



# Belgisch-Nederlands Congres Fertility 2019

## Doelgroep

Gynaecologen, fertilitateitsartsen, huisartsen, verloskundigen, kinderwensconsulenten, diëtisten, verpleegkundigen en leefstijlcoaches

Professionals die een informerende, uitvoerende of adviserende rol hebben bij pre-conceptiezorg, kinderwensconsulten en reproductieve assistentie

## Accreditatie aangevraagd

ABAN (voor alle BIG-erkende specialismen) | KNOV | NVD | VNVN

## Prijs

€195 - soft cover syllabus (kleur), uitgebreide lunch  
€175 - soft cover syllabus (kleur)

## Aanmelden

[www.rethinkfoundation.nl/fertility-2019/](http://www.rethinkfoundation.nl/fertility-2019/)

## Datum en locatie

Zaterdag 14 december 2019 | 09:30 – 17:00 uur  
Van der Valk Eindhoven, Nederland

**Tijdens dit congres leert u hoe omgevingsinvloeden zoals milieu, voeding en leefstijl onze genetische expressie, gezondheid en vruchtbaarheid kunnen beïnvloeden. En welke aanvullende factoren ingezet kunnen worden binnen de pre- en periconceptiezorg, teneinde een kinderwens in vervulling te laten gaan én bij te dragen aan de gezondheid van het nageslacht.**

Inhoudelijk zal het **ochtendprogramma** worden ingeleid vanuit de milieubiologie en epidemiologie. Verder worden de mechanismen en de effecten op de vruchtbaarheid en gezondheid van de gameten en de gevolgen voor de volgende generatie uiteengezet. Niet alleen zal de vrouwelijke kant, maar met nadruk ook het aandeel van de aanstaande vader op een succesvolle zwangerschap aan bod komen.

In het **middagprogramma** worden evidence-based leefstijl- en voedingsgerelateerde interventies besproken en zal ook de rol van het vaginaal microbiom aan de orde komen als voorspellende factor voor het welslagen van IVF.

## Programma

Ochtendsessie: De wetenschap; een bron van inzicht voor het hoe en waarom van pre- en periconceptiezorg.

- 08:30 - **Ontvangst en registratie**
- 09:30 - **Opening met inspirerende video**  
anekdotes en wensouders aan het woord
- 09:45 - **Prof. dr. Tim Nawrot**  
Zijn alle pasgeborenen even oud? Omgevingsfactoren en het verschil in biologisch leeftijd.
- 10:30 - **Prof. dr. Adelheid Soubry**  
Invloeden van de vader op een succesvolle zwangerschap.
- 11:15 - **Prof. dr. Wim Vanden Berghe**  
Telomeren biologie binnen de ovariële veroudering, vruchtbaarheid en IVF
- 12:00 **Lunch**

Middagsessie: Praktische invulling van patiëntgerichte zorg

- 13:00 - **dr. Annemarie Mulders**  
Periconceptional parental lifestyle: Bewijs voor de impact op de gezondheid en de toepassing van gecombineerde leefstijlinterventies.
- 13:45 - **dr. Wim Decler**  
Leefstijlinterventies en adequate voedingssuppletie bij hoog gedoseerde ovariële stimulatie.
- 14:30 **Pauze**
- 15:00 - **dr. Jonathan de Jonge**  
Fertility microbiome profiling: Vaginaal microbiom als voorspellende factor voor de slaagkans van IVF.
- 15:35 - **Greetje van den Eede**  
Adviezen voor preconceptiezorg en optimale vruchtbaarheid: context van de wensouders als leidraad voor advies.
- 16:00 **Nawoord en paneldiscussie**  
Aan de hand van uitkomsten en vragen.
- 17:00 **Informeel afsluiting met drankje en hapje**

Moderator: **dr. Peter Jan de Bruin**,  
gynaecoloog voortplantingsgeneeskunde

# Sprekers

## Fertility 2019

**Prof. dr. Tim Nawrot** is hoogleraar milieubiologie aan de universiteit van Hasselt en Leuven.

Zijn onderzoek richt zich op de effecten van omgevingsinvloeden vroeg in het leven (in utero) en de gevolgen voor de verouderingsprocessen. Zo kunnen bijvoorbeeld minder gunstige condities waaronder prenatale blootstelling aan luchtvervuiling, maar ook overgewicht van de aanstaande moeder, de voorbeschiktheid om oud te worden beïnvloeden.

Hij werd bekroond voor zijn werk door de twee academies voor geneeskunde en adviseerde nationale en internationale panels op het terrein van milieu en gezondheid waaronder de WHO en het Canadese ministerie van gezondheid.

Vanaf 2013 initieerde hij met hulp van de European Research Council (ERC) de ENVIRONAGE birth cohort (ENVIRonmental influence ON AGEing in early life).

**Prof. dr. Adelheid Soubry** is hoogleraar epigenetische epidemiologie aan de universiteit Leuven.

Binnen het terrein van de 'Developmental Origin of Health and Disease'(DOHaD) heeft zij zich vooral toegelegd op de invloed van leefstijl, omgevingsinvloeden en milieutoxines op de mannelijke gameten. Zij is de grondlegger van de 'Paternal Origins of Health and Disease' (POHaD) waarbij de omgevingsinvloeden van de vader op het kind worden onderzocht. Defecten in de epigenetische mechanismen in de spermacel kunnen leiden tot permanente modificaties die invloed kunnen hebben op de mannelijke vruchtbaarheid of de gezondheid van het kind.

Zij werkt onder meer samen met de Duke University en NC State University in de VS en kreeg een Toxicology and Environmental Health Award toegekend.

