebben en houden?

- 14. Astma stap voor stap**
Wanneer heeft iemand astma? Wanneer is astma onder controle? Wanneer spreken we van moeilijk behandelbaar astma? Wanneer spreken we van ernstig astma. En wat heeft dit onderscheid voor consequentie? Dit komt allemaal aan bod tijdens de scholing 'Astma stap voor stap'.
- 15. Consultvoering bij inhalatiemedicatie en de rol van de incheck-DIAL hierin**
Er is veel veranderd in inhalatieland. Werkt u nog niet met de incheck-DIAL of vindt u het lastig wanneer dit kan worden ingezet? Staat uw consultvoering nog op de 'zendstand'? Vindt u het lastig om de patiënt te motiveren juist op die manier te inhaleren? Kom dan naar deze workshop.
- 16. Seksualiteit bij astma en COPD (NIEUW)**
Longpatiënten en seksualiteit is vaak een moeizame combinatie. Patiënten hebben vaak veel problemen met hun seksualiteit, waarbij lichamelijke beperkingen en een sombere stemming een negatieve rol kunnen spelen. In deze workshop leert u meer over wat de problemen zijn en hoe u hier met de patiënt over kunt praten.
- 17. Spirometrie voor experts**
Voor alles wat u bij de CASPIR cursus niet heeft opgestoken.
- 18. Exacerbaties in verschillende kleuren**
Wanneer spreekt u van een exacerbatie? Hoe herkent u eerder symptomen bij patiënten? Behandelt u alleen medicamenteus of zijn er meer mogelijkheden?
- 19. Het atopische kind, de interactie tussen eczeem, voedselallergie, hooikoorts, astma en urticaria.**
Atopische kinderen hebben vaak meer dan één atopische aandoening waarbij het samenspel leidt tot een forse impact op de kwaliteit van leven van de kinderen.
- 20. Ga zelf in gesprek met pubers met astma!**
Hoe motiveert u een puber om toch zijn puffers te nemen? Hoe krijgt u ze zover dat ze willen stoppen met roken? Hoe lukt het u om ze geïnteresseerd te houden in het gesprek? Ga in deze workshop met pubers in gesprek!
- 21. Roken? Start met stoppen! (NIEUW)**
Wie heeft welke taak binnen de huisartsenpraktijk in de begeleiding bij stoppen met roken?