



# WerkBewust

training & coaching aan hulpverleners

(../)



# WerkBewust

training & coaching aan hulpverleners

(../)

EVENT 10 MAART 2020

INDRUKWEKKENDE GEBEURTENISSEN EN TRAUMA'S BIJ PROFESSIONALS

Wat als je werk je teveel wordt?



EVENT 10 MAART 2020

INDRUKWEKKENDE GEBEURTENISSEN EN TRAUMA'S BIJ PROFESSIONALS

Wat als je werk je teveel wordt?



Wanneer: Dinsdag 10 maart 2020

Locatie: 't Mozaïek in Wijchen

Tijd: 13.00 - 17.00 uur (inloop 12.00 uur en borrel tot 18.00 uur)

Kosten: € 85,- (excl. 21% BTW)

INSCHRIJVEN (<https://p.easydus.com/project/2ec8d8cb-9576-44aa-ae16-3c15e4f4ac96/form/1?sig=FEA53c4FA288F8689A1c1E86B74DCE862EAE5BE9665CF7E476619FB5ADB9FB1E>)



BEN JIJ WERKZAAM IN DE ZORG, WELZIJN OF DIENSTVERLENING ALS PROFESSIONAL OF LEIDINGGEVENDE?

- Ben jij sneller boos en kan je jezelf moeilijk ontspannen?
- Voel jij je heel erg verantwoordelijk en heb je de neiging om nog harder te werken terwijl jouw energie steeds minder wordt?
- Is er bij de professionals sprake van heftige emoties in het contact met cliënten – klanten zoals angst – boosheid – frustratie en onmacht?

## KOM NAAR HET EVENT IN HET LAND VAN MAAS & WAAL

- Laat je inspireren
- Ontmoet andere professionals
- Doe kennis op waar je direct in de praktijk mee aan de slag kan

### Inhoud ▲ ▼

Professionals die werkzaam zijn in de zorg, welzijn of dienstverlening komen met enige regelmaat in aanraking met situaties die veel impact hebben. Situaties die zowel voor de persoon/cliënt als de professional als schokkend worden ervaren. Hiermee bedoelen we de confrontatie met mensen die zowel verbaal als fysiek erg agressief en dreigend zijn. Tevens kan het gaan om mensen die dusdanig ontregeld zijn dat zij zelfbeschadigend of suïcidaal gedrag vertonen. Aan dit gedrag kunnen psychische aandoeningen ten grondslag liggen maar dit hoeft niet altijd het geval te zijn. Het gedrag van mensen wiens frustratietolerantie is overschreden en vandaar uit ontregeld gedrag vertonen kan ook als zeer heftig worden ervaren. In sommige situaties kan er geen succesvolle de-escalatie ter plekke plaatsvinden waardoor arrestatie, separatie en/of gedwongen opname plaatsvindt. Hoe gaan wijzelf om met deze schokkende gebeurtenissen? Geven we er voldoende aandacht aan waardoor ze goed verwerkt kunnen worden? Of vegen we de ervaringen iets te gemakkelijk onder de mat en gaan we over tot de orde van de dag, dit vanuit de redenering dat het tot 'het risico van het vak' behoort of dat 'het allemaal wel meevalt'? En hoe geven we aandacht aan collega's die een schokkende gebeurtenis hebben meegemaakt? Geven we hen voldoende erkenning en aandacht na het meemaken van de schokkende gebeurtenis? En hoe zit het met de organisatie waarin we werken: biedt deze voldoende ondersteuning en zorg voor professionals?

Na het meemaken van schokkende gebeurtenissen door professionals is passende ondersteuning en zorg noodzakelijk. Dit draagt bij aan voorkoming of vermindering van trauma dat door de schokkende gebeurtenis kan zijn opgelopen. Het is dan wel belangrijk dat de impact van de traumatische gebeurtenis erkenning krijgt,

verergering van onveiligheid en de onmogelijkheid het eventuele trauma goed te verwerken. Uitval door ziekte kan er het directe gevolg van zijn!

Tijdens dit EVENT wordt er via lezingen en workshops erkenning gegeven aan schokkende gebeurtenissen en trauma-gerelateerde klachten door deze juist uit de taboesfeer te halen. Je gaat met elkaar in gesprek waarbij ervaringen gedeeld kunnen worden. Je doet verder kennis en vaardigheden op waar je direct mee aan de slag kan!

Ben jij werkzaam in de zorg, welzijn of dienstverlening en zie je herkenning in het bovenstaande verhaal? Bezoek dan dit EVENT!

## Programma ▲▼

12.00 - 13.00

### **Inloop en ontvangst met lunch**

13.00 - 13.15

### **Opening door Miranda van Amersvoort**

*Eigenaar van WerkBewust*

13.15 - 13.45

### **Ach; het hoort er nu eenmaal bij**

Marlies Veltman

*Ervaringsdeskundige*

*Forensisch justitieel medewerker en voorheen werkzaam in een TBS kliniek*

13.45 - 14.00

### **Pauze**

14.00 - 15.00

### **Workshopronde**

#### **Workshop 1 Grenzen, keuzes en weerbaarheid**

Hoe ga je om met iemand die heftige emoties – gedrag laat zien? Hoe kan je jouw weerbaarheid vergroten?

