

## **Programma**

**09:00**

**Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

**09:30**

**Opening door dagvoorzitter**

**Remke Dullemond**, gynaecoloog en voorzitter Landelijk Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap

- Hoe vaak komt postpartum problematiek voor in Nederland?
- De actualiteit - hoe is de zorg nu geregeld?

**10:00**

**Verschillende psychiatrische stoornissen nader toegelicht**

**Esther Knijff**, psychiater en medisch coördinator polikliniek psychiatrie Erasmus MC

- Welke risicofactoren beïnvloeden de ontwikkeling van psychiatrische stoornissen of de ervaring ervan gedurende de zwangerschap?
- Hoe herkent u de symptomen van psychiatrische stoornissen en waarin onderscheiden deze zich van normale zwangerschapsklachten?
- Postpartum depressie, postpartum psychose en angststoornissen - waar spreken we over en wat is het beloop van deze stoornissen?

**11:00**

**Koffie- en theepauze**

**11:15**

**Posttraumatische stressstoornis (PTSS) na de zwangerschap**

**Marielle van Pampus**, perinatoloog afdeling verloskunde/gynaecologie OLVG

- Wanneer spreken we van een trauma en wanneer spreken we van PTSS?
- PTSS in de omgeving - wat is de impact van een traumatische bevalling op de vader of de verloskundige?
- Wat helpt bij het verwerken van een traumatische bevalling?

**12:15**

**Interactief vraagmoment**

Extra gelegenheid voor het stellen van vragen aan de sprekers van het ochtend gedeelte. Heeft u een casus die u graag wilt voorleggen? Deze kunt u per e-mail versturen naar [e.maree@medilex.nl](mailto:e.maree@medilex.nl)

**12:45**

**Verzorgde lunch**

**13:45 - 16:00 uur**

**Verdiepingssessies**

In de middag volgt u één verdiepingssessie naar keuze:

**A. Opname moeder en kind voor behandeling**

**Kathelijne Koorengel**, psychiater moeder-kind unit Erasmus MC

Postpartum hebben vrouwen een verhoogde kwetsbaarheid voor het ontwikkelen van een psychiatrische stoornis. Wanneer behandeling hiervan in het ambulante zorgcircuit niet voldoende resultaten biedt, is er de mogelijkheid om zowel moeder als kind op te nemen in de moeder-kind unit van het Erasmus MC. Hier wordt niet alleen aandacht besteed aan de psychiatrische stoornis, maar ook aan het opbouwen van een band met het kind. In deze verdiepingssessie gaat u aan de slag met de behandeling van postpartum depressie en postpartum psychose. Welke medicatie kunt u inzetten? En welke medicatie kunt u preventief inzetten om terugval bij een volgende zwangerschap te beperken?

## **B. Zwanger vol verlangen**

**Ab Aaldriks**, psychiater Reinier de Graaf ziekenhuis

Middelengebruik tijdens de zwangerschap kan grote gevolgen hebben voor zowel de moeder als het ongeboren kind. De schade is bij het kind zelfs onomkeerbaar. Welke risico's lopen kinderen bij middelengebruik in de zwangerschap? En hoe ziet de behandeling en begeleiding van zwangere vrouwen eruit?

## **C. Psychiatrie en een kinderwens of zwangerschap**

**Anja Stevens**, psychiater Transfore, Dimence groep

**Bart Geerling**, verpleegkundig specialist, waarnemend hoofd SCBS Bipolaire Stoornissen en SCBS Psychiatrie en Zwangerschap, Dimence

Zwanger zijn en het krijgen van een kindje is voor veel vrouwen een mooie periode in hun leven. Voor vrouwen met een psychische kwetsbaarheid betekent een zwangerschap echter het begin van een intensief traject waarbij ze goed geadviseerd moeten worden door zorgprofessionals. Welke risico's zijn er als uw patiënt doorgaat met medicatie? Wat is de kans op recidive bij een volgende zwangerschap? Welke preventie interventies kunnen worden ingezet gedurende de zwangerschap? De postpartumperiode is voor vrouwen met een psychische kwetsbaarheid een risicovolle periode. Slaaptekort is een belangrijke risicofactor voor postpartumproblematiek bij vrouwen die reeds bekend zijn met psychische klachten. Wat zijn de risico's in de postpartum periode? Welke invloed heeft slaapverstoring op de periode na de bevalling?

U verdiept zich tijdens deze sessie in de gevolgen van een psychische kwetsbaarheid voor de zwangerschap, bevalling en de postpartum periode. U krijgt informatie over medicatiegebruik, het opstellen van een zwangerschapsplan en u krijgt informatie over de te nemen voorzorgsmaatregelen om de risico's voor zowel moeder als kind zo klein mogelijk te houden.