

## Programma

1. Introductie	10 minuten
- Welkom	
- Introductie docent	
- Doelen	
- Uitdelen handouts	
2. Uitbreiding criteria en de vijf standaarden	10 minuten
3. Tien vuistregels	30 minuten
- Voorlichting	
4. Anatomie van de borst	15 minuten
5. Fysiologie van de melkproductie	30 minuten
6. Gezondheidseffecten borstvoeding	15 minuten
7. Voorbereiding in zwangerschap	10 minuten
8. HIV	5 minuten
9. Pauze	15 minuten
10. Huid op huid contact	10 minuten
11. Melkinname	5 minuten
12. Rooming-in	10 minuten
13. Bijvoeden en alternatieve voedingsmethodes	40 minuten
14. Aanleggen	60 minuten
- Aanlegproblemen	
- Voeden op verzoek	
- Regeldagen	
- Gebruik weegschaal / unster	
- Houdingen	
15. Pauze of afsluiting indien twee bijeenkomsten	15 minuten
16. Vitaminen moeder en kind	10 minuten

17. Stuwing	30 minuten
18. Icterus	15 minuten
19. Mastitis	20 minuten
20. Te veel / te weinig voeding	10 minuten
21. Tepels	20 minuten
22. Kunstvoeding naar borstvoeding	10 minuten
23. Kolven, bewaren, bereiden	10 minuten
24. Pauze	15 minuten
25. Borstvoeding en leefstijl	10 minuten
26. Overprikkelde, overstreckende, huilende baby	5 minuten
27. Darmkrampjes	15 minuten
28. Drinkverwarring	5 minuten
29. Hypoglycaemie	10 minuten
30. Borstcompressie	5 minuten
31. Afwijzing van de borst	10 minuten
32. Candidiasis	5 minuten
33. Borstvoeding en milieu	5 minuten
34. Toets	30 minuten
35. Evaluatie	15 minuten
- Evaluatie scholing & evaluatieformulier	
36. Afsluiting	10 minuten
- Aanwezigheidsregistratie	
Duur scholing t.b.v. KCKZ-accreditatie	480 minuten
Totale duur scholing	545 minuten