Jeanet Grootjans

*Weerbaarheid trainer, trainingsacteur, hulpverlener*

#### **Workshop 2 Stress, geef er woorden aan**

Trees den Brok

*MAT-trainer- opleider, supervisor, systeemtherapeut*

### **Workshop 3 Actie – Reactie**

Wat is je neiging om te doen tijdens spannende situaties, indrukwekkende gebeurtenissen en waar heb je zelf invloed op? Vanuit de Roos van Leary gaan we met elkaar aan het werk!

Wobbe Storm

*Agoog, trainer, opleider 'Storm training en coaching' docent bij POMPEII*

Maarten Schepers

*Trainer, sociotherapeut, eigenaar van Care venture*

### **Workshop 4 Vanuit drama naar samenwerking**

Welke positie neem je in bij de Dramadriehoek als je dingen spannend vindt en wat heeft dat voor een impact op de ander en hoe kan je weer de samenwerking aangaan via de Groeidriehoek?

Miranda van Amersvoort

*Trainer, coach, SPV en eigenaar van WerkBewust*

Kim Kraaijenzang

*Ervaringsdeskundige, co-trainer*

### **Workshop 5: Leer stress loslaten met EFT (Emotional Freedom Techniques)**

Je maakt kennis met EFT, een eenvoudige zelfhulp- en stressreductietechniek EFT (Emotional Freedom Techniques) en je kan er direct mee aan de slag!

Irene Walk en Inge Pansier

*Trainer en coach, Itoo - coaching*

15.00 - 15.30

Pauze

15.30 - 16.10

### **Gouden uren verzilveren; kansen en risico's in de eerste fase van een extreem incident**

Andrea Walraven -Thissen

*Crisis-interventionist, crisistraining en coaching aan professionals en hulpverleners*

16.15 - 16.50

### **Herstel in het theater**

Linde Notmeijer en Judith Wijnen ronden de dag af met wat theater voor jou en de cliënt kan betekenen en kijken samen met jullie terug op deze middag.



16.50 - 17.00

### **Afsluiting door Miranda van Amersvoort**

17.00 - 17.30

### **Borrel**

#### Doelgroep ▲▼

Het congres heeft als doelgroep maatschappelijk werkers, sociaal - en GGZ agogen, sociaal werkers (zoals SPW – SPH – agogisch werk), cliënt ondersteuners, verzorgenden, verpleegkundigen, SPV, trainers, coaches, politie, werkzaam bij ambulance, brandweer, docenten, leerkrachten, IB, arbeidsdeskundigen, managers binnen GGZ, zorg & welzijn – dienstverlening en allen die belangstelling hebben voor het onderwerp indrukwekkende gebeurtenissen en trauma's bij professionals.

#### Programmacommissie ▲▼

Miranda van Amersvoort

SPV, ambulans begeleider, trainer en coach, eigenaar WerkBewust

Trees den Brok

Maatschappelijk werker, psychiatrisch verpleegkundige, social worker, VO-agoog, systeemtherapeut

Miranda van der Meijde

Agogisch medewerker, B-verpleegkundige, SPV en nu werkzaam als POH-GGZ



Miranda van Amersvoort

#### Accreditatie ▲▼

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals
- Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register
- Registerplein

#### Locatie ▲▼

##### **Theater 't Mozaïek**

Campuslaan 6  
6602 HX Wijchen  
(024) 645 04 55

Ligging en route naar 't Moza (<https://www.google.com/maps?ll=51.803205,5.736252&z=13&t=m&hl=nl->

[NL&gl=NL&mapclient=embed&cid=16760513684080434774](https://www.google.com/maps?ll=51.803205,5.736252&z=13&t=m&hl=nl-NL&gl=NL&mapclient=embed&cid=16760513684080434774))i

(<https://www.google.com/maps?ll=51.803205,5.736252&z=13&t=m&hl=nl-NL&gl=NL&mapclient=embed&cid=16760513684080434774>)ek

(<https://www.google.com/maps?ll=51.803205,5.736252&z=13&t=m&hl=nl->

## Parkeren

Als de parkeerplaats van het theater vol is, kunt u ook parkeren door iets verder door te rijden. Rechts naast de sporthal tegenover de sportvelden is nog een parkeerterrein.



INSCHRIJVEN (<https://p.easydus.com/project/2ec8d8cb-9576-44aa-ae16-3c15e4f4ac96/form/1?sig=fea53c4fa288f8689a1c1e86b74dce862eae5be9665cf7e476619fb5adb9fb1e>)

NEEM CONTACT OP

MAIL MIRANDA ([MAILTO:MIRANDA@WERKBEWUST.NL](mailto:miranda@werkbewust.nl))

BEL MIRANDA

VOLG MIRANDA



(<https://www.facebook.com/werkbewust>)



(<https://www.linkedin.com/in/mirandavanamersvoort/>)

## NEEM CONTACT OP

MAIL MIRANDA ([MAILTO:MIRANDA@WERKBEWUST.NL](mailto:MIRANDA@WERKBEWUST.NL))

BEL MIRANDA

## VOLG MIRANDA



(<https://www.facebook.com/mirandavanamersvoort/>)



(<https://www.linkedin.com/in/mirandavanamersvoort/>)



(mailto:miranda@werkbewust.nl)