

Dag 1 Uitleg breinontwikkeling

Wat is de taak en het thema: benoemen per hersendeel, opgedeeld in het drie enige brein

Uitleg bewegingsontwikkeling (zelf ervaren)

Bewegen en brein leren opdelen in anatomische vlakken en assen

Uitleg koppeling breinontwikkeling-bewegingsontwikkeling (plus zelf ervaren)

Waarom is deze koppeling er.

Uitleg overlevingsstrategieën

Uitleg emotionele ontwikkeling

Uitleg cognitieve

ontwikkeling/lateralisatie/persoonlijkheid

Leren werken met het schema: in welk vlak gaat het mis. Wat gebeurt er in het brein? Wat gebeurt in het bewegen? Wat gebeurt er fysiek-mentaal-emotioneel-cognitief? Waarom gebeurt dat? Hoe los je het op? Begin maken met aanleren van oefeningen.

Dag 2

Herhalen dag 1

Uitleg primaire reflexen. Wat zijn dat? Waarom zijn ze er?

Uitleg niet geremde reflexen

Wat zie je als reflex niet geremd is? Wat gebeurt er dan op fysiek-emotioneel-mentaal-cognitief nivo (plus zelf ervaren, op zoek naar eigen niet goed bestuurbare bewegingspatroon en link leggen naar eigen dysbalans in het denken-voelen-doen)

Voorbeelden aan de hand van filmpjes en eigen praktijkervaringen

Leren uittesten aantal reflexen

Interventietechnieken inpassen aan de hand van het schema

Dag 3

Herhalen dag 1-2

Hoe pas je dit in binnen deze therapie?

Stappenplan aanleren

Testen dag 2 invoegen

Leren werken aan de hand van casuïstiek. In klein groepsverband maken en uitvoeren. (toetsingsmoment)

Evaluëren