

---

# **PARAMEDISCH**

## **CURSUSSEN & OPLEIDINGEN**

---

**2020**

# **OVERSPANNING & BURNOUT**

**Een wetenschappelijke benadering van  
psychosomatische klachten**

## **Programma**

Cursus locatie: Weert  
Adres:

Contactpersoon: Dhr. B. Pierik  
T: 06 151 907 83  
E: [info@civabv.nl](mailto:info@civabv.nl)  
W: [www.civabv.nl](http://www.civabv.nl)

**OPLEIDINGSINSTITUUT CIVA B.V.**



## Programma

Dag(deel) & Tijden	Onderwerp	Docent(en)
<b>Vrijdag 6 maart 2020</b>		
<b>Dagdeel 1</b> 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	Ontvangst met koffie/thee	
9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	Kennismaking, dagplanning	
9 <sup>30</sup> – 10 <sup>00</sup> 10 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	Overspanning & Burnout, epidemiologie Draaglast/draagkracht, DSM-IV	
10 <sup>30</sup> – 10 <sup>45</sup>	<i>PAUZE</i>	
10 <sup>45</sup> – 11 <sup>45</sup>	overspanning & burnout, ontstaanswijze	
11 <sup>45</sup> – 12 <sup>30</sup>	stress fysiologie, oorzaken stress Opdracht draaglast/draagkracht	
12 <sup>30</sup> – 13 <sup>00</sup>	LUNCH	
<b>Dagdeel 2</b> 13 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>	Diagnostiek, Meetinstrumenten (4DKL, UBOS, SCL-90), Behandeling, 3 fasen	M. van den Eijnden
14 <sup>00</sup> – 14 <sup>45</sup>		
14 <sup>45</sup> – 15 <sup>00</sup>	PAUZE	
15 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup> 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Wetenschappelijke evidentie Klinisch redeneren en casuïstiek	
16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	Afronding middels beantwoorde vragen	
16 <sup>30</sup> – 17 <sup>00</sup>		