

Programma vervolgtraining EMDR bij volwassenen

Dag: 1

Docent(en): A. de Jongh en/of E. ten Broeke

Onderwerpen:

- Algemene casusconceptualisatie
- Linksom met EMDR
- RDI

Leerdoelen:

1. Leren werken o.b.v. de zogenoemde. 'linksom' cc
2. Leren toepassen van het RDI protocol

Literatuur:

Ter voorbereiding op de eerste 2 lesdagen lezen de deelnemers de gehele inhoud van 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethodede voor de gevolgen van psychotrauma' en hoofdstuk 1 t/m 6 van 'Praktijkboek EMDR Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen'.

Tijd:	Onderdeel:
09.30 uur:	Algemene inleiding
10.00 uur:	Linksom conceptualiseren
11.00 uur:	Pauze
11.15 uur:	Oefening casusconceptualisatie
11.30 uur:	Linksom conceptualiseren (vervolg)
12.00 uur:	Pauze / Lunch
13.00 uur:	Oefening Linksom subgroepen
14.00 uur:	RDI
15.00 uur:	Pauze
15.30 uur:	Oefening RDI
17.00 uur:	Pauze / Diner
18.00 uur:	Oefening linksom en rechtsom
21.30 uur:	Sluiting

Dag: 2

Docent(en): A. de Jongh en/of E. ten Broeke

Onderwerpen:

- 'Rechtsom met EMDR'
- *Cognitive interweaves*: conceptuele achtergrond, timing en formuleren
- *Trouble shouting* bij EMDR

Leerdoelen:

1. Leren werken o.b.v. de zogenoemde 'rechtsom' cc
2. Het kunnen identificeren van *blocked processing*
3. Kunnen timen en toepassen van zogenoemde *cognitive interweaves*
4. Optimaliseren van het model van 'werkgeheugenbelasting' in de praktijk van EMDR

Tijd:	Onderdeel
09.30 uur:	Beantwoorden van vragen en uitleg
10.00 uur:	'Rechtsom met EMDR'
11.00 uur:	Pauze
11.15 uur:	Vervolg 'Rechtsom'
12.15 uur:	Oefening in tweetallen
12.30 uur:	Lunch
13.30 uur:	'Rechtsom met EMDR' in tweetallen
14.45 uur:	Cognitive interweave
15.00 uur:	Pauze
15.30 uur:	Video's cognitive interweaves
16.00 uur:	Oefenen in subgroepen: CI's
17.30 uur:	Sluiting

Dag: 3

Docent(en): A. de Jongh en/of E. ten Broeke

Onderwerpen:

- EMDR en complexe PTSS 1
- Casusconceptualisatie
- Procedurele aspecten van de cc

Leerdoelen:

1. Kennis van CPTSS
2. Kunde in het conceptualiseren van CPTSS (LORO; RD/RS)
3. Kunnen opstellen van een behandelplan m.b.t. CPTSS

Literatuur:

Ter voorbereiding op deze bijeenkomst bestuderen de deelnemers hoofdstuk 8 uit Praktijkboek EMDR Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen' aan te schaffen. Geheel herziene 3^e druk, Uitgeverij: Pearson [ISBN 9789026522550]. – 40 pagina's.

Tijd:	Onderdeel:
09.30 uur:	Rondje ervaringen met de procedures
10.20 uur:	EMDR en CPTSS
11.00 uur:	Pauze
11.15 uur:	EMDR en CPTSS vervolg
12.30 uur:	Lunch
13.30 uur:	Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)
15.00 uur:	Pauze
15.30 uur:	Videopresentaties vervolg
17.15 uur:	Nabespreking en evaluatie
17.30 uur:	Sluiting

Dag: 4

Docent(en): A. de Jongh en/of E. ten Broeke

Onderwerpen:

- EMDR en complexe PTSS 2
- Casusconceptualisatie
- Procedurele aspecten van de cc

Leerdoelen:

4. Kennis van CPTSS
5. Kunde in het conceptualiseren van CPTSS (LORO; RD/RS)
6. Kunnen opstellen van een behandelplan m.b.t. CPTSS

Tijd: Onderdeel:

09.30 uur:	Rondje ervaringen met de procedures
10.20 uur:	Presentatie behandeling complex trauma deel 2
11.00 uur:	Pauze
11.15 uur:	Presentatie behandeling complex trauma vervolg
12.30 uur:	Lunch
13.30 uur:	Videopresentaties
15.00 uur:	Pauze
15.30 uur:	Videopresentaties
17.15 uur:	Nabespreking en evaluatie
17.30 uur:	Sluiting