

Beste geïnteresseerde in FG-MLD training 'Fill&Flush'

Bedankt voor je interesse in deze vernieuwende MLD techniek en de wetenschap die erachter schuil gaat.

Webinar: **4 uur**
Training deel 1: **2,5 dag**
Training deel 2: **2 dagen**

De training wordt gehouden op het adres van de Varodem Academy:
Broekstraat 27a
6085 EM Horn
Bereikbaar telefoonnummer: 06 307 377 62



De training wordt georganiseerd door de Lymfoedema Training Academy Nederland (LTA:NL) in samenwerking met Jane Wigg, Jean Paul Belgrado, dr. Liesbeth Vandermeeren en Katinka Rutjens.

Jane Wigg heeft al meer dan 23 jaar ervaring in de behandelingen van lymfoedeem patiënten, ze heeft nationaal en internationaal gepubliceerd en gepresenteerd. In 2002 heeft Jane de Lymfoedema training Academy opgericht (www.lymph.org.uk) en werkt nauw samen met JP Belgrado. Samen bieden ze de Britse en internationale trainingen in FG-MLD aan.

Jean Paul Belgrado is lymfoloog en een gekende naam op het gebied van onderzoek en innovatie in de fysiologie, pathofysiologie en behandeling van lymfoedeem. Samen met dr. Liesbeth Vandermeeren hebben ze vele onderzoeken opgezet en geleid. Dr. Liesbeth Vandermeeren is oncologisch, plastisch en reconstructief chirurg.

Beide zijn ze afkomstig uit het universiteitsziekenhuis te Brussel.

Katinka Rutjens heeft zich gespecialiseerd in compressietherapie in de breedste zin van het woord en in 2016 de FG-MLD opleiding succesvol afgerond in het Verenigd Koninkrijk.

De training is opgebouwd uit een online lesprogramma via een webinar waarin Jane Wigg een introductie in de FG-MLD zal verzorgen. Dit webinar is vanuit je huis of werkadres te volgen en beslaat ongeveer 4 uur. Er is ruimte gemaakt om halverwege de webinar te pauzeren. Een week voorafgaande aan het webinar ontvang je via de mail een link waarmee je kunt deelnemen aan dit online lesprogramma. Het kan zijn dat je niet meteen de afzender van deze link herkent, of dat de link in je spambox terecht komt.

Dit is de zender van de link: no-reply@zoom.us



Het eerste deel van de training (2,5 dag) beslaat naast theoretische en evidence based onderbouwing vooral ook het leren en oefenen van de Fill&Flush MLD technieken.

Tijdens het tweede deel (2 dagen) krijg je een theorie en praktijkexamen en zullen de reflectie verslagen beoordeeld worden. Tijdens de training word je naast alle nieuwe inzichten op fysiologisch gebied getraind met behulp van fluoroscopy.

De voertaal van de training is Engels en wat minder in het Nederlands. Gedurende de gehele training is er een Nederlandstalige docent aanwezig om als vertaler op te treden indien nodig.



INHOUD: Fluoroscopy Guided Manual Lymphatic Drainage

Aan het einde van deze training bezit je over een grondige kennis van de anatomie en fysiologie van het lymfestelsel, waarna je onderzoeken en theorie van de 'fill&flush' techniek begrijpt. Als student zal je op onderzoek en op feiten gebaseerde geïndividualiseerde behandelingsprogramma's kunnen opstellen en toepassen.

Je beheerst de fill&flush techniek en kunt deze toepassen in de praktijk

Dag 1a webinar (start 10.00 uur tot max 14 uur)

Docent: Jane Wigg

Subjects / Onderwerpen:

- Introductions
- Anatomy and physiology, anatomical drainage pathways of the upper and lower limbs
- What is NIR imaging and lymphofluoroscopy
- Fluoroscopy in the assessment of lymphoedema
- How NIRFLI is influencing practice

De webinar begint om 10 uur maar zorg dat je minstens een half uur van tevoren connectie maakt, zodat je zeker om 10 uur klaar bent om het programma te volgen.

(in sommige gevallen, afhankelijk van de computer van waar je werkt, is het nodig om een klein programmatje te downloaden om het online programma te kunnen volgen)

NB: De webinar is een verplicht gedeelte van de training.

Je ontvangt een (link) handout van de webinar presentatie tijdens de fysieke bijeenkomst op 12 april.

