**Programma aanpak Startcursus Borstvoeding.**

**dagdeel 1 (tijdsduur 3 uur)**

**Inleiding**

1. Presentatie : Introductie van de cursus.
2. Presentatie : Voordelen borstvoeding, inhoud moedermelk, anatomie, voeden op verzoek, colostrum
3. Uitwisseling : Vragen vd leerlingen plenair beantwoorden.

Pauze

1. Presentatie : Belang van Rooming in.
2. Oefening : 2 oefeningen mbt aanhappen en drinken.
3. Presentatie : Voedingshoudingen en aanleggen
4. Oefening : Voedingshoudingen

**Afsluiting**

1. Uitwisseling : Vragen over de stof.

**Dagdeel 2 (tijdsduur 3 uur)**

**Inleiding**

1. Uitwisseling : Vragen vanuit de 1e presentatie
2. Presentatie : Bijvoeden, zuigbehoefte, tepelkloven
3. Presentatie : Stuwing, borstontsteking, soorten, preventie en behandelen

Pauze

1. Presentatie : Kolven
2. Presentatie : BV na de kraamweek
3. Uitwisseling : Vragen vd leerlingen plenair beantwoorden

**Afsluiting**

Evaluatie (mbv evaluatieformulier) en uitreiking certificaten.