

De praktijktraining CSR®-coaching

Tijdens deze 2-daagse training doorloop je de volledige Stepped Care aanpak van CSR-stresscoaching: vanaf de aanmelding tot en met de eindrapportage. Mét bijbehorende metingen, evaluaties, interventies en eventuele complicaties.

Je werkt tijdens de training direct in de beveiligde online coachomgeving van CSR: met het cliëntdossier, documentenarchief en de E-module. Informatie en techniek dus, waarmee je na de training in je praktijk gaat werken.

Wat leer je?

- Stresscoaching bieden volgens de Stepped Care aanpak van CSR:
 - a. de 'Energie CheckUp' (de uitgebreide intake en diagnose van CSR)
 - b. stresscoaching volgens het Stress Herstel Traject en Stress Reductie Traject
- Procesregistratie via het online coachsysteem en cliëntdossier
- E-coaching met de E-module
- Rapporteren aan cliënt, bedrijfsarts, werkgever

Cursusprogramma praktijktraining

Dag 1: De Energie CheckUp

- Aanmelding en telefonische intake
- Werken met het online cliëntdossier
- Interpretatie vragenlijst stressklachten en psycho-fysiologische meting
- Inhoud sessie 1 – klachten / disfuncties
- Inhoud sessie 2 – conclusie / prognose
- Evaluatie en rapportage aan cliënt / bedrijfsarts / werkgever

Dag 2: Het coachingstraject

- Inhoud van het traject: duur per fase, aantal sessies, tussentijdse meting
- Stress Reductie Traject en Stress Herstel Traject
- Behandeldoelen / opdrachten / interventies tijdens sessies
- Tussentijdse evaluatie / verwijzing
- Stressonderhoudende factoren / conflict / weerstand
- Afronding / eindrapportage / evaluatie
- E-coaching met de E-module

Na deze training heb je alle informatie, toegang en tools om aan de slag te gaan. Onze supervisor begeleidt je vervolgens bij de eerste cliënt(en) die je coacht. Je komt direct op de CSR-website, zodat je vindbaar bent als CSR-coach®.