**Prof.dr. Wim Vanden Berghe** is professor van het laboratorium voor Proteinscience, Proteomics & Epigenetic Signaling (PPES) aan de Universiteit van Antwerpen.

Blootstelling aan voedingsstoffen, toxines, endocriene verstoorders, hormonen, honger, stress, kan langdurige gevolgen hebben door epigenetische mechanismen die de interpretatie en expressie van de genetische DNA-blauwdruk beïnvloeden. Zo worden chronische inflammatie-condities geregistreerd in het genoom, wat resulteert in toename of versnelde progressie van diverse ziektes zoals autoimmuunziektes, kanker, neurodegeneratie, cardiovasculaire ziektes, zwaarlijvigheid en veroudering.

# Sprekers

## Fertility 2019

**Dr. Annemarie Mulders** is gynaecoloog-perinatoloog en werkzaam in het Erasmus MC.

Zij heeft specifieke belangstelling voor de periconceptieperiode als eerste tijdsvenster van de levensloop en richt zich op verbetering van de gezondheid en zorg voor aanstaande ouders, bij voorkeur voorafgaand aan de zwangerschap. Zij levert multidisciplinaire specialistische preconceptiezorg aan onder meer vrouwen met chronische ziekten en een belaste obstetrische voorgeschiedenis. Zij heeft expertise aangaande complicaties in de jonge zwangerschap en is hoofd van het Centrum Jonge Zwangerschap Erasmus MC en voorzitter van de Special Interest Group (SIG) Jonge Zwangerschap van de NVOG. Zij was betrokken bij de totstandkoming van de landelijke multidisciplinaire richtlijn Preconceptie Indicatie Lijst (PIL).

Voorts is zij senior-onderzoeker van VIRTUAL Placenta studie, onderdeel van een prospectieve periconceptie cohort-studie (Rotterdam-Predict study, >2009) en onder meer hoofdonderzoeker Foetale echoscopie bij Generation R Next (> 2000 inclusies), waar periconceptionele invloeden op korte en lange termijn gezondheid van moeder en kind worden bestudeerd. Haar uiteindelijke doel is het verbeteren van de gezondheid van de huidige en toekomstige generaties met de periconceptieperiode als kritisch aangrijpingspunt.

**Dr. Wim Decler** is gynaecoloog en diensthoofd van het fertiliteitscentrum AZ Jan Palfijn in Gent waar ongeveer een 6000-tal cycli per jaar worden doorgevoerd.

Zowel de chirurgische, andrologische, endocrinologische, als de laboratorium-technische kant zijn daar volledig uitgebouwd. De laatste jaren heeft zijn team zich steeds meer toegelegd op het voorkomen van complicaties, respectievelijk in de detectie en behandeling van epigenetische veranderingen die door de ovariële stimulatie en/of de omgevingsfactoren kunnen worden uitgelokt. Deze interessegebieden worden geïllustreerd door multiple voordrachten en publicaties ter zake. Een mooi voorbeeld is de recent gepubliceerde genexpressie van implantatiegenen ter hoogte van de eicel, die ook gedetecteerd kunnen worden ter hoogte van de interne cumuluscellen, waardoor de implantatiecijfers significant kunnen worden verhoogd.

**Dr. Jonathan de Jonge** is mede oprichter en COO van ARTPred B.V. dat bekend is om de ontwikkeling van een CE-gecertificeerde test om de uitkomst van een IVF-behandeling te kunnen voorspellen: ReceptIVFity.

Vanuit een kruisbestuiving van diverse specialismen heeft hij de innovaties en doorontwikkeling geleid om op grond van het vaginaal microbioom de slaagkans van IVF te kunnen bepalen. Jonathan studeerde milieu en gezondheidswetenschappen aan de universiteit van Maastricht, promoveerde op immunomodulatie en specialiseerde zich verder in toxicology en Bio-business. Hij werkte onder meer voor de universiteit van Maastricht en het RIVM. Jonathan is uitvinder van twee patent-toepassingen en auteur van diverse boeken, peer-reviewed publicaties, rapporten en meerdere bedrijfsplannen waarvoor hij meerdere malen bekroond is.

# Sprekers

## Fertility 2019

**Greetje van den Eede** is kinderwensconsulente en behaalde een postgraduaat preconceptionele zorg in 2013.

Wat ooit begon als een ervaringsdeskundigheid is uitgegroeid tot 20 jaar professionele praktijkervaring. De inspiratie, kennis, ervaring en grote vakkundige betrokkenheid vormen de basis voor het doceren aan verloskundigen.

In 2018 presenteerde zij haar boek 'vruchtbaarder dan je denkt; Gids voor iedereen met een kinderwens'.

---

Moderator

**Dr. Jan Peter de Bruin** is gynaecoloog en subspecialist voortplantingsgeneeskunde. Na zijn opleiding tot gynaecoloog startte hij in 2005 in het Jeroen Bosch Ziekenhuis, 's-Hertogenbosch. Daar is hij verantwoordelijk voor het Centrum Voortplantingsgeneeskunde. Hij zette zich in voor het optimaliseren van de kwaliteit van de fertiliteitszorg. Hierdoor behaalde het Centrum Voortplantingsgeneeskunde in 2010, als een van de eerste in Nederland, een ISO-kwaliteitscertificaat. Ieder jaar neemt hij initiatief tot verbeteringsprojecten die de patiëntgerichtheid verbeteren en de zorg moderniseren. Zo is een Digitale Kinderwens Poli gestart met inmiddels meer dan 1000 leden. Hij promoveerde in 2001 op onderzoek naar de afname van de eicelvoorraad. Daarna richtte hij zijn onderzoek onder meer op innovaties in Ivf-behandelingen en de diagnostiek en behandeling van mannelijke vruchtbaarheidsproblemen.

---