Verdiepingstraining

Sessie 1 zal zich richten op het opfrissen van de theorie en vaardigheden en natuurlijk wordt er een verdiepingsslag gemaakt met betrekking tot houding, reflecteren en het maken van affirmaties.

Tijdens sessie 1 bereiden we ook voor op het opnemen van een gesprek in de praktijk, zodat de 2e dag in het kader zal staan van het gezamenlijk terugluisteren van de opnames. Dit zal gebeuren in kleinere groepen zodat er voor iedereen voldoende aandacht is. We starten sessie 2 met 2 trainers en splitsen dan op. We ronden de 2e sessie wel weer gezamenlijk af met do’s and dont’s voor de eigen praktijk.

Sessie 1

09.00 – 09.30 Ontvangst met koffie en thee

09.30 – 10.00 Start training: terugblik met succes interview

10.00 – 10.30 Opfrissen theorie MGV

10.30 – 11.00 Opfrissen en verdiepen gebruik reflecties

11.00 – 11.15 Pauze

11.15 – 11.45 Werken met waarden een krachtig middel

11.45 – 12.30 Verandertaal opfrissen, verdiepen en oefenen

12.30 – 13.15 Lunchpauze

13.15 - 14.45 Verandertaal ontlokken de 11 strategieën

14.45 - 15.00 Filmfragment

15.00 – 15.15 Pauze

15.15 – 15.45 Leer het goud te zien in de modder

15.45 – 16.15 Omgaan met weerstand

16.15 – 16.30 Voorbereiden sessie 2

Sessie 2

17.30 – 18.00 Ontvangst (met broodjes)

18.00 – 18:30 Gezamenlijke start

18.30 – 19:30 Interactieve bespreking van opnames (wat zijn de sterke kanten (hier ligt de nadruk op) en waar kan de POH een volgende stap maken in het effectief gebruiken van MGV)

19.30 – 19.45 Pauze

19.45 – 20.45 Interactieve bespreking van opnames (vervolg)

20.45 – 21.00 Samen afronden; uitwisselen van inzichten

In de periode tussen sessie 1 en 2 krijgen de deelnemers de opdracht om een gesprek op te nemen en zelf te evalueren aan de hand van een observatieformulier. Tijdens de 2e sessie worden deze opnames met elkaar beluisterd en wordt de leervraag die de deelnemer voor zichzelf heeft geformuleerd centraal gesteld, De groep wordt in 2en gesplitst en de trainers verdelen zich over de 2 groepen. Er wordt wel gezamenlijk gestart en geëindigd.

Docenten:

Melanie van Hoeven, coach en trainer

https://www.vanhoevetrainingen.nl/

Gerard de Wit coach en trainer

https://deontsluiter.nl/