



Masterclass Topsportartsen

Vrijdag 15 en zaterdag 16 november

Hotel en congrescentrum Papendal

VRIJDAG 15 november 2019

09.30 - 10.00

Opening en mededelingen

Cees-Rein van den Hoogenband/Maarten Moen

10.00 – 11.00

Alex Hutchinson

Grenzen aan duurinspanning. Welke factoren spelen hierbij een rol en hoe deze te beïnvloeden?

Pauze

11.15 – 12.15

Alex Hutchinson

Vervolg

12.15 uur LUNCHPAUZE

13:30 - 14:30

Conny van Bentum

Kwalen uit de huisartspraktijk

14:30 - 15.30

Traumatologie; Rolf Peters – AMC

Eerste opvang trauma op sportveld of zaal

Pauze

15.45-17.00

Marc Hendriks & Wart van Zoest

Nut en toepassing neuropsychologisch onderzoek

17.30

Borrel & 10 min talks

* Karin Thijs

* Françoise Broekhof

* Sander Bouts



ZATERDAG 16 november 2019

- 09.30 – 10.00** **Ik ga op reis en neem mee;**
Belle van Meer & Gijs Lentjes
- 10.00-10.30** **Kraakbeenschade in de topsport – Discussie o.l.v. Maarten**
Wat zou jouw aanpak zijn bij kraakbeenschade/osteoartritis?
- 10.30-11.15** **Gino Kerkhoffs** – orthooped AMC
Voorkomen en overzicht operatieve behandeling

Pauze

- 11.30-12.00** **Teun Thomassen** – S&C coach TeamNL
Effect oefentherapie bij kraakbeenschade/osteoartritis
- 12.00-12.30** **Peter Res** – Voedingsdeskundige TeamNL
Effect supplementen bij kraakbeenschade/osteoartritis

12.30 uur LUNCHPAUZE

- 13.30-14.00** **Maarten Moen**
Effect corticosteroïden/hyaluronzuur en PRP bij
kraakbeenschade/ osteoartritis
- 14.00-14.30** **Tom Wiggers** - sportarts io, auteur review stamceltherapie bij
kraakbeenletsels
Effect stamcellen op kraakbeenschade/osteoartritis

Pauze

- 14.45 –16.00** **Alex Hutchinson**
Perspectief, nut en/of noodzaak van herstel in de topsport

Afsluiting met drankje