Dag 1b (13-18.00 uur)

Theorie docent: Katinka Rutjens

Praktijk docenten: Birgit Schmitz en Katinka Rutjens

Onderwerpen:

- Aims and objectives (leerdoelen en uitleg einddoelen / examens)
- Geschiedenis van de MLD
- Wat is Fill en wat is Flush
- Indications and contraindications of MLD
- Praktijk basis fill&flush / basis handgrepen en positie bij de tenen
- Demonstratie en oefenen onderbeen lymfoedeem

Dag 2 (9.00 - 18:00)

Theorie docent: Jane Wigg, Katinka Rutjens

Praktijk docenten: jane Wigg (assistenten: Birgit Schmitz en Katinka Rutjens)

Onderwerpen:

- Review of anatomical lower limb drainage pathways
- Lower limb diversion pathways
- Drainage of the lower limb (including practical session)
- Preparation and Live fluoroscopy
- Pathways of lower limb demonstrated with fluoroscopy
- Practical skills lab -exercise, occlusion pressure, hand movements
- Practical skills for whole limb oedema

Dag 3 (9.00 - 18:00)

Theorie docent: Jane Wigg, Katinka Rutjens

Praktijk docenten: jane Wigg (assistenten: Birgit Schmitz en Katinka Rutjens)

Onderwerpen:

- How to perform MLD of the upper limb- basic drainage
 - How to perform MLD for complicated upper limb lymphoedema
 - What we already know and Sequencing
 - Management Genital, Midline and Breast Oedema
 - Pathways and MLD of Genital, Midline and Breast oedema
-

Dag 4 (9.30:00-18:00)

Theorie docent: Jane Wigg, Katinka Rutjens

Praktijk docenten: jane Wigg (assistenten: Birgit Schmitz en Katinka Rutjens)

- Theory examination
- Consolidation of MLD and Case Study / Practice upper limb
- Consolidation of MLD and Case Study / Practice lower limb

Dag 5 (9.00:00-17:30)

Theorie docent: Jane Wigg , Katinka Rutjens

Praktijk examiner: Jane Wigg en Birgit Schmitz

- Practical Exam x 4 groups
- Wachttijden worden opgevuld met onderzoeks-metingen (Katinka Rutjens)
- Case study review and feedback
- Head and Neck Theory Practice and treatment
- Midline Practice



Als student van de Lymphoedema Training Academy krijg je toegang tot een online platform waarop alle belangrijke documenten, onderzoeksrapporten en handouts van de training worden ge-upload.

Pre course reading: verschillende documenten moeten voor het begin van de training worden doorgelezen (niet bestudeerd)

Tot ziens in het mooie Horn (Limburg)

Vriendelijke groeten, Katinka Rutjens



NB: deze training kan ook op een andere locatie gegeven worden vanaf 10 tot maximaal 18 personen.

Hiervoor dien je zelf voor de locatie, eten en drinken etc. te zorgen.

De benodigde behandelbanken kunnen wij ter beschikking stellen gedurende de training.

Bij aanvang van de training op dag 1B zal het cursus materiaal inclusief een handboek, schrijfpapier, pennen etc klaarliggen.

Voor meer informatie kun je bellen met Katinka Rutjens: 0630737762 of mailen naar: katinka@lymph.org.uk

NB: Inschrijven voor de training FG-MLD (fill & flush) wil zeggen dat je op alle data aanwezig bent. Bij afwezigheid op 1 van de gekozen data kunnen we geen officieel certificaat uitreiken.

Iedereen die de training heeft gevolgd wordt geacht na 1 jaar een 2-daagse review training te volgen om het certificaat te behouden, het tweede jaar is dit een 1 daagse terugkomst en daarna iedere twee jaar 1 dag een terugkom moment.

Bovenstaande data worden zoveel mogelijk vastgehouden en gehanteerd. Echter bij calamiteiten kunnen de data wijzigen. Calamiteit houdt in dat bij ziekte of onmogelijke aanwezigheid van de docenten cq trainers de training wordt afgezegd of verplaatst naar een andere datum.

Deelname is bevestigd als de factuur minimaal 1 maand voorafgaande aan desbetreffende training is voldaan. U krijgt de factuur via de mail opgestuurd.

De kosten voor de training bedragen €1400,- Dit is **inclusief** lesmateriaal, theorie en praktijkexamen en exclusief BTW.

De kosten voor de tweedaagse review zijn €300,- ex BTW en voor 1 dag terugkom €150,- ex